


	poniedziałek 05-08-2024	wtorek 06-08-2024	środa 07-08-2024	czwartek 08.08.2024	piątek 09.08.2024
Zupy	Kapuśniak na wędzonce z boczkiem i kielbasą	Żurek z kielbasą	Gulaszowa z wędzoną papryką	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Pikantna zupa rybna
	Krupnik z młodymi warzywami	Pomidorowa z makaronem	Ogórkowa z ryżem	Krem z białych warzyw	Szczawiowa z jajkiem (veg)
	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Kotlet z karkówki panierowany z pieczarkami	Kotlet schabowy z kurkami	Siekaniec drobiowy z suszonymi pomidorami	Smażony filet drobiowy a'la caprese
	Palki z kurczaka w boczku	Bryzol drobiowy z cebulką	Rumsztyk wieprzowy z cebulką i ogórkiem kiszonym	Domowe gołąbki w sosie pomidorowym	Pieczeń wieprzowa z szynki sosem wiśniowo
Mięsa	Pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym	Chili Con Carne z indyka	Zapiekanka ziemniaczana z kielbasą i boczkiem	Wieprzowina duszona z grzybami mun	Kurczak w sosie szpinakowym
	Gotowany na parze drobiowy zawijas z fasolką szparagową w sosie mięsowym	Boczek po tajsku	Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, boczniakami i pieczarkami z pietruszką	Curry z kurczakiem i warzywami	Lasagne bolognese
	Wieprzowina 5 smaków	Strogonow z kurczaka	Chicken burger	Klops wieprzowy w sosie grzybowym	Kotlet pożarski z pieczarkami
	Mix mięs grillowanych z warzywami	Pieczeń w ciemnym sosie	Żoładki drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami	Udziki pieczone z salsą meksykańską	Bitka wieprzowa w sosie kurkowym
Danie Low Fat	Kurczak z mini kolbami kukurydzy	Poładwiczki wolno gotowane w rosole z kolorowymi warzywami	Pulpeciki drobiowe w rosole z kolorowymi warzywami	Filet z kurczaka w rosole z kolorowymi warzywami	Wołowina wolno gotowana z marchewką i selerem
Ryby	Dorsz panierowany z migdałami	Tilapia panierowana w panko	Pieczony losoś z salsą meksykańską	Dorsz z pesto	Kotlet rybny z cukinią i serem pleśniowym
	Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami	Makrela grillowana z suszonymi pomidorami	Ryba panierowana	Ryba w panierce kukurydzianej	Mintaj w chrupiącej panierce
Vegan	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Gulasz warzywny z aromatycznymi przyprawami	Tofu Sweet Chilli	Gryczane kotleciki z brokułem i rukolą (veg)
	Papryka faszerowana z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)	Bataty pieczone z rozmaeynem i chilli	Penne all pesto z cukinią	Madras Curry z pieczonymi warzywami	Makaron ryżowy z warzywami, mango i czarnym sezamem (veg)
	Kotleciki z soczewicy (veg)	Naleśnik ze szpinakiem i serem feta zapieczony żółty	Falafel z harisą	Cukinia faszerowana warzywami	Tort z tortilli z warzywami (veg)
	Tagliatelle w sosie pomidorowo-serowym z bazylią	Curry z tofu i cieciorą (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg)	Vege Balls w sosie pomidorowym	Ser panierowany z żurawiną
	Warzywa w tempurze (veg)	Ryż smażony z warzywami (veg)	Bakłażan zapiekany z warzywami i serem	Makaron orientalny z Warzywami	Gnocchi w sosie napoli (veg)
	Naleśniki z serem i truskawkami	Pancakes z syropem pomarańczowym	Naleśniki z serem i malinami	Racuchy drożdżowe z mussem z truskawek i rabarbaru	Placuszki biszkoptowe z bananem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Pieczarki w śmietanie	Buraki zasmażane	Pieczarki w sosie teryaki	Buraczki w sosie balsamicznym	Pieczarki w śmietanie
	Kapusta modra zasmażana	Młoda kapusta zasmażana	Marchewka z groszkiem	Pieczarki w sosie red curry	Buraczki na ciepło
	Brokuł i kalafior z słończnikiem	Bukiet warzyw	Brukselka	Brokuły ze słończnikiem	Brokuł i kalafior z słończnikiem
	Bukiet warzyw	Duet marchewkowy z masłem czosnkowym	Kalafior z brokułem i prażoną dynią	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw
	Marchewka z sezamem	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Duet marchewkowy z siemieniem lnianym	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi leniwe ze śmietanką i borówkami	Pierogi meksykańskie	Pyzy z mięsem	Knedle ze śliwką	Pielmieni z mięsem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym	Kluski śląskie	Kopytka
Dodatki	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Smażone łudeczki ziemniaczane	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki puree chrzanowe	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Frytki STEAKHOUSE	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż z pesto bazyliowym	Ryż z jajkiem	Ryż jaśminowy z zielonym groszkiem	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami
	Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kus kus z prażoną dynią	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
	Salata lodowa, rukola, arbuz, mięta	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka koperkowa	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki
	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Pomidory w śmietanie	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Ogórki małosolne z chilli i czosnkiem	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą
Surówki	Surówka z rzodkwi białej z kukurydzą	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z selera i marchewki	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z pora i groszku
	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą	Salata masłowa, rzodkiewka, ogórek
	Salata masłowa, rzodkiewka, ogórek, śmietana	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Coleslaw z młodej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków
	Salatka Kimchi	Mizeria ze śmietaną koprem	Salata ze śmietaną	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Salatka z ogórka po tajsku
	Ogórki małosolne	Ogórki kiszone z musztarda francuską	Ogórki małosolne	Ogórek kiszony	Ogórki małosolne
Salatki	Salatka makaronowa	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy z sosem jogurtowym	Soczysta салатka z melonem, mozzarellą i pomidorkami cherry	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Salatka z mozzarellą i czarną porzeczką
	Salatka z tuńczykiem	Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z kuskusem pomidorami malinowymi i miętą