

poniedziałek 23-09-2024

wtorek 24-09-2024

środa 25-9-2024

czwartek 26-09-2024

piątek 27-09-2024

Zupy

Zupa z soczewicy z makaronem

Zupa jarzynowa

Zupa botwinka

Zupa marchewkowa z imbirem

Rosół

Kartoflanka z pesto

Zupa toskańska z fasoli

Zupa z zielonej soczewicy na ostro

Zupa gulaszowa

Kapuśniak z białej kapusty

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych

Schab w serowej panierce

Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Kotlet po szwajcarsku

Nuggetsy z kurczaka

Wieprzowy kotlet porzarski

Kurczak w panco

Stek wieprzowy z karmelizowaną cebulką

Gołąbki w sosie pomidorowym

Kotlet schabowy

Zrazy faszerowane cukinią i serem w sosie śmietanowym

Mielony w sosie myśliwskim

Krokiety z mięsem

Gnocchi po piemoncku

Spaghetti carbonara

Mararon z cukinią i kurczakiem w sosie pomidorowym

Makaron fusilli w sosie serowym z boczkiem

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym z marchewką

Kotlet mielony po chłopsku w sosie arzybowym

Tortilla z szarpaną wieprzowiną

Shoarma drobiowa z cebulą i pieczarkami

Udko z kurczaka faszerowane warzywami

Tortilla z kurczakiem i warzywami

Filet z kurczaka z pieczarkami zapieczony złotym serem

Pulpeciki wieprzowe w pomidorach zapieczone mozzarellą

Tortilla z kurczakiem i szpinakiem

Bitki w sosie pieczarkowo-kurkowym

Pieczęń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu

Udko z kurczaka pieczone

Łazanki

Kurczak na ostro z bambusem

Wieprzowina słodko - ostro

Wątróbka drobiowa w sosie cebulowym

Wieprzowina z grzybami mun i bambusem

Kurczak tikka masala

Ryby

Miruna panierowana

Dorsz zapiekany z pomidorem

Mintai panierowany w panco

Pulpety rybne w sosie koperkowym

Dorsz w ziościwej panierce

Vegan

Leczo po węgiersku (veg)

Curry z dynią, soczewicą i dynią

Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)

Rattatuj warzywne

Chilli z zielonej soczewicy

Ryż tom-yum

Kotleciki warzywne z dipem czosnkowym

Naleśniki z szpinakiem

Ser panierowany z żurawiną

Smarzony ryż z jajkiem w sosie ostrygowym

Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg)

Cukinia faszerowana warzywami

Makaron w sosie grzybowym

Tortilla z warzywami i serem typu feta

Bakłajan panierowany w panco

Racuchy z gruszką

Naleśniki z Truskawkami

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z Malinami

Banany w kokosie

Warzywa pieczone z ziołami

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Pieczarki w śmietanie

Marchewka z groszkiem

Pieczarki capucino

Marchewka z groszkiem

Pieczarki w śmietanie z pietruszką

Kapusta zasmarzana z boczkiem

Buraki zasmarzane

Marchew baby z sezamem

Kapusta czerwona

Kapusta zasmarzana z boczkiem

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Fasolka szparagowa z bułką tartą

Kalafiro

Brokuły z migdałami

Fasolka szparagowa z bułką tartą

Kalafior z brokułem

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi z serem

Pierogi z szpinakiem

Pierogi z mięsem

Kopytka

Kluski

Kopytka

Kluski

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ryż

Ryż z pesto

Ryż

Ryż z pesto

Ryż

Kasza bulgur

Kasza gryczana

Kasza bulgur

Kasza gryczana

Kasza bulgur

Kasza kus-kus

Kasza pęczak

Kasza kus-kus

Kasza pęczak

Kasza kus-kus

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z kapusty pekińskiej

Surówka z kapusty włoskiej

Surówka z kapusty pekińskiej

Surówka z kapusty włoskiej

Surówka z kapusty pekińskiej

Pomidory z cebulką

Mizeria

Pomidory z cebulką

Mizeria

Pomidory z cebulką

surówka z kapusty kiszzonej

surówka z ogórka kiszzonego

surówka z kapusty kiszzonej

surówka z ogórka kiszzonego

surówka z kapusty kiszzonej

Salata maślowa z rzodkiewką

Salatka grecka

Salatka hawajska

Salata maślowa z rzodkiewką

Salatka grecka



Vegetarian