

poniedziałek 28-10-2024

wtorek 29-10-2024

środa 30-10-2024

czwartek 31-10-2024

piątek 01-11-2024

Zupy

Jesienna zupa z ziemniakami
Barszcz biały z grzybami

Meksykańska zupa z kurczakiem
Koperkowa z ryżem

Kwaśnica na żeberkach
Zupa krem z jarzyn (veg)

Rosół z makaronem
Ziemniaczana z porcem (veg)

Mięsa

Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą
Filet z kurczaka z pomidorowym pesto i warzywami
Połędwiczki z kurczaka w białym sosie grzybowym z rozmarynem

Filet z kurczaka panierowany / Stripsy z kurczaka
Golonka wieprzowa duszona w piwie z warzywami
Enchilada z mięsem wieprzowym

Schab panierowany / Kotlet mielony
Chilli con carne
Udziec wieprzowy na kapuście

Filet z kurczaka panierowany / Siekańce drobiowe z warzywami
Rolada wieprzowa faszerowana w sosie pieczeniowym
Mix mięs grillowanych

Orient

Makaron z kurczakiem i brokułami
Eskalopki ze schabu w sosie pomidorowym z kaparami i oliwkami
Gulasz wieprzowy po węgiersku
Wieprzowina z grzybami mun

Parowane połędwiczki z kurczaka z białymi częściami para (danie fit)
Makaron z kurczakiem w sosie smietanowo-szpinakowym
Mix mięs grillowanych
Kurczak słodko-pikantny

Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim
Filet z kurczaka grillowany w marynacie musztardowo-miodowej (danie fit)
Gyros drobiowy
Wieprzowina w sosie hoisin

Połędwiczki z kurczaka z pieczonymi warzywami korzeniowymi (danie fit)
Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym
Makaron penne w sosie napoli z boczkiem
Kurczak tandoori z kolendrą

Ryby

Miruna w panku
Łosoś gotowany na parze ze czosnkowym szpinakiem (danie fit)

Dorsz panierowany z sezamem
Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Mix ryb grillowanych

Morszczuk panierowany
Ryba saute z dipem jalapeno

Vegan

Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)

Dynia pieczona z miodem i chilli

Leczo warzywne z ciecierzycą

Vegetarian

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Bataty z brukselką na ostro (veg)

Kotlety warzywne z sosem czosnkowym

Gnocchi z szpinakowym pesto, pomidorkami cherry, parmezanem i pestkami dyni

Gulasz z batata i czerwonej fasoli

Ryż smażony tom yum

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)

Tortilla z warzywami serem

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Kotlet warzywny panierowany w panku

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Racuchy z ananasem

Racuchy z jabłkami

Serniki

Ser panierowany z żurawiną

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Tortilla ze szpinakiem, serem feta i słonecznikiem

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane

Marchewka z groszkiem i kukurydzą
Szpinak

Fasolka w pomidorach
Szpinak

Kalafior z sosem curry
Szpinak

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak

Warzywa

Bukiet warzyw
Pieczarki w sosie teryaki
Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw
Pieczarki w smietanie
Kalafior z sezamem

Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Bukiet warzyw

Kalafior z sezamem
Pieczarki w smietanie
Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Pierogi ruskie
Pierogi zbożnicze

Pierogi ruskie
Pierogi z soczewicą

Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż tandori

Ryż z zielonym groszkiem

Ryż tandori

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur z pomidorami i mięętą

Kasza bulgur po turecku

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówki

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Marchewka z jabłkiem

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej rzodkiewki i papryką

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Marchewka z jabłkiem

Marchewka z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszonej

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z kurczakiem

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z zielonej fasoli i orzechami

