

Poniedziałek 23-09 -2024

Wtorek 24-09-2024

Środa 25-09-2024

Czwartek 26-09-2024

Piątek 27-09-2024

Zupy

Krem z białych warzyw z suszoną sliwką (veg)
Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Krem z marchwii z pasternakiem (veg)
Bawarska zupa na wieprzowinie z piwem

Wegański krem szpinakowy (veg)
Rosół ze swojskiej kury z lanymi kluskami i warzywami

Zupa meksykańska z miesem wołowym z gorzką czekoladą
Sopa de Tortilla (veg)

Barszcz ukraiński (veg)
Zupa rybna z pomidorami

Mięsa

Filet drobiowy po hawajsku
Kurczakiem z mlekiem kokosowym, dynią i jarmużem

Panierowane kawałki indyka w curry
Połędwica wieprzowa z grubo ciętymi warzywami (pikantne)

Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi
Rolada z mięsa mielonego nadziewana sliwkami

Stripsy z kurczaka
Carnitas - Chrupiąca wieprzowina w tortilli z cebulą, salsą i kolendrą

Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami
Żołądki drobiowe w sosie majerankowym

Bitki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq
Leczo z wędzoną papryką boczkiem i kielbasą

Udka z kurczaka w miodowej glazurze z sezamem
Boczek duszony w czerwonym winie

Wieprzowina w słodko-pikantnym sosie z anansem
Siekane z indyka z dodatkiem żurawiny i orzechów

Tacos al Pastor - Tortille kukurydziane z marynowaną wieprzowiną, anansem, cebulą, kolendrą i salsą
Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszaną prażonych ziaren

Pieczona łopatka wieprzowa w sosie mięsowym
Zrazy z karkówki

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Kurczak cacciatore

Skrzydeltka kurczaka w marynacie bbq

Chiles en Nogada (papryka nadziewana mięsem)

Udka z kaczki z modrą kapustą

Fusilli z cukinią i chorizo

Baba ziemniaczana z boczkiem i kielbasą

Makaron udon z kurczakiem w sosie black peper

Fajitas wołowe

Wieprzowina 5 smaków z grzybami mung

Danie low fat

Duszone połędwiczki wieprzowe w lekkim sosie musztardowym

Filet z indyka w rosole z kapustą i kukurydzą

Grillowany losoś z sosem z zielonego pieprzu

Filet drobiowy gotowany a la bruschetta (kielki, pomidor, czosnek)

Gotowany filet z kurczaka faszerowany po polsku (warzywa)

Ryby

Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami

Dorsz w sosie musztardowym z miodem

Ryba po węgiersku

Pescado a la Veracruzana (ryba w pomidorach)

Pulpety rybne z batatami

Ryba w panierce migdałowej

Fingersy rybne z sezamem

Ryba w panierce z quina i curry

Dorsz w cieście naleśnikowym

Miruna w pestkach dyni

Vegan

Tempeh w sosie hoisin

Jaglany burgery ze szpinakiem (veg)

Marokański tadjin z warzywami

Brukselka z marchewką na ostro (veg)

Kaszotto z cukinią, papryką, marchewką i kukurydzą

Cukinia faszerowana ryżem z warzywami

Pieczony kalafior w sosie BBQ

Tofu w sosie kokosowym z mango i kolendrą

Wegańskie klopsiki meksykańskie albondigas

Zapiekanka ziemniaczana z warzywami



Pulpeciki z ciecierzycy i pietruszki

Bakłażan po egipsku (veg)

Pulpeciki z czerwonej fasoli i marchewki

Wegetariańskie enchiladas

Pulpeciki z pieczonej papryki i tofu

Buritto wegetariański z warzywami

Caneloni nadziewane warzywami zapiekane z serem

Leczo z kielbaskami wegetariańskimi

Gulasz warzywny z batatami, fasolą i ciecierzycą

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Schiacciata włoska z mozzarellą, grillowanymi warzywami, sosem pomidorowym

Ciecierzycza w sosie tiki masala

Tortilla ze szpinakiem i serem feta

Zapiekane piramidki z cukini, bakłażana pomidora i sera

Pieczarki faszerowane warzywami

Czekoladowe naleśniki z serem i czerwoną porzeczką

Pancakes z owocami

Naleśniki z jabłkami

Crumble ze sliwkami i migdałami

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Pieczarki z pietruszką

Buraczki na ciepło

Pieczarki w sosie sojowym

Buraczki zasmażane

Kapusta zasmażana z pieczarkami

Marchewka karmelizowana z imbirem
Brokuł z kalaflorem i kukurydzą

Fasolka w pomidorach
Brokuł w sosie curry

Kapusta czerwona z cebulką zasmażana
Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem

Kapusta kiszona zasmażana
Brokuł z kalaflorem i kukurydzą

Fasolka w pomidorach
Brokuł w beszamelowym sosie

Kalafior zapiekany z serem

Marchewka z sezamem

Glazurowana marchewka

Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)

Glazurowana marchewka

Fasolka szparagowa mix

Fasolka szparagowa mix

Fasolka żółta z bułką tartą

Brukselka

Fasolka szparagowa mix

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane

Frytki warzywne (burak, pasternak, marchewka) z sosem serowym

Warzywa grillowane

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Pierogi ze sliwkami

Pyzy z mięsem

Epanadas z kurkurydzą serem i kolendrą

Pierogi z fetą i szpinakiem

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka dyniowe z masłem szalwiovym

Kopytka szpinakowe

Kopytka

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Ziemniaki puree z wasabi

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Ziemniaki puree

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki STEAKHOUSE

Kasza gryczana z cebulą

Kasza jęczmienna

Ryż z jajkiem

Kasza gryczana

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż z jajkiem

Kasza pęczak z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza gryczana

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Coleslaw z kalafiora	Surówka cygańska z białej kapusty	Surówka koperkowa	Ogórki kiszone
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z ogórka i rzodkiewki	Mizeria ze śmietaną	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką
Surówki	Pomidory z cebulką	Surówka z kalarepy z papryką	Orientalna surówka z marchwi i ogórka z sezamem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Pomidory w śmietanie
	Surówka z czerwonej kapusty z marchewka i rodzynkami	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Kimchi z ogórka i marchewki	Surówka z pora
	Surówka z białej rzepy z rzodkiewka	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Buraczki z cebulą	Ogórki z musztardą francuską ,cebulą i papryką	Surówka z ogórka z musztardą francuską
	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Ogórek kiszony	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Salatki	Salatka Cezar	Salatka Waldorf - seler naciowy, jabłko, winogrona, orzechy, majonez	Salatka Cobb - grillowany kurczak, bekon, awoakdo, jajko, pomidor, ser	Salatka meksykańska (por, kukurydza, ananas, czerwona fasola, papryka, ser żółty, majonez)	Salatka z brokułów i czerwonej fasoli
	Salatka z buraków, koziego sera i orzechów	Salatka z arbuзем i fetą	Salatka z pieczonego buraka i pomarańczy	Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka z grecka