

poniedziałek 28-10-2024

wtorek 29-10-2024

środa 30-10-2024

czwartek 31-10-2024

piątek 01-11-2024

Zupy

Żurek

Krem z batatów

Meksykańska zupa grochowa

Zupa minestrone z kluseczkami kładzionymi (veg)

Zupa chłopska

Fasolowa z fasolki szparagowej

Pomidorowa z makaronem

Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym, płatkami chilli (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych

Karkówka z jajkiem sadzonym

Pieczeń wieprzowa w sosie chrzanowym

Stek wieprzowy zapiekany z papryką i serem

Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami

Gnochi z kurczakiem w sosie kurkowym

Kurczak teriyaki

Kotlet drobiowy z pietruszką

Kotlet schabowy

Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim

Roladka z fileta drobiowego z kolorową papryką

Makaron boloński

Gulasz cygański

Kurczak w mleku kokosowym

Karminadle

Pulpety w sosie pomidorowym z bazylią

Schab duszonym z porem z boczkiem

Shorma drobiowa z cebula i paprykami

Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro)

Filet panierowany

Buritto z ryżem i pikantną wieprzowiną

Chrupiące nugettsy drobiowe marynowane w jogurcie

Kawałki wieprzowiny panierowane w sezamie

Udka z kurczaka pieczone

Żeberka pieczone w sosie własnym

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Krokiety z kapustą i mięsem wieprzowym

Wieprzowina vindaloo

Ryby

Mintaj w panko

Medaliony z drosza z dipem koperkowym

Morszczuk z pomidorami i bazylią

Miruna panierowana w płatkach owsianych

Vegan

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)

Makaron z cukinią, marchewką i bakłażanem

Żółte curry z tofu , mango i świeżym szpinakiem (veg)

Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg)

Racuchy z jabłkiem

Warzwa pieczone z ziołami

Ryż tom-yum

Placki ziemniaczane

Naleśniki z Truskawkami

Warzwa pieczone z ziołami

Rattatui

Kotleciki warzywne zapiekane serem i pomidormai

Racuchy z gruszką

Placki ziemniaczane

Bakłażan panierowany

Tortilla z warzywami po meksykańsku

Naleśniki z Malinami

Placki ziemniaczane

Szpinak w śmietanie

Buraczki zasmarżane

Pieczarki w śmietanie

Kalafior z bułką tartą

Bukiet warzyw

Szpinak w śmietanie

Kapusta zasmarżana

Marchewka z groszkiem

fasolka szparagowa z bułką tarta

Bukiet warzyw

Szpinak w śmietanie

Kapusta czerwona na ciepło

Pieczarki cappucino

Brokuł z migdałami

Bukiet warzyw

Szpinak w śmietanie

Buraczki na ciepło

Kapusta zasmarżana

Brokuł z kalafiozem

Bukiet warzyw

Warzywa

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi z kapustą i grzybami

Pierogi ruskie

Pierogi z serem

Pierogi ruskie

Pierogi z szpinakiem

Dodatki

Kluski

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ryż

Kasza bulgur

Kasza kus kus

Kopytka

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ryż pesto

Kasza pęczak

Kasza gryczana

Kluski

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ryż

Kasza bulgur

Kasza kus kus

Kopytka

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki pieczone w ziołach

Ryż pesto

Kasza pęczak

Kasza gryczana

Surówki

Surówka z kapusty pekińskiej

Surówka z kapusty białej z fasolą

Surówka z czerwonej kapusty

Pomidory z sosem czosnkowym

Surówka z kiszzonej kapusty

Salata maślana z rzodkiewką

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z kapusty białej i marchewki

Surówka z buraków

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z ogórka kiszzonego

Salatka grecka

Surówka z kapusty pekińskiej kukurydzą

Surówka z kapusty białej z konserwowej papryki

Surówka z czerwonej kapusty z kolendrą

Surówka z marchewki i rzepy

Surówka z kapusty kiszzonej

Salatka hawajska

Surówka z pora

Surówka z kapusty białej

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z marchewki i ananasa

Surówka z ogórka kiszzonego

Salata maślana z rzodkiewką



Vegetarian