


	<b>poniedziałek 23-09-2024</b>	<b>wtorek 24-09-2024</b>	<b>środa 25-09-2024</b>	<b>czwartek 26-09-2024</b>	<b>piątek 27-09-2024</b>
<b>Zupy</b>	Zupa orkiszowa z kurczakiem Zupa krem z jarzyn (veg)	Grochówka Zupa brokułowa	Ogórkowa Zupa kukurydziana	Zupa meksykańska z mięsem wołowym z gorzką czekoladą Sopa de Tortilla (veg)	Rosół z makaronem Zupa krem marchewkowo dyniowa z pomarańczem
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka zapiekany z serem i dynią Stripsy z kurczaka / Filet panierowany z kurczakiem Stek wieprzowy z karmelizowaną cebulką Makaron z sosem pieczarkowo-szpinakowym z boczkiem Karczek pieczony w sosie sliwkowym	Schab panierowany / Stek wieprzowy z cebulką Kotlet mielony w sosie myśliwskim Wątróbka drobiowa z duszonym porem Cukinia faszerowana mięsem mielonym i warzywami Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem	Fajitas Filet z kurczaka panierowany / Siekaneć z warzywami Gyros drobiowy Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami Bitki wieprzowe w sosie grzybowym	Carnitas - Chrupiąca wieprzowina w tortilli z cebulą, salsą i kolendrą Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony Tacos al Pastor - Tortille kukurydziane z marynowaną wieprzowiną, ananasem, Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu Udziec wieprzowy pieczony z kością	Kotlet mielony z karmelizowaną cebulką Stripsy z kurczaka / Kotlet drobiowy panierowany w słończniku Mix mięs grillowanych Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin
<b>Orient</b>	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Udko w sosie kolendrowym	Mix mięs grillowanych Kurczak kong bao	Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym Żeberka orientalne w anyżowej marynacie	Chiles en Nogada (papryka nadziewana mięsem) Fajitas z kurczakiem	Mintaj w cieście z curry Wieprzowina z warzywami w sosie salsa
<b>Ryby</b>	Miruna w panku Ryba zapiekana w porach	Filet z mintaja w złocistej panierce Tilapia a'la caprese	Dorsz panierowany z międalami Ryba z dipem maślano - kaparowym	Ryba z salsą meksykańską Pescado a la Veracruzana (ryba w	
<b>Vegan</b>	Aloo gobi (kalanfior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Tortilla z ciecierzycą i warzywami (veg)	Wegańskie klopsiki meksykańskie albondigas	Fasolka po bretońsku (veg)
 <b>Vegetarian</b>	Orientalny makaron z warzywami (veg) Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg) Enchilada z warzywami (veg) Racuchy ze sliwką Frittata z warzywami (veg) Warzywa grillowane z ziołami Pieczona dynia z brukselką Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w sosie sojowym Kalanfior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Kalanfiorowe curry (veg) Orientalny makaron z warzywami (veg) kotlety warzywna z dipem czosnkowym Racuchy z bananem Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg) Marchewka glazurowana z miodem i imbirem Szpinak Bukiet warzyw Kukurydza z masłem czosnkowym Kalanfior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Rosti ziemniaczane z dynią Makaron ryżowy z warzywami (veg) Chilli sin carne Pancakes Makaron z pesto szpinakowym z dodatkiem świeżego szpinaku Warzywa grillowane z ziołami Marchewka z groszkiem i kukurydzą Szpinak Brokuły ze słończnikiem Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i Bukiet warzyw Fasolka żółta z bułką tartą	Wegetariańskie enchiladas Makaron po chińsku z warzywami na ostro Kotlet warzywny panierowany w panku Placuszki serowe z jabłkiem Gulasz warzywny z batatami, fasolą i ciecierzycą Warzywa grillowane Marchewka z groszkiem i dynią Szpinak Kalanfior z sezamem Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg) Tofu w sosie black pepper (veg) Tortilla ze szpinakiem ,serem typu feta i słończnikiem (veg) Racuchy z borówkami Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarella Warzywa grillowane z ziołami Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Bukiet warzyw Moda kapusta z koperkiem Kukurydza z masłem czosnkowym Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Warzywa</b>	Pieczona dynia z brukselką Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w sosie sojowym Kalanfior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewka glazurowana z miodem i imbirem Szpinak Bukiet warzyw Kukurydza z masłem czosnkowym Kalanfior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewka z groszkiem i kukurydzą Szpinak Brokuły ze słończnikiem Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i Bukiet warzyw Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewka z groszkiem i dynią Szpinak Kalanfior z sezamem Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Bukiet warzyw Moda kapusta z koperkiem Kukurydza z masłem czosnkowym Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kluski śląskie Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Pierogi ze sliwką Kopytka dyniowe Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem Kopytka Ziemniaki z wody	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem Kopytka Ziemniaki z wody
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż Kasza gryczana Kasza bulgur	Ziemniaki smażone z warzywami Ryż Kasza pęczak z warzywami Kasza gryczana	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż Kasza gryczana z cebulą Kasza pęczak z warzywami	Ziemniaki smażone z warzywami Ryż Kasza bulgur po turecku Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem Ryż Kasza jęczmienna Kasza pęczak z groszkiem zielonym
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Salata z rzodkiewką	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miagodowym	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Marchewka z jabłkiem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty Surówka z buraków Marchewka z jabłkiem Surówka z kiszonych ogórków
<b>Salatki</b>	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z kurczakiem	Salatka rodos Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka grecka Mix салат z grillowanymi połędwiczkami	Salatka meksykańska (por, kukurydza, ananas, czerwona fasola, papryka, ser żółty, majonez) Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka z paluszkami krabowymi Salatka ze szpinakiem i serem