


	poniedziałek 16-09-2024	wtorek 17-09-2024	środa 18-09-2024	czwartek 19-09-2024	piątek 20-09-2024
Zupy	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Gulaszowa	Meksykańska	Zupa szczawiowa z wieprzowiną i jajkiem	Zupa rybna z pomidorami
	Kapuśniak z białej kapusty	Koperkowa z ryżem (veg)	Zupa krem z kalafiora (VEG)	Ziemniaczana z porem	Szpinakowa (veg)
	Drobiowy kotlet mielony	Stripsy z kurczaka	Kawałki Kurczaka duszone z cukinią ,cebulą i papryką	Kurczak w sosie curry	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką
Mięsa	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym	Eskalopki ze schabu w sosie paprykowym	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym	Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym
	Tortilla grillowana z kurczakiem ,warzywami, sałsa mango i chilli	Gulasz węgierski	Kotlet drobiowo warzywny	Udło z kurczaka w sosie BBQ	Lasagne z mięsem
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Półdzwiczki drobiowe panierowane w czarnuszcze
	Kurczak w sosie teriyaki	Burger wołowy	Kurczak czosnkowy	Kotlet devolay	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą
Ryby	Tilapia w panko	Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce	Tilapia a`la caprese	Morszczuk z cukinią i pomidorem zapieczony serem	Miruna panierowana
	Miruna w cieście paprykowym	Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem	Ryba pieczona z sałsa pomidorową z bazylią	Ryba z sałsa meksykańską	Ryba po grecku
Vegan	Gulasz warzywny z ciecierzycą	Curry z tofu i cieciorką (veg)	Pieczony batat z brukselką z sosem słodkie chilli	Dynia pieczona z rozmarynem	Caponata sycylijska
 Vegetarian	Fritata z dynią, tofu i szpinakiem	Naleśnik z warzywami zapieczony żółtym serem (veg)	Ġnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką	Kotleciki twarogowe na słodko	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem
Warzywa	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie curry	Marchewka z groszkiem i dynią	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teriyaki	Pieczarki grillowane	Mieszanka warzyw na parze	Brokuł i kalafior z śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Knedle ze śliwką	Pierogi z mięsem	Pierogi ze śliwką	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi babuni
	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowe	Kopytka
	Mode ziemniaki z wody	Mode ziemniaki z wody	Mode ziemniaki z wody	Mode ziemniaki z wody	Mode ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Frytki	Frytki	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Frytki
	Ryż	Ryż z warzywami	Ryż	Ryż z warzywami	Ryż
	Kasza gryczana	Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur	Kasza bulgur
	Kasza bulgur	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów
Surówki	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Colesław z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z pora i marchewki z kukurydzą	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Orientalna surówka z białej kapusty	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z jabłkiem
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka broccolino	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kiszonych ogórków
	Surówka z kapusty kiszzonej	Kiszzone pomidorki	Surówka orientalna z marchewki	Surówka orientalna z marchewki	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z buraków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z mozzarellą	Salatka tajska z tofu	Salatka z gyrosem	Salatka grecka	Salatka z marynowaną ciecierzycą