

Poniedziałek 4-11-2024

Wtorek 5-11-2024

Środa 6-11-2024

Czwartek 7-11-2024 DZIEŃ GĘSINY

Piątek 8-11-2024

	Poniedziałek 4-11-2024	Wtorek 5-11-2024	Środa 6-11-2024	Czwartek 7-11-2024 DZIEŃ GĘSINY	Piątek 8-11-2024
Zupy	Zupa wospagur z soczewicy i szpinaku (veg) Żurek	Zupa pieczarkowa (veg) Zupa forszmak z kurczaka	Toskańska zupa z fasolą i cukinią (veg) Czorba - zupa bułgarska	Zupa szczawiowa z jajkiem (veg) Krupnik na gęsinie z warzywami	Zupa laksa z dorszem i papryką Zupa jesienna z warzywami
	Kotlety mielone	Kotleciki szu szu	Devolay z pastą truflową	Kotlet schabowy z kością/Kotlet japoński tonkatsu	Szyצל z piersi kurczaka w migdałach
	Pollo alla diavola (Kurczak po diabelsku)	Tinga de pollo (kurczak po meksykańsku w sosie chipotle adobo)	Carne Adobada, czyli meksykańska wieprzowina z chili	Pikantne żeberka BBQ	Indyk w sosie harissa
Mięsa	Wieprzowina po chińsku z mango	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokulem	Noodle z kurczakiem hoisin	Nasi goeng z kurczakiem	Kurczak nihari
	Kurczak w sosie pieczarkowym z estragonem	Poledwiczki w sosie miódowo-orzechowym	Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami	Piers z gęsi w sosie sliwkowym z gorzką czekoladą i chili	Boczek pieczony po staropolsku
	Udka z kurczaka w sosie maślano-cytrynowym z kaparami	Podudzie kurczaka z pomidorami i porami	Karkówka po cygańsku	Gęsie pipki z pieczonym czosnkiem w kremowym sosie	Schab w sosie z porem i marchewką
	Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym	Keftedes, czyli pulpeciki po grecku	Rolada ze schabu z żurawiną	Hiszpański kociolek	Pulpeciki w sosie carbonara
Danie low fat	Kurczak duszony w sosie pomidorowo-paprykowym	Schab z kurkami w lekkim sosie jogurtowym	Kurczak w lekkim sosie porowo-jabłkowym	Udka z gęsi sous vide w sosie wiśniowo-imbrowym	Poledwiczki wieprzowe w sosie musztardowo-koperkowym
Ryby	Ryba w panierce orzechowo-dyniowej Pulpety rybne w sosie z pieczonych pomidorów i oliwek	Dorsz panierowany Pieczony łosoś z pastą z czerwonej soczewicy i curry	Miruna panierowana z sezamem Mintaj w sosie musztardowo-miódowym	Ryba w panierce z piestek słonecznika i curry Dorsz z pastą z fety i rukoli	Ryba saute z sosem tatarskim Morszczuk w sosie śmietanowo-koperkowym
Vegan	Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem Kaszotto chakalaka z papryką, marchewką i kukurydzą, doprawione imbirem	Wegański makaron primavera Gulasz z bakłażana	Cukinia faszerowana kaszą jaglaną i warzywami Kasza gryczana smażona z batatami, porem i chili	Pilaf z soczewicą, kalafiosem i ananasem Pieczone bataty z hummusem i pesto kolendrowym	Pieczony kalafior z sosem buffalo Fasolka zapiekana z jarmużem
	Kotlety z dyni i ciecierzycy Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg) Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	Kotlety z kaszy jaglanej z grzybami Smażony żółty ser z sosem tatarskim	Kotlety z buraków i fety Pelnoziarnisty makaron z boczniakami, świeżym szpinakiem i passatą pomidorową (veg)	Kotlety z soczewicy i kaszy gryczanej Briam
	Panierowane boczniaki Śliwki pod kruszonką	Grillowany kalafior wraz z liśćmi w sosie pad thai Naleśniki z bananem i kremem czekoladowym	Mini burger Pulled pork z jackfruita, sos bbq, coleslaw z czerwonej kapusty Placki twarogowe z granatem	Szaszłyki warzywne Ryż na słodko z jabłkami miodem i cynamonem	Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg) Placki owsiane z brzoskwiniami
Dodatki	Szpinak Kukurydza w masle Brukselka w sosie musztardowym Fasolka szparagowa Bukiet warzyw Kalafor	Szpinak Kalafor w sosie serowym Papryka duszona z cebulką Brukselka Bukiet warzyw Brokuł	Szpinak Marchewka w sosie imbirowym Buraczki na ciepło Fasolka szparagowa Bukiet warzyw Kalafor	Szpinak Kapusta zasmażana w sosie pieprzowym Marchewka z groszkiem Brukselka Bukiet warzyw Brokuł	Szpinak Soczewica w sosie pomidorowym Pieczarki w sosie curry Fasolka szparagowa Bukiet warzyw Kalafor
	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po turecku	Frytki warzywne (burak, pasternak, marchewka) z sosem serowym	Warzywa grillowane	Pieczone warzywa korzeniowe z miodem, orzechami, rozmarynem i sosem tahini
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z soczewicą i szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi z jabłkiem i cynamonem	Pierogi ruskie Pierogi z dynią i boczkiem	Pierogi ruskie Pierogi z pieczoną gęsią i żurawiną	Pierogi ruskie Pierogi z kaszą gryczaną i cebulą
Dodatki	Kluski śląskie Frytki Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Kasza kus kus Ryż biały z jarmużem Kasza gryczana	Kopytka Talarki ziemniaczane Puree ziemniaczane z marchewką Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Ryż brązowy Kasza pęczak	Kluski leniwe Ziemniaki pieczone z warzywami Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Kasza kus kus z pomidorami i kolendrą Ryż biały z pesto bazyliowym Kasza gryczana z cebulą	Kopytka ze szpinakiem Łódeczki ziemniaczane Puree ziemniaczane z zielonymi groszkiem Soczewica zielona z groszkiem i suszonymi pomidorami Ryż brązowy z pieczarkami Kasza pęczak z suszonymi pomidorami	Kluski leniwe Ziemniaki pieczone z czosnkiem Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym Kasza bulgur po turecku Ryż biały Kasza gryczana z cebulą i grzybami
Surówki	Jesienna surówka z dyni i jabłka Buraczki z cebulą Surówka z marchewki i pomarańczy Coleslaw z białej kapusty Ogórek kiszony Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty kiszonej Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z pory i jabłka Salata masłowa, rzodkiewka, ogórek Mizeria ze śmietaną Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka)	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Marchewka z chrzanem Surówka z marchewki, jabłka i buraka Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z pora Salatka z ogórka kiszonego	Mizeria ze śmietaną Surówka z pomidorów i ogórków Buraczki z cebulą Salatka ze świeżego kalafiora Coleslaw z białej kapusty Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą Surówka z pora i jabłek Surówka z rzodkwi białej Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka staropolska z białej kapusty Ogórek kiszony
Salatki	Salatka Cezar z kurczakiem Salatka meksykańska	Salatka z awokado i pieczonych batatów Salatka morską z tuńczykiem	Salatka z pomidorkami koktajlowymi, granatem i fetą Salatka nicejska	Salatka z jajkiem, brokulami i kukurydzą Salatka z kurczakiem, pomarańczą i selerem naciowym	Turecka salatka z ciecierzycą Salatka z buraka i mango