

poniedziałek 04-11-2024

wtorek 05-11-2024

środa 06-11-2024

czwartek 07-11-2024

piątek 08-11-2024

Zupy

Grochówka z kielbasą

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym

Kremowa kartoflanka z boczkim

Rosół z gęsi z makaronem

Zupa rybna z mlekiem kokosowym i liśćmi kaffiru

Kapuśniak

Krem z kalafiora z mlekiem kokosowym

Zupa brokułowa

Zupa krem z pietruszki i selera

Krem z dyni z platkami chilli

Mięsa

Kurczak chimichurri z sosem z suszonych pomidorów

Panierowane połówki z kurczaka z czarnuszką

Kotlet drobiowy ze słonecznikiem

Pieczone udko z kurczaka po hawajsku z ananase i serem

Filet z kurczaka farszerowany szpinakiem w sosie śmietankowym

Kotlet mielony z pieczarkami i serem

Wieprzowina po meksykańsku z warzywami (chilli con carne)

Karczek w sosie pieczeniowym

Kotlet schabowy

Makaron w sosie pomidorowym z chorizo, pieczarkami i kaparami

Tortilla z kurczakiem i warzywami

Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym

Leczo z kielbasą

Żołądki z gęsi w sosie ziołowym

Udło z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej

Gyros drobiowy

Roladka drobiowa ze szpinakiem i serem typu fea

Gyros drobiowy

Chrupiący kurczak w sosie bang bang

Gyros drobiowy

Orient

Pikantna wieprzowina imbirowa

Lasagne bolognese

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrugowym

Filet z gęsi farszerowany grzybami

Skrzydka w glazurze BBQ

Ryby

Dorsz w cieście curry

Ryba z dipem ziołowym

Ryba po grecku

Morszczuk panierowany w platkach owsianych

Ryba zapiekana z pomidorem i serem mozzarella

Tilapia panierowana w panku

Mieruna zapiekana z brokulem i serem

Dorsz panierowany z sezamem

Tilapia ala caprese

Mintaj w chrupiącej panierce

Vegan

Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Pieczony batat z brukselką na ostro

Pęczotko z suszonymi pomidorami i bazylią

Caponata sycylijska

Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala

Vegetarian

Gnocchi z pomidorami i rukolą

Makaron w sosie serowym - brokułowym

Tortilla z pieczonymi warzywami

Ser panierowany z żurawiną

Orientalne kotlety ryżowe z dipem

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Fasolka w pomidorach

Kalafiorowe curry (veg)

Marchewka z groszkiem i dynią

Duży marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Pieczarki grillowane

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Cepeliny z mięsem

Pierogi babuni

Pierogi z serem na słodko

Pierogi z gęsina, kaszą i grzybami

Kopytka

Kopytka

Kluski ziemniaczano-dyniowe

Kluski śląskie

Kopytka ze szpinakiem

Ziemniaki z wody z koperkiem

Ziemniaki z wody z koperkiem

Ziemniaki z wody z koperkiem

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z warzywami

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Ryż z warzywami

Ryż

Kasza gryczana z cebulką

Kasza pęczak z warzywami

Makaron orientalny z warzywami

Kasza bulgur w pomidorach

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur

Kasza gryczana z cebulką

Kasza pęczak z warzywami

Ziemniaki z wody z koperkiem

Kasza bulgur

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka orientalna z marchewki

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z pora i marchewki z kukurydzą

Surówka z kiszanej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Marchewka z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z kolendrą

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka broccolino

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszanej

Surówka z buraków

Domowa surówka z białej kapusty

Surówka orientalna z marchewki

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z kiszonych ogórków

Coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Pomidory z ogórkiem i cebulą

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z kurczakiem

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z zielonej fasoli i orzechami

Salatka ze szpinakiem i serem