


poniedziałek 14-10-2024

wtorek 15-10-2024

środa 16-10-2024

czwartek 17-10-2024

piątek 18-10-2024

Zupy	Źurek	Pomidorowa z makaronem	Zupa ogórkowa	Krem z brokuła	Rosół z makaronem
	Zupa krem z dynii i marchewki	Krem z pietruszki i selera	Barszcz czerwony	Zupa dyniowa z pomarańczą	Zupa jarzynowa
Mięsa	Karminadle	Filet z kurczaka po parysku	Stripsy z kurczaka	Skrzydka buffalo	Filet z kurczaka panierowany
	Filet z kurczaka ze słonecznikiem	Kotlet schabowy	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym	Siekaneć drobiowy	Kotlet schabowy w ziołowej panierce
	Zrazy wieprzowe faszerowane pieczarkami	Ryż orientalny z kurczakiem i warzywami	Szuka mięsa w sosie pieczeniowym	Stek wieprzowy zapiekany pieczarkami	Filet faszerowany szpinakiem
	Poledwiczki drobiowe z grilowanymi warzywami	Kurczak w sosie brokułowym	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	Eskalopki wieprzowe w sosie pomidorowym	Gyros drobiowy
	Gulasz wieprzowy w sosie myśliwskim	Kotlet mielony w sosie grzybowym	Poledwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym	Zraziki śląskie	Makaron penne z pesto i kurczakiem
Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym z chilli	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem w sosie szpinakowym	Tortilla z mięsem wieprzowym	Poledwiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Udka z kurczaka w sosie miodowo musztardowym	
Kurczak teriyaki	Wątróbka drobiowa w sosie cebulowym	Chilli con carne	Makaron orientalny z kurczakiem w sosie teriyaki	Wieprzowina pięć smaków	
Ryby	Dorsz w panku	Miruna zapiekana z pastą serowo-koperkową	Medaliony z dorsza z dipem czosnkowo-szcypiorkowym	Dorsz w Piatkach kukurydzianych	Dorsz w złocistej panierce z migdałami
Vegan	Orientalne toffuz warzywami	Soczewica w pomidorach z pieczonymi warzywami	Kalafirowe curry z mango i ciecierzycy	Ratatouille	Bigos z boczniakami
 Vegetarian	Cukinia panierowana	Kotleciki z kaszy gryczanej i warzywami	Ryż tom yum	Kotlet z kaszy jęczmiennej z brokułami	Naleśniki z szpinakiem
	Tortilla ze szpinakiem, serem typu feta i słonecznikiem (veg)	Curry z ciecierzycy	Falafel z sosem jogurtowo mietowym	Gnocchi w sosie szpinakowym	Pęczotto z grzybami, ciecierzycą i rozmarynem
	Racuchy z Jabłkiem	Naleśniki z malinami	Serusia	Naleśniki z truskawkami	Kramble jabłkowo-śliwkowe
	Warzywa pieczone z ziołami	Placki ziemniaczane	placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Warzywa grilowane z pesto bazyliowym
Warzywa	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie
	Buraki zasmażane	Kapusta zasmażana	Kapusta zasmażana	Kapusta czerwona	Pieczarki z pietruszka
	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Pieczarki Capucino	Marchew z groszkiem	Marchewka z sezamem
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw
Fasolka szparagowa	Kalafior z bułką tarta	Brokuł z migdałami	Fasolka szparagowa	Kalafior z brokułami	
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem	Pierogi z serem	Pierogi z serem	Pierogi z mięsem
Dodatki	Kopytka	kluski	Kopytka	Kluski	Kopytka
	Młode ziemniaki z koperkiem	Młode ziemniaki z koperkiem	Młode ziemniaki z koperkiem	Młode ziemniaki z koperkiem	Młode ziemniaki z koperkiem
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza bulgur z warzywami	Kasza gryczana
Kasza kuskus	Kasza bulgur z pomidorami	Kasza kuskus	Kasza pęczak	Kasza kuskus	
Surówki	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kapusty włoskiej	Surówka z buraków
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z Kapusty pekińskiej	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z Marchewki z jabłkiem
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Pomidory z cebulą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem	Surówka z dyni z pomarańczą
	Surówka z dyni z pomarańczą	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z dyni, marchewki i jabłka	Pomidory z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej
Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną	Salatka grecka	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Salatka nicejska	