

poniedziałek 16-09-2024
wtorek 17-09-2024
środa 18-09-2024
czwartek 19-09-2024
piątek 20-09-2024
Zupy

Gulaszowa

Fasolowa

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Zupa meksykańska z mięsem wołowym z gorzką czekoladą

Żur na domowym zakwasie

Grzybowa (veg)

Jarzynowa (veg)

Minestrone (veg)

Sopa de Tortilla (veg)

Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany / Strips z kurczaka

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Stek wieprzowy z cebulką

Carnitas - Chrupiąca wieprzowina w tortilli z cebulą, salsą i kolendrą

Filet z kurczaka panierowany / Strips z kurczaka

Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)

filet z kurczaka panierowany

Filet z kurczaka panierowany / Stripsy z kurczaka

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Schb pieczony z jabłkami (danie fit)

Chilli con carne

Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym

Makaron carbonara

Tacos al Pastor - Tortille kukurydziane z marynowaną wieprzowina, ananase, cebula.

Karczek pieczony w sosie grzybowym

Makaron z pesto i kawałkami kurczaka

Sztuka mięsa z warzywami w rosole (danie fit)

Filet w białym sosie grzybowym z rozmarynem

Bryzol z indyka z pieczarkami (danie fit)

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Mix mięs grillowanych

Filet w sosie kaparowym

Klopsiki drobiowe w rosole z warzywami korzeniowymi (danie fit)

Udziec wieprzowy pieczony z kością

Udko z kurczaka duszone z warzywami

Orient

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Kawalki Kurczaka duszone z cukinią ,cebulą i papryką

Leczo

Chiles en Nogada (papryka nadziewana mięsem)

Mix mięs grillowanych

Wieprzowina z grzybami mun

Wieprzowina słodko - ostra

Kurczak Kung Bao

Fajitas z kurczakiem

Kurczak w sosie curry

Miruna w panku

Dorsz w cieście piwnym

Dorsz panierowany z sezamem

Ryba z salsą meksykańską Pescado a la Veracruzana (ryba w pomidorach)

Grill rybny

Ryby

Ryba z warzywami stir fry

Ryba z salsą meksykańską

Halibut pieczony ze szpinakiem

Vegan

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)

Sycylijska caponata z bakłażanem

Wegańskie klopsiki meksykańskie albondigas

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Wegetariańskie enchiladas

Gryczane kaszotto z bobem i szparagami (veg)

Batat z orzechami i chilli

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Ryż smażony tom yum

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Tofu w sosie black pepper (veg)

Łazanki (veg)

Curry z tofu i cieciorką (veg)

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Kotlet warzywny panierowany w panku

Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Racuchy z jabłkami

Racuchy drożdżowe ze śliwką

Placuszki serowe z jabłkiem

Racuchy

Frittata ze szpinakiem (veg)

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)

Gulasz warzywny z batatami, fasola i ciecierzycą

Chilli sin carne

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka w pomidorach

Pieczarki w sosie sojowym

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Pieczarki w śmietanie

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Karmelizowana marchewka

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pyzy z mięsem

Pierogi ze śliwką

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi po meksykańsku z mięsem

Pierogi z wątróbką

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Kopytka

ziemniaki z wody

ziemniaki z wody

ziemniaki z wody

ziemniaki z wody

ziemniaki z wody

Dodatki

ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

ziemniaki smażone z warzywami

ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

ziemniaki smażone z warzywami

ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur po turecku

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Sałata z rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej rzodkiewką i papryką

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Sałatka cesar (jajko, grzanki)

Sałatka rodos

Sałatka grecka

Sałatka meksykańska (por, kukurydza, ananas, czerwona fasola, papryka, ser żółty, majonez)

Sałatka z paluszkami krabowymi

Sałatka z kurczakiem

Sałatka meksykańska z kurczakiem

Sałatka z tuńczykiem i jajkiem

Sałatka z zielonej fasoli i orzechami

Sałatka ze szpinakiem i serem


Vegetarian