

poniedziałek 26-08-2024

wtorek 27-08-2024

środa 28-08-2024

czwartek 29-08-2024

piątek 30-08-2024

Zupy

Zupa pomidorowa z kurczakiem i makaronem
Jarzynowa (veg)

Zupa bolońska z wieprzowiną
Pieczarkowa (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym
Szpinakowa (veg)

Krupnik
Letnia zupa jarzynowa z kaszą jagłą

Zupa rybna
Zupa kukurydziana (veg)

Mięsa

Zraz z mielonego mięsa wieprzowego w sosie własnym
Połędwiczki drobiowe panierowane w czarnuszce
Lasagne z mięsem i warzywami
Gyros drobiowy
Żeberka wieprzowe w glazurze bbq

Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi
Gulasz wieprzowy po meksykańsku
Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym
Gyros drobiowy
Curry z kurczakiem i limonką

Szab zapiekany z salami i mozzarellą
Kurczak po włosku nadziewany serem typu feta, oliwkami i papryką
Pulpety wieprzowe w sosie szpinakowym
Gyros drobiowy
Domowe gołąbki w sosie pomidorowym

Chrupiące kawałki kurczaka z sosem sriracha mayo
Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim
Żeberka duszone w cebuli
Shoarma drobiowa z warzywami z sosem czosnkowym
Kurczak z orzechami nerkowca na ostro

Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym
Rumsztyk wieprzowy z cebulką
Watróbka drobiowa z cebulą i kurkami
Gyros drobiowy
Wieprzowina słodko kwaśna

Ryby

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce
Stek z halibuta w sosie kaparowym

Gorbusz z sałwą z mango, chilli i kolendry
Miruna w cieście paprykowym

Miruna panierowana
Dobosz duszony w warzywach

Tilapia w złocistej panierce
Ryba zapiekana w porach

Stek z tuńczyka z sosem jalapeno mango
Mintaj w chrupiącej panierce

Vegan

Bataty pieczone z rozmarynem (veg)

Dynia pieczona z orzechami włoskimi, glazurowana w miodzie z rozmarynem

Ragout warzywne z oliwkami, kaparami i serem typu feta (veg)

Leczo warzywne (veg)

Ciecierzycza w sosie curry (veg)



Vegetarian

Tortilla z pieczonymi warzywami i serem

Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach

Cukinia panierowana (veg)

Ser panierowany w płatkach chilli

Orientalny makaron z tofu i warzywami (veg)

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki w sosie teryjaki
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki grillowane
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuły w sosie curry
Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Pieczarki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak
Bukiet warzyw
Brokuł i kalafior z bułką tartą
Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi zbójnickie

Pierogi ruskie
Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi babuni

Pierogi ruskie
Pierogi ze śliwkami

Pierogi ruskie
Pierogi z brokułami

Dodatki

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Frytki
Ryż
Kasza gryczana
Kasza bulgur

Kluski śląskie
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki smażone z warzywami
Frytki
Ryż z warzywami
Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym
Kasza pęczak z warzywami

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ziemniaki puree
Ryż z pesto pietruszkowym
Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak z warzywami

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki smażone z warzywami
Frytki
Ryż z warzywami
Kasza bulgur
Kasza gryczana

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Frytki
Ryż
Kasza bulgur
Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów

Surówki

Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką
Surówka z marchewki z jabłkiem
Surówka z kapusty kiszzonej
Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z pora i marchewki z kukurydzą
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Kiszone pomidorki
Surówka z buraków

Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z kiszzonej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka brocolino
Surówka orientalna z marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka orientalna z marchewki
Surówka z kapusty kiszzonej

Coleślaw z czerwonej kapusty
Surówka z kalafiora i brokuła
Marchewka z jabłkiem
Surówka z kiszonych ogórków
Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka z mozzarellą

Salatka rodos
Salatka tajska z tofu

Salatka grecka
Salatka z gyrosem

Salatka rodos
Salatka grecka

Salatka z paluszkami krabowymi
Salatka z marynowaną ciecierzycą