

Poniedziałek 23-09 -2024

Wtorek 24-09-2024

Środa 25-09-2024

Czwartek 26-09-2024

Piątek 27-09-2024

Zupy

Krem z białych warzyw z suszoną sliwką (veg)

Krem z marchwi i pasternakiem (veg)

Wegański krem szpinakowy (veg)

Zupa meksykańska z mięsem wołowym z gorzka czekoladą

Barszcz ukraiński (veg)

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Bawarska zupa na wierzchninie z piwem

Rosół ze swojskiej kury z lanymi kluskami i warzywami

Sopa de Tortilla (veg)

Zupa rybna z pomidorami

Mięsa

Filet drobiowy po hawajsku

Panierowane kawalki indyka w curry

Cordon bleu w panierce z platkami kukurydzianymi

Stripsy z kurczaka

Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami

Kurczakiem z mlekiem kokosowym, dynią i jarmużem

Poledwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami(pikantne)

Rolada z mięsa mielonego nadziewana sliwkami

Carnitas - Chrupiąca wieprzowina w tortilli z cebulą, salsa i kolendrą

Żołądki drobiowe w sosie majerankowym

Bitki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq

Udka z kurczaka w miodowej glazurze z sezamem

Wieprzowina w słodko-pikantnym sosie z anansem

Tacoś al Pastor - Tortille kukurydziane z marynowaną wieprzowina, ananase, cebulą, kolendra i salsa

Pieczona łopatką wieprzowa w sosie mięsowym

Leczo z wędzoną papryką boczkiem i kielbasą

Boczek duszony w czerwonym winie

Siekańce z indyka z dodatkiem żurawiny i orzechów

Gotowane kawalki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszanką prażonych ziaren

Zrazy z karkówki

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Kurczak cacciatore

Skrzydeltka kurczaka w marynacie bbq

Chiles en Nogada (papryka nadziewana mięsem)

Udło z kaczki z modrą kapustą

Fusilli z cukinią i chorizo

Baba ziemniaczana z boczkiem i kielbasą

Makaron udon z kurczakiem w sosie black peper

Fajitas wołowe

Wieprzowina 5 smaków z grzybami mung

Danie low fat

Duszone poledwiczki wieprzowe w lekkim sosie musztardowym

Filet z indyka w rosole z kapustą i kukurydzą

Grillowany losoś z sosem z zielonego pieprzu

Filet drobiowy gotowany a'la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)

Gotowany filet z kurczaka faszerowany po polsku (warzywa)

Ryby

Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami

Dorsz w sosie musztardowym z miodem

Ryba po węgiersku

Pescado a la Veracruzana (ryba w pomidorach)

Pulpety rybne z batatami

Ryba w panierce migdałowej

Fingersy rybne z sezamem

Ryba w panierce z quina i curry

Dorsz w cieście naleśnikowym

Miruna w pestkach dyni

Vegan

Tempeh w sosie hoisin

Jaglone burgery ze szpinakiem (veg)

Marokański tadžin z warzywami

Bruksełka z marchewką na ostro (veg)

Kaszotto z cukinią, papryką, marchewką i kukurydzą

Cukinia faszerowana ryżem z warzywami

Pieczony kalafior w sosie BBQ

Tofu w sosie kokosowym z mango i kolendrą

Wegańskie klopsiki meksykańskie albondigas

Zapiekaną ziemniaczaną z warzywami



Pulpeciki z ciecierzycy i pietruszki

Bakłażan po egipsku (veg)

Pulpeciki z czerwonej fasoli i marchewki

Wegetariańskie enchiladas

Pulpeciki z pieczonej papryki i tofu

Burrito wegetariański z warzywami

Caneloni nadziewane warzywami zapiekane z serem

Leczo z kielbaskami wegetariańskimi

Gulasz warzywny z batatami, fasola i ciecierzycą

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Schiacciata włoska z mozzarellą, grillowanymi warzywami, sosem pomidorowym

Ciecierzycza w sosie tiki masala

Tortilla ze szpinakiem i serem feta

Zapiekaną piramidki z cukini, bakłażana pomidora i sera

Pieczarki faszerowane warzywami

Czekoladowe naleśniki z serem i czerwoną porzeczką

Pancakes z owocami

Naleśniki z jabłkami

Crumble ze sliwkami i migdałami

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Pieczarki z pietruszką

Buraczki na ciepło

Pieczarki w sosie sojowym

Buraczki zasmażane

Kapusta zasmażana z pieczarkami

Marchewka karmelizowana z imbirem

Fasolka w pomidorach

Kapusta czerwona z cebulką zasmażana

Kapusta kiszona zasmażana

Fasolka w pomidorach

Brokuł z kalafiorom i kukurydzą

Brokuły w sosie curry

Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem

Brokuł z kalafiorom i kukurydzą

Brokuł w beszamelowym sosie

Kalafior zapiekany z serem

Marchewka z sezamem

Glazurowana marchewka

Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)

Glazurowana marchewka

Fasolka szparagowa mix

Fasolka szparagowa mix

Fasolka żółta z bułką tartą

Bruksełka

Fasolka szparagowa mix

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane

Frytki warzywne (burak, pasternak, marchewka) z sosem serowym

Warzywa grillowane

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Pierogi ze sliwkami

Pyzy z mięsem

Epanadas z kurkurydzą serem i kolendrą

Pierogi z fetą i szpinakiem

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka dyniowe z masłem szalwiovym

Kopytka szpinakowe

Kopytka

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki puree z wasabi

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki puree

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki STEAKHOUSE

Dodatki

Kasza gryczana z cebulą

Kasza jęczmienna

Ryż z jajkiem

Kasza gryczana

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż z jajkiem

Kasza peczak z warzywami

Ryż

Kasza peczak z warzywami

Kasza peczak z zieloną fasolką i marchewką

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza gryczana

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Surówki

Surówka z kapusty pekińskiej z porem

Coleslaw z kalafiora

Surówka cygańska z białej kapusty

Surówka koperkowa

Ogórki kiszone

Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie

Surówka z ogórka i rzodkiewki

Mizeria ze śmietaną

Surówka z pomidorów i ogórków

Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką

Pomidory z cebulką

Surówka z kalarepy z papryką

Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Pomidory w śmietanie

Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynkami

Mizeria ze śmietaną

Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy

Kimchi z ogórka i marchewki

Surówka z pora

Surówka z białej rzepy z rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Buraczki z cebulą

Ogórki z musztardą francuską, cebulą i papryką

Surówka z ogórka z musztardą francuską

Surówka z buraka ze słonecznikiem

Ogórek kiszony

Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

Salatki

Salatka Cezar

Salatka Waldorf - seler naciowy, jablko, winogrona, orzechy, majonez

Salatka Cobb - grillowany kurczak, bekon, awokado, jajko, pomidor, ser

Salatka meksykańska (por, kukurydza, ananas, czerwona fasola, papryka, ser żółty, majonez)

Salatka z brokułów i czerwonej fasoli

Salatka z buraków, koziego sera i orzechów

Salatka z arbuzem i fetą

Salatka z pieczonego buraka i pomarańczy

Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką

Salatka z grecka