

poniedziałek 04-11-2024

wtorek 05-11-2024

środa 06-11-2024

czwartek 07-11-2024

piątek 08-11-2024

Zupy

Pomidorowa z makaronem

Grochówka

Barszcz ukraiński (veg)

Ogórkowa (veg)

Rosół z makaronem

Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Zupa dyniowa z imbirem i pomarańczą (veg)

Żurek Śląski

Krupnik na gęsinie

Zupa kalafiorowa

Chrupiący kurczak

Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z tymiankiem

Karczek z grilla

Schab panierowany

Wieprzowy cebularz

Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim

Filet z kurczaka panierowany w sezamie

Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką

Kurczak szu szu

Filet z kurczaka w panco

Mięsa

Półdzwiczki drobiowe w sosie grzybowym z kurkami

Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)

Filet z kurczaka po parysku

Spaghetti arrabiata z wieprzowiną

Stek w sosie myśliwskim

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą

Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami

Udło z gęsi w sosie żurawinowym

Gyros drobiowy

Penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Tortilla z wieprzowiną i warzywami

Duszona pierś z gęsi z grzybami

Makaron z kurczakiem w sosie arabiata

Kotlet schabowy panierowany w curry

Udło z kurczaka duszone w sosie marchewkowo-pomarańczowym

Spaghetti carbonara ze świeżą natką pietruszki

Gęsie pipki w sosie chrzanowym

Udło z kurczaka faszerowane warzywami i ziołami

Kurczak teriyaki

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak w sosie mango

Zapiekanka pasterska

Confitowane kaczki udko

Ryby

Miruna w panco

Dorsz panierowany

Miruna w panco

Miruna panierowana

Dorsz w złocistej panierce

Vegan

Cukinia faszerowana kaszą bulgur z warzywami i pomidorami

Ciecierzycza w sosie curry (veg)

Falafel z jarmużem i jalapenio

Bakłażan po egipsku (veg)

Leczo po węgiersku (veg)

Gulasz Rattati

Tortilla z warzywami

Kalafior w jogurcie pieczony z harisą

Gnochi w sosie serowym

Ser panierowany z żurawiną

Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Ryż tom yum

Kotlety z kaszy jaglanej z burakiem, słonecznikiem i imbirem

Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg)

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z serem i malinami

Serusia

Naleśniki z serem i truskawkami

Banany w panco

Warzywa pieczone z ziołami

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana

Kapusta modra

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokuły

Kapusta czerwona z żółtą

Pieczarki w śmietanie z pietruszką

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi z kapustą i grzybami

Pierogi z mięsem

Pierogi z białym serem

Pierogi z szpinakiem

Kopytka

Kluski

Kopytka

kluski

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki Pieczone

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kasza bulgur z warzywami

Kus kus z warzywami

Kasza bulgur z pomidorami

Kasza kus kus

Kasza bulgur

Surówka z białej kapusty z fasolą

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty i papryki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z mięta

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z kapusty pekińskiej

Surówka z buraków i jabłka

surówka z pora

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

surówka z marchewki i jabłka

surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

surówka z marchewki i ananasa

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Pomidory z sosem czosnkowym

surówka z ogórków kiszonych

surówka z kiszonej kapusty

surówka z ogórków kiszonych

Pomidory z sosem czosnkowym

Surówka z kapusty kiszonej

surówka z kapusty czerwonej z kolędą

surówka z marchewki i białej rzepy

surówka z kapusty czerwonej

Surówka z kapusty kiszonej

Salata masłowa z rzodkiewką

Salatka grecka

salatka hawajska

salatka nicejska

Salata masłowa z rzodkiewką



Vegetarian

Warzywa

Pierogi

Dodatki

Surówki