

poniedziałek 21-10-2024

wtorek 22-10-2024

środa 23-10-2024

czwartek 24-10-2024

piątek 25-10-2024

Zupy

Kapuśniak z mięsem i wędzoną śliwką

Grochówka

Ogórkowa

Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Pieczarkowa z makaronem (veg)

Kalafiorowa (veg)

Pikantna zupa z batata i czerwonej soczewicy

Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg)

Zupa jarzynowa z kurkami

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem

Schab panierowany

Stripsy z kurczaka

Filet z kurczaka po parysku

Siekańce drobiowe z warzywami

Kotlet mielony z zieloną soczewicą

Tortilla z gyrosem drobiowym, świeżymi warzywami i sosem bang bang

Pulpeciki orientalne wieprzowe w sosie teryjaki

Zraz wieprzowy faszerowane jajkiem

Udka z kurczaka zapiekane szpinakiem i serem typu feta

Czeskie knedliki z pieczoną karkówką w sosie własnym

Stek z jajkiem

Filet z kurczaka w sosie kurkowym

Gulasz wieprzowy z dynią i marchewką

Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami

Gyros drobiowy

Kofta wieprzowa w sosie pomidorowo jogurtowym

Indyjski butter chicken ze świeżą kolendrą

Kaczka pieczona z dynią i śliwką

Gyros drobiowy

Poładwiczki drobiowe w sosie śmietanowo-tymiankowym z cebulą i pieczarkami

Rolada drobiowa faszerowana szpinakiem

Karkówka pieczona w sosie pieczeniowym

Lasagne z mięsem mielonym, dynią i beszamelem

Wątróbka smażona z cebulą i pieczarkami

Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym z chilli

Chrupiące kawałki kurczaka z sosem mango-jalapeno

Makaron spaghetti w pikantnym sosie bolońskim wołowo-wieprzowym

Pieczony kurczak z curry i dynią Hokaido

Udka z kurczaka w sosie miodowo-musztardowym

Wieprzowina słodko-kwaśna

Żeberka orientalne w anizowej marynacie

Wieprzowina w sosie hoisin

Kurczak kong bao

Wieprzowina z grzybami mun

Ryby

Dorsz w panko

Miruna zapiekana z pastą serowo-koperkową

Medaliony z dorsza z dipem czosnkowo-szcypiorkowym

Dorsz w Płatkach kukurydzianych

Dorsz w złocistej panierce z migdałami

Vegan

Gulasz warzywny z soczewicą

Ciecierzycza smażona z suszonymi pomidorami, kaparami i młodym szpinakiem

Curry z tofu, bakłażanem i pomidorami z mlekiem kokosowym

Falafell z sezamowym dipem z dyni

Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach

Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg)

Ziemniaki z patelni w sosie śmietanowym z pieczarkami

Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)

Pieczony kalafior w pomidorach (veg)

Quesadilla z warzywami (veg)

Dynia hokkaido z warzywami korzeniowymi

Ser panierowany

Batat z brukselką na ostro (veg)

Ryż smażony Tom Yum (veg)

Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola

Racuchy

Śliwki pod kruszonką

Naleśniki z serem smażone na maśle

Serusia

Racuchy z jabłkami

Warzywa pieczone z ziołami

Placki ziemniaczane

placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane z dynią

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Szpinak w śmietanie

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana

Kapusta zasmażana

Kapusta czerwona

Pieczarki z pietruszka

Pieczarki w śmietanie

Marchew z groszkiem

Pieczarki Capucino

Marchew z groszkiem

Marchewka z sezamem

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Fasolka szparagowa

Kalafior z bułką tarta

Brokuł z migdałami

Fasolka szparagowa

Kalafior z brokułem

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z mięsem

Knedle ze śliwkami

Pierogi z mięsem

Kopytka

kluski

Kopytka

Kopytka dyniowe

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z dynią i warzywami z jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak

Kasza gryczana

Kasza bulgur z warzywami

Kasza gryczana

Kasza kuskus

Kasza bulgur z pomidorami

Kasza kuskus

Kasza pęczak

Kasza kuskus

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kiszonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty włoskiej

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z Kapusty pekińskiej

Surówka z marchewki i jabłka

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z Marchewki z jabłkiem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Surówka z dyni z pomarańczą

Surówka z dyni z pomarańczą

Surówka z marchewki i pomarańczy

Surówka z marchewki i jabłka

Surówka z dyni, marchewki i jabłka

Surówka z kapusty kiszanej

Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Salatka grecka

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salatka nicejska



Vegetarian