

poniedziałek 21-10-2024

wtorek 22-10-2024

środa 23-10-2024

czwartek 24-10-2024

piątek 25-10-2024

Zupy

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Kartoflanka z boczkiem

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Zupa rybna z liśćmi limonki i mlekiem kokosowym

Rosół z makaronem

Barszcz czerwony(veg)

Zupa krem z jarzyn (veg)

Szczawiowa z jajkiem (veg)

Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)

Grzybowa (veg)

Mięsa

Kotlet schabowy / Stek wieprzowy z cebulką

Filet drobiowy panierowany / Siekańce z warzywami

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych / Stek wieprzowy z grzybami

Stripsy z kurczaka / Drobiowy kotlet poarski panierowany w migdałach

Kotlet schabowy / Kotlet mielony

Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym
Klopsiki drobiowe w rosole z warzywami korzeniowymi (danie fit)

Stripsy z kurczaka

Kotlet mielony

Bryzol z indyka z pieczarkami (danie fit)

Stek wieprzowy z cebulą

Makaron penne z łososem i brokułami

Schb pieczony z jabłkami (danie fit)

Sztuka mięsa z warzywami w rosole (danie fit)

Gyros

Karczek pieczony w sosie sliwkowym

Wleprzowina vindaloo

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym

Pieczeń z karczku szpikowana śliwkami w sosie własnym

Filet z kurczaka duszony z cebulą, pieczarkami i tymiankiem

Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Filet faszerowany szpinakiem

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym

Mix mięs grillowanych

Ozory wieprzowe w sosie chrzanowym

Orient

Tajska wieprzowina z grzybami i papryką

Kurczak curry z cukinią i mango

Wleprzowina w sosie hoisin

Kurczak tandoori z kolendrą

Kurczak Kung Bao

Ryby

Miruna w panko

Smażony filet z makreli z salsą pomidorową z ogórkiem i kolendrą

Dorsz w cieście piwnym

Morszczuk panierowany

Mintaj w chrupiącej panierce

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Ryba z salsą meksykańską

Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką

Ryba po bombajsku w sosie curry

Vegan

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)

Leczo warzywne z ciecierzycą

Pikantny kalafior pieczony z harissą i syropem klonowym

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Zielona soczewica z pieczonymi warzywami

Bakłażan zapiekany z serem i pomidorem(veg)

Pęczotto z dynią, jarmużem i selerem naciowym

Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)

Batąt z orzechami i chilli

Ryż smażony tom yum

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Tofu w sosie black pepper (veg)

Makaron w sosie grzybowym (veg)

Tortilla ze szpinakiem ,serem typu feta i słonecznikiem (veg)

Makaron gnochetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem (veg)

Kotlet warzywny panierowany w panko

Makaron a'la bolognese z soczewicą i warzywami(veg)

Racuchy ze śliwkami

Serniki

Racuchy z jabłkami

Placuszki serowe z jabłkiem

Racuchy

Frittata z warzywami (veg)

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Ryż z jajkiem w sosie ostrym (veg)

Kotlet warzywny

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane z ziołami

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Fasolka w pomidorach

Kalafiorowe curry (veg)

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryjaki

Pieczarki grillowane

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Warzywa

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Pierogi po zbójniku

Pierogi z kaszą, grzybami i wędzonym bockiem

Knedle ze śliwkami

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur z pomidorami i miętą

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej rzodkiewką i papryką

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z kurczakiem

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z zielonej fasoli i orzechami

Salatka ze szpinakiem i serem

