


	poniedziałek 30-09-2024	wtorek 01-10-2024	środa 02-10-2024	czwartek 03-10-2024	piątek 04-10-2024
Zupy	Zupa pomidorowa z kurczakiem i makaronem Szpinakowa (veg)	Flaczki wołowe Zupa krem z buraka z mlekiem kokosowym (veg)	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym Kalafiorowa (veg)	Azjatycka zupa z kawałkami schabu Zupa krem z dyni (veg)	Cytrynowa zupa rybna Zupa neapolitańska z grzankami (veg)
Mięsa	Parowana pierś kurczaka z sosem truflowym z pieczarkami Kotlet schabowy Pulpeciki wieprzowe w sosie kurkowym Gyros drobiowy Wieprzowina słodko - ostra	Filet z kurczaka w panierce z siemieniem lnianym Świeżonka wieprzowa z cebulą i pieczarkami Noga z kurczaka z grillowanymi warzywami w pesto. Gyros drobiowy Skrzydła drobiowe glazurowane w teryaki z sezamem	Pieczone udko drobiowe z warzywnym ragout Schab na parze w emulsji z suszonych pomidorów Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami Gyros drobiowy Filet z indyka w sosie Mornay	Kawałki kurczaka panierowane w panko z sosem chilli Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu Krokiety z mięsem Gyros drobiowy Kurczak Kung Bao	Kotlet mielony w sosie pieczarkowym Wieprzowina z grzybami mun Wątróbka drobiowa w sosie musztardowym Gyros drobiowy Policzki wołowe duszone w czerwonym winie z jałowcem
Ryby	Miruna w panko Ryba z sałką meksykańską	Miruna w cieście brokułowym Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli	Dorsz w cieście piwnym Ryba saute z dipem jalapeno	Morszczuk panierowany Ryba saute z sosem tatarskim	Mintaj w chrupiącej panierce Ryba po grecku
Vegan	Batat z brukselką na ostro (veg)	Kotlet z batata i białej fasoli (veg)	Makaron penne w sosie pomidorowym z pieczonymi warzywami (veg)	Pieczona dynia z pomarańczą i tymiankiem	Kotleciki z kalafiora z jajkiem (veg)
 Vegetarian	Kalafior kung bao	Cukinia panierowana (veg)	Ser panierowany w sezamie (veg)	Brukselka karmelizowana w teryaki z orzechami nerkowca (veg)	Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarellą
Warzywa	Kapusta biała zasmażana z pomidorami Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w sosie teryaki Kalafior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Buraczki na ciepło Szpinak Brokiet warzyw Pieczarki grillowane Kalafior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Brakuly w sosie curry Szpinak Brakuly ze słonecznikiem Mieszanka warzyw na parze Buraczki na ciepło Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewka z groszkiem i dynią Szpinak Kalafior z sezamem Pieczarki w śmietanie Brokuly w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Bukiet warzyw Brokuł i kalafior z bułką tartą Kukurydza z masłem czosnkowym Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami	Pierogi ruskie Pierogi z serem na słodko	Pierogi ruskie Pierogi z pieczoną dynią, wędzonym serem solankowym i czarnuszką
Dodatki	Kopytka Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana Kasza bulgur	Kopytka Młode ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z warzywami Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym Kasza gryczana	Kluski śląskie Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż z marchewką i groszkiem Kasza gryczana z cebulą Kasza pęczak z warzywami	Kopytka pietruszkowe Młode ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur Kasza gryczana	Kopytka Młode ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza bulgur Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów
Surówki	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z pora i marchewki z kukurydzą Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kiszzone pomidorki Surówka z buraków	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z kiszzonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem Surówka broccolino Surówka orientalna z marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka orientalna z marchewki Surówka z kapusty kiszzonej	Coleslaw z czerwonej kapusty Surówka z kalafiora i brokuła Marchewka z jabłkiem Surówka z kiszonych ogórków Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Salatki	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z mozzarellą	Salatka rodos Salatka tajska z tofu	Salatka grecka Salatka z gyrosem	Salatka rodos Salatka grecka	Salatka z paluszkami krabowymi Salatka z marynowaną ciecierzycą