

poniedziałek 11-11-2024

wtorek 12-11-2024

środa 13-11-2024

czwartek 14-11-2024

piątek 15-11-2024

Zupy

Gulaszowa z ogórkiem kiszonym

Zupa fasolowa z cieciorką

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami

Zupa cygańska z kielbasą

Szpinakowa (veg)

Zupa neapolitańska z grzankami (veg)

Ogórkowa

Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)

Kotlet schabowy z kolorowymi paprykami

Filet z kurczaka w panko

Kotlet mielony z cebulą

Kotlet schabowy panierowany

Kotlet Devolay

Schab faszerowany porem i pieczarkami z serem

Filet zapiekany pomidorami i cukinią, czarną oliwką

Grilowane steki wieprzowe mielone w sosie z zielonym pieprzem

Mięsa

Tortilla grilowana z kurczakiem, szpinakiem, warzywami i serem pleśniowym

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Domowe gołąbki w sosie pomidorowym

Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym

Polędwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala)

Kurczak "Cacciatore"

Zraz wieprzowy nadziewane serem typu feta

Polędwiczki w sosie koperkowym z warzywami

Zraz faszerowany pieczarkami

Steki wieprzowe z sosem cebulowym

Pulpety drobiowe w sosie koperkowym

Swiezonka wieprzowa z cebulą

Gyros drobiowy

Wątróbka drobiowa z cebulą i gruszką

Gulasz węgierski z czarnym pieprzem

Udło z kurczaka faszerowane pieczarkami

Wieprzowina z grzybami mun

Wieprzowina pięć smaków

Kurczak w sosie teryjaki

Wieprzowina vindaloo

Ryby

Tilapia z sałwą pomidorową

Dorsz pamieorwany z pestkami dyni

Morszczuk w pomidorach i cukinia zapieczony serem

Dorsz w chrupiącej panierce

Vegan

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Tofu z warzywami

Bakłażan po egipsku (veg)

Leczo po węgiersku (veg)



Vegetarian

Makaron udon z warzywami i sosem sojowym

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowo imbirowym

Ryż tom yum

Ziemniaki zapiekane w sosie pieczarkowym

Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)

Cukinia panierowana w panko

Gulasz warzywny z soczewicą

Naleśniki z truskawkami

Serucie

Naleśniki z malinami

Banany w panko

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grilowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappucino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokuły w sosie curry

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Kartacze z mięsem

Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi z serem

Pierogi z mięsem

kluski

Kopytka

Kopytka dyniowe

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z dynią i warzywami z jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Dodatki

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza pęczak

Kasza gryczana

Kasza bulgur z warzywami

Kasza gryczana

Kasza bulgur z pomidorami

Kasza kuskus

Kasza pęczak

Kasza kuskus

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z kiszanej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty włoskiej

Surówka z buraków

Surówka z Kapusty pekińskiej

Surówka z marchewki i jabłka

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z Marchewki z jabłkiem

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Surówka z dyni z pomarańczą

Surówka z marchewki i pomarańczy

Surówka z marchewki i jabłka

Surówka z dyni, marchewki i jabłka

Surówka z kapusty kiszonej

Salatka grecka

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salatka nicejska