

	poniedziałek 26-08-2024	wtorek 27-08-2024	środa 28-08-2024	czwartek 29-08-2024	piątek 30-08-2024
<b>Zupy</b>	Zupa jarzynowa z kurczakiem Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)	Meksykańska zupa grochowa Zupa minestrone z kluseczkami kładzionymi (veg)	Zupa chłopska Zupa ze świeżych ogórków (veg)	Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Zupa serowa z mięsem wieprzowym Zupa krem z jarzyn (veg)
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka w sezamie Kotlet schabowy Tortilla z mięsem wieprzowym Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym Czerwone curry z kurczakiem i warzywami Filet z kurczaka z sosem kaparowym Stek w sosie grzybowym	Kotlet drobiowy siekany z marchewką i cukinią Łazanki z boczkiem Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem Pieczeń w sosie cebulowym Nuggetsy z kurczaka Filet z kurczaka w sosie musztardowo estragonowym z pieczarkami Wieprzowina słodko-kwaśna	Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie Hamburger po włosku z mozzarella, plasterem pomidora, rucola i bazyliowym pesto Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro) Filet panierowany Ostre curry z kurczakiem i mango	Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi Połędwiczy z kurczaka w sosie carbonara Drobiowy kotlet mielony Żeberka wieprzowe w sosie bbq Bitki wieprzowe w sosie własnym Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami Wieprzowina pięć smaków	Kotlet mielony drobiowy w sosie pieczarkowym z ruloła Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką Biteki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq Połędwiczy drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych Tortilla grilowana z kurczakiem, warzywami i serem typu feta Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy
<b>Ryby</b>	Mintaj w cieście ziołowym	Dorsz z pomidorami i pesto bazyliowym	Miruna panierowana w płatkach owsianych	Miruna zapiekana cukinią i serem	Dorsz panierowany
<b>Vegan</b>	Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)	Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Makaron z cukinią, marchewką i bakłażanem w sosie pomidorowym	Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)
 <b>Vegetarian</b>	Ryż tom-yum Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg) Naleśniki z Truskawkami Warzywa pieczone z ziołami	Makaron pad thai (veg) kotlet ziemniaczany z pieczarkami Racuchy z jabłkiem Warzywa grillowane po włosku	Cukinia panierowana Kotleciki warzywne zapiekane serem i pomidorkami Naleśniki z Malinami Warzywa grillowane z serem feta	Płacki ziemniaczane Tortilla z warzywami po meksykańsku Racuchy z gruszką Warzywa grilowane po włosku	Ryż smarzony z warzywami Ser panierowany w sezamie Banany w cieście Warzywa grilowane z pesto bazyliowym
<b>Warzywa</b>	Szpinak w śmietanie z czosnkiem Pieczarki w śmietanie Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Brokuł z migdałami	Szpinak w śmietanie z czosnkiem Kapusta zasmażana z boczkiem Marchew z groszkiem na gęsto Bukiet warzyw z migdałami Fasolka żółta z bułką tartą	Pieczarki cappucino Szpinak w śmietanie z czosnkiem Buraczki w śmietanie Mieszanka warzyw na parze Kalafor z bułką tartą	Szpinak w śmietanie z czosnkiem Marchewka Baby z sezamem Pieczarki smażone z pietruszką Bukiet warzyw Kalafor z brokułem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem Kapusta zasmażana Marchew z groszkiem na gęsto Bukiet warzyw z migdałami Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami	Pierogi ruskie Puzy z sliwkami	Pierogi ruskie Pierogi z kapusta i grzybami	Pierogi ruskie Pierogi z truskawkami	Pierogi ruskie Pierogi kasza gryczana i boczkiem
<b>Dodatki</b>	Kluski śląskie Młode ziemniaki z koperkiem Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Kopytka Młode ziemniaki z koperkiem Ziemniaki smażone z warzywami	Kluski śląskie Młode ziemniaki z koperkiem Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Kopytka Młode ziemniaki z koperkiem Ziemniaki smażone z warzywami	Kluski śląskie Młode ziemniaki z koperkiem Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż z pesto pietruszkowym Kasza bulgur po turecku Kus kus z warzywami	Ryż Kasza pęczak z warzywami Frytki	Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana z cebulą Frytki	Ryż Kasza pęczak z warzywami Frytki	Ryż z pesto pietruszkowym Kasza gryczana Kasza kus kus
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Mizeria ze śmietaną Ogórki małosolne Salata maślowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną	Coleślaw z białej kapusty Surówka z kiszzonej kapusty Surówka z Kapusty pekińskiej Pomidory z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Salatka grecka	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Salatka z rucoli i mini mozzareli Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym Mizerkia ze śmietaną Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką	Surówka z białej kapusty Surówka z kapusty włoskiej Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem Ogórki małosolne Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką	Surówka z białej kapusty z miętą Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem Mizeria ze śmietaną Pomidory z cebulą Salatka nicejska