


	poniedziałek 01-09-2024	wtorek 02-09-2024	środa 03-09-2024	czwartek 04-09-2024	piątek 05-09-2024
Zupy	Zupa pomidorowa z kurczakiem	Kapuśniak z kielbasą	Żurek Wiejski	Zupa fasolowa na wędzonce	Bolońska z mięsem mielonym i warzywami
	Jarzynowa (veg)	Zupa brokułowa (veg)	Zupa cebulowa (veg)	Zupa krem z kalafiora (VEG)	Zupa paprykowa (veg)
	Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej	Filet po parysku	Karkówka grillowana z karmelizowaną cebulką	Kotlet drobiowy w sosie koperkowym
	Kotlet schabowy w serowej panierce	Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)	Kotlet schabowy	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki	Kotlet z schabu panierowany w panko
Mięsa	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami	Makaron farfalle z bakłażanem, pomidorami, kaparami i wieprzowiną	Kotlet schabowy w sosie cygańskim	Drobiowe chilli con carne	Duszone plasty schabu na warzywnym ratatouille
	Pulpety w sosie tymiankowym	Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu	Hamburger z serem cheddar, ogórkiem konserwowym, cebulą czerwoną, sałata i	Steki wieprzowe z pomidorkiem i sosem curry	Pieczeń w grzybowym sosie
	Półewiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Eskalopki ze schabu z sosem śmietanowo-chrzanowym	Zraz faszerowany pieczarkami	Batat faszerowany mięsem mielonym i warzywami	Karkówka grillowana z pieczarkami i cebulką
	Stek w sosie myśliwskim	Pulpety w sosie pomidorowym	Karkówka z grilla w sosie musztardowym	Gyros wieprzowy z karkówki z cebulą, pieczarkami i papryką	Stripsy z kurczaka
	Wieprzowina ostrygowa na ostro	Kurczak w sosie tandori curry	Kurczak po tajsku z mlekiem kokosowym, mango i pieczoną dynią	Kurczak teriyaki	Wieprzowina po chińsku z warzywami
Ryby	Mintaj Panierowana w migdałach	Dors w panco	Miruna w płatkach kukurydzianych	Miruna w pomidorach	Dorsz w złocistej panierce
Vegan	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Pełnoziarnisty makaron z boczniakami, świeżym szpinakiem i passatą pomidorową (veg)	Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i soczewicą (veg)
 Vegetarian	Ryż smażony z jajkiem w sosie ostrygowym	Bakłażna panierowany	Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowym	Ryż z warzywami	Penne d'a pesto z cukinią
	Pennette w sosie brokułowo serowym (veg)	kotlety z kaszy bulgur z warzywami i słonecznikimi	Kotleciki ziemniaczane z warzywami i słonecznikiem	Tortilla z warzywami	Fasolka po bretońsku (veg)
	Naleśniki z Truskawkami	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z Malinami	Racuchy z gruszką	Banany w kokosie
	Warzywa pieczone z ziołami	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane z pesto bazyliowym
Warzywa	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki cappucino	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Marchewka Baby z sezamem	Kapusta zasmażana
	Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem na gęsto	Buraczki w śmietanie	Pieczarki smażone z pietruszką	Marchew z groszkiem na gęsto
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami	Mieszanka warzyw na parze	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami
	Brokuł z migdałami	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Kalafior z brokulem	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z kapustą i grzybami	Pzyzy z sliwkami	Pierogi z kapusta i grzybami	Pierogi z truskawkami	Pierogi kasza gryczana i boczkiem
	Kluski śląskie	Kopytka	kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem
Dodatki	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż z pesto pietruszkowy	Ryż	Ryż z pesto pietruszkowym	Ryż	Ryż z pesto pietruszkowy
	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana
	Kus kus z warzywami	Kasza gryczana	Kasza kus kus	Kasza bulgur z papryką	Kasza kus kus
	Surówka z białej kapusty	Coleślaw z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Coleślaw z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z miętą
	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kapusty włoskiej	Surówka z buraków
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z Kapusty pekińskiej	Salatka z rucoli i mini mozzareli	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówki	Mizeria ze śmietaną	Pomidory z cebulą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem	Mizeria ze śmietaną
	Ogórki małosolne	Surówka z marchewki i pomarańczy	Mizerkia ze śmietaną	Ogórki małosolne	Pomidory z cebulą
	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną	Salatka grecka	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salatka nicejska