

poniedziałek 18-11-2024

wtorek 19-11-2024

środa 20-11-2024

czwartek 21-11-2024

piątek 22-11-2024

Zupy

Zupa jarzynowa z kurczakiem
Krem marchewkowy z imbir, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)

Meksykańska zupa grochowa
Zupa minestrone z kłuszkami kładzionymi (veg)

Zupa chłopska
Zupa ziemniaczano-porowa

Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru
Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)

Zupa serowa z mięsem wieprzowym
Zupa krem z jarzyn (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej
Kotlet schabowy
Tortilla z mięsem wieprzowym

Kotlet drobiowy siekany z marchewką i cukinią
Łazanki z boczkiem
Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem

Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem
Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym
Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie

Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi
Połędwiczki z kurczaka w sosie carbonara
Drobiowy kotlet mielony

Kotlet mielony drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą
Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem
Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym
Czerwone curry z kurczakiem i warzywami
Filet z kurczaka z sosem kaparowym
Kokosowe curry z kurczakiem i mango
Stek w sosie grzybowym

Pieczeń w sosie cebulowym
Nuggetsy z kurczaka
Filet z kurczaka w sosie musztardowo-ostrosmaczkowym z nieczarkami
Kokosowe curry z kurczakiem i mango
Wieprzowina słodko-kwaśna

Połędwiczki z kurczaka w sosie grzybowym
Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro)
Filet panierowany
Kokosowe curry z kurczakiem i mango
Ostre curry z kurczakiem i mango

Żeberka wieprzowe w sosie bbq
Mix mięs grillowanych
Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i nieczarkami
Kokosowe curry z kurczakiem i mango
Wieprzowina pięć smaków

Bitki wieprzowe w sosie własnym
Połędwiczki drobiowe panierowane w miąższach kokosowych
Tortilla grillowana z wieprzowiną, marchewkami i serem typu feta
Kokosowe curry z kurczakiem i mango
Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy

Ryby

Mintaj w cieście ziołowym

Dorsz z pomidorami i pesto bazyliowym

Medaliony z dorsza w panco

Miruna zapiekana cukinią i serem

Dorsz panierowany

Vegan

Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)

Makaron z cukinią, marchewką i bakłażanem w sosie pomidorowym

Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)

Ryż tom-yum

Makaron pad thai (veg)

Cukinia panierowana

Placki ziemniaczane

Ryż smarzony z warzywami

Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg)

kotlet ziemniaczany z pieczarkami

Kotleciki warzywne zapiekane serem i pomidorkami

Tortilla z warzywami po meksykańsku

Ser panierowany w sezamie

Naleśniki z Truskawkami

Racuchy z jabłkiem

Cramble śliwkowe

Racuchy z gruszką

Banany w cieście

Warzywa pieczone z ziołami

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Szpinak w śmietanie z czosnkiem
Pieczarki w śmietanie
Buraczki na ciepło
Bukiet warzyw
Brokuł z migdałami

Szpinak w śmietanie z czosnkiem
Kapusta zasmażana z boczkiem
Marchew z groszkiem na gęsto
Bukiet warzyw z migdałami
Fasolka żółta z bułką tartą

Pieczarki cappucino
Szpinak w śmietanie z czosnkiem
Buraczki w śmietanie
Mieszanka warzyw na parze
Kalafior z bułką tartą

Szpinak w śmietanie z czosnkiem
Marchewka Baby z sezamem
Pieczarki smażone z pietruszką
Bukiet warzyw
Kalafior z brokułem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem
Kapusta zasmażana
Marchew z groszkiem na gęsto
Bukiet warzyw z migdałami
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi z kapustą i grzybami

Pierogi ruskie
Pyzy z śliwkami

Pierogi ruskie
Pierogi z kapustą i grzybami

Pierogi ruskie
Pierogi z truskawkami

Pierogi ruskie
Pierogi kasza gryczana i boczkiem

Kluski śląskie
Młode ziemniaki z koperkiem

Kopytka
Młode ziemniaki z koperkiem

Kluski śląskie
Młode ziemniaki z koperkiem

Kopytka
Młode ziemniaki z koperkiem

Kluski śląskie
Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
Ryż z pesto pietruszkowym
Kasza bulgur po turecku
Kus kus z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z warzywami
Kasza gryczana

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
Ryż z pesto pietruszkowym
Kasza gryczana z cebulą
Kasza kus kus

Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z warzywami
Kasza bulgur z papryką

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
Ryż z pesto pietruszkowym
Kasza gryczana
Kasza kus kus

Surówki

Surówka z białej kapusty z fasolą
Surówka z buraków i cebuli
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Pomidory z sosem czosnkowym
Surówka z kapusty kiszzonej
Salata masłowa z rzodkiewką

Surówka z białej kapusty i marchewki
Surówka z kapusty pekińskiej
surówka z marchewki i jabłka
surówka z ogórków kiszonych
surówka z kapusty czerwonej z kołędą
Salatka grecka

Surówka z białej kapusty i papryki
Surówka z buraków i jabłka
surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
surówka z kiszzonej kapusty
surówka z marchewki i białej rzepy
salatka hawajska

Surówka z białej kapusty
surówka z pora
surówka z marchewki i ananasa
surówka z ogórków kiszonych
surówka z kapusty czerwonej
salatka nicejska

Surówka z białej kapusty z miętą
Surówka z buraków i cebuli
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Pomidory z sosem czosnkowym
Surówka z kapusty kiszzonej
Salata masłowa z rzodkiewką



Vegetarian