

poniedziałek 30-09-2024

wtorek 01-10-2024

środa 02-10-2024

czwartek 03-10-2024

piątek 04-10-2024

Zupy

Rosół z makaronem

Kartoflanka z boczkiem

Gulaszowa

Zupa z kurczakiem, dynią i mlekiem kokosowym

Rosół z makaronem

Grzybowa (veg)

Zupa kalafiorowa

Zupa krem z jarzyn (veg)

Zupa krem marchewkowo dyniowa z pomarańczem

Szczawiowa (veg)

Mięsa

Kotlet schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulką

Filet z kurczaka panierowany / Mielony kotlet drobiowy z indyka z warzywami

Stripsy z kurczaka

Parowany filet z kurczaka z pastą dyniową, imbir i miódami (danie fit)

Schab panierowany / Stek wieprzowy z pomidorem zapieczony serem

Karczek pieczony w sosie musztardowym

Burger BBQ wołowy 100% (wołowina, boczek, pomidor, ser cheddar, cebula czerwona, sos bbq)

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Filet z kurczaka panierowany / Stripsy z kurczaka z pestkami dyni

Półdewiczki drobiowe w sosie grzybowym

Parowany filet z kurczaka z pastą dyniową, imbir i miódami (danie fit)

Pikantne skrzydełka buffalo

Makaron z pomidorowym pesto i warzywami

Makaron penne z bekonem i dynią w sosie śmietanowym

Karczek pieczony w sosie chrzanowym

Makaron ze szpinakiem i boczkiem

Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Gyros drobiowy

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Mix mięs grillowanych

Klopsiki drobiowe w rosolu z warzywami korzeniowymi (danie fit)

Schab pieczony z jabłkami (danie fit)

Kotlet mielony w sosie pomidorowo-dyniowym

Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)

Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem

Żeberka w sosie cebulowym

Noga z kurczaka w sosie bbq

Wątróbka drobiowa z karmelizowaną dynią i tymiankiem

Mix mięs grillowanych

Orient

Kurczak w teryaki

Wieprzowina vindaloo

Kurczak z brokulami na ostro w sosie ostrzygowym

Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą

Kurczak w sosie curry

Ryby

Miruna w panku

Dorsz w cieście piwnym

Dorsz panierowany z sezamem

Morszczuk panierowany

Grill ryby

Tilapia a`la caprese

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Ryba zapiekana w porach

Tilapia a`la caprese

Vegan

Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)

Risotto arborio ze szpinakiem (veg)

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokulem (veg)

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Sycylijska caponata z bakłazanem

Gnocchi w sosie szpinakowym z glazurowaną dynią (veg)

Gryczane kaszotto z warzywami korzennymi

Batat z brukselką, pieczoną dynią i tymiankiem

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Ryż smażony tom yum

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Tofu w sosie black pepper (veg)

Makaron penne w sosie szpinakowym

Tofu w sosie black pepper (veg)

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Rosti z pieczoną dynią

Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)

Racuchy z borówkami

Racuchy z jabłkami

Pancakes i sosem malinowym

Serucie

Racuchy z sosem karmelowym

Frittata z warzywami (veg)

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)

Ser panierowany z puree dyniowym

Chilli sin carne

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane z ziołami

Pieczona dynia z miodem i chilli

Fasolka w pomidorach

Pieczarki w sosie sojowym

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Brokuły z masłem czosnkowym

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie serowym

Pieczarki w śmietanie

Mieszanka warzyw na parze

Karmelizowana brukselka z dynią

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Dynia pieczona z tymiankiem

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta i zielona z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta i zielona z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Warzywa

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi po zbojnicku

Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami

Pierogi z serem na słodko

Pierogi z pieczoną dynią, wędzonym serem solankowym i czarnuszką

Knedle ze śliwką

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka dyniowe

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur po turecku

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z jarmużem i pieczoną dynią

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z dyni z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej rzodkiewki i papryki

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Jesienna surówka z dyni i jabłka

Marchewka z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka z dynią i jarmużem

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z kurczakiem

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z jarmużem dynią i serem feta

Salatka ze szpinakiem i serem



Vegetarian