


	poniedziałek 04-11-2024	wtorek 05-11-2024	środa 06-11-2024	czwartek 07-11-2024 <i>Dzień ęsiny</i>	piątek 08-11-2024
Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Gulaszowa	Czeski kapuśniak	Krupnik na ęsinie z kaszą pęczak	Rosół z makaronem
	Zupa brokułowa (veg)	Ogórkowa (veg)	Zupa krem z jarzyn (veg)	Grzybowa (veg)	Wegetariańska zupa curry z jarmuzem (veg)
Mięsa	Stripsy / Siekanię z warzywami	Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą	Filet z kurczaka panierowany / strips	Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą	Filet z kurczaka panierowany / Siekanię z warzywami
	Półdewiczki drobiowa w sosie carbonara	Delikatna wątróbka drobiowa z jabłkiem i czerwoną porzeczką	Gyros drobiowy z warzywami i serem	ęsinie pipki	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku
	Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...)	Bakżan faszerowany mięsem mielonym i warzywami	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)	Żeberka z grilla z sosem musztardowo-miodowym	Półdewiczki drobiowe w sosie brokułowym
	Filet z kurczaka panierowany w bułce	Shoarma ze szpinakiem i jajkiem sadzonym	Grillowany filet z kurczaka z pieczonym jabłkiem i tymiankiem	Piersi ęsin duszone z jabłkami, suszonymi sliwkami i żurawinami	Gyros drobiowy z warzywami i serem
Orient	Makaron z pomidorami, kielbasą i ciecierzycą	Myśliwka pieczeń z grzybami	Półdewiczki drobiowe w sosie cytrynowym	Enchilada z kurczakiem i pastą z czarnej fasoli	Drobiowy kotlet mielony z pieczarkami
	Mix mięs grillowanych	Makaron ze szpinakiem i boczkiem	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Karczek pieczony na kapuście
Ryby	Wieprzowina słodko-kwaśna	Azjatycki ryż z woła z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Boczek z tajską bazylią	Indyjskie pulpety wieprzowe w sosie curry z liśćmi musztardowac	Wieprzowina z grzybami mun
	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym	Morszczuk panierowany ze słonecznikiem	Miruna w cieście	Dorsz zapiekany z pastą brokułowo serową	Miruna panierowana
Vegan	Ryba saute z sosem tatarskim	Kotlet mielony z ryby	Ryba z dipem maślano - kaparowym	Fingersy rybne z sezamem	Gołąbki rybne
	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Tofu z warzywami	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek) (veg)	Tagine (batat, cukinia, ciecierzycy, rodzyнки) (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
 Vegetarian	Pad preaw wan z ciecierzycą (veg)	Frittata z warzywami (veg)	Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i mięętą	Orientalny kalafior z warzywami i tofu w sosie guilin chilli	Bakżan w pomidorach po turecku
	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)	Ryż z jajkiem w sosie ostrogwym (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
	Kotleciki szpinakowe zapiekane z serem i pomidorami	Cukinia faszerowana warzywami	Zielona soczewica z pieczonymi warzywami	Gratyny ziemniaczane z grzybami leśnymi / Serem ementalerem i śmietanką	Naleśniki szpinakowe z twarogiem (veg)
	Racuchy serowe z jabłkiem i cynamonem	Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym	Serucie	Banan w cieście	Caponata sycylijska
	Kotleciki warzywne z dipem czosnkowym	Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta	Curry z tofu, bakżanem i pomidorami z mlekiem kokosowym	Kulki ziemniaczane w panco z serem	Racuchy z orkiszem i bananem
Warzywa	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z ziołami
	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem	Marchewka z groszkiem i dynią	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw w sosie ziołowym	Kapusta zasmażana z boczkiem	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
	Modra kapusta	Pieczarki capucino	Pieczarki w sosie teryiaki	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
Pierogi	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie serowym	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Bruselka z marchwią w sosie śmietanowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Cepeliny z mięsem	Pierogi babuni	Pierogi z serem na słodko	Pierogi z ęsiną, kaszą i grzybami	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta
	Kopytka	Kluski ziemniaczano-dyniowe	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
Dodatki	Ziemiaki z wody	Ziemiaki puree z cebulą	Ziemiaki po włosku (veg)	Ziemiaki puree	Ziemiaki z wody
	Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemiaki smażone z warzywami	Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemiaki hasselback	Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż czerwony - Arroz rojo	Ryż	Ryż żółty z warzywami	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza kuskus z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur z pomidorami i mięętą	Kasza jęczmienna
Salatki	Kasza jagłana	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana smażona z jarmuzem, dynią i serem typu feta (veg)	Kasza jagłana
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka z białej kapusty	Coleslaw z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
	Salatka z jarmuzem	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z kiszonych ogórków
Salatki	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z pora	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
	Salatka caprese	Salatka rodos	Salatka caprese	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z kurczakiem w sosie curry	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka ziemniaczana	Salatka ze szpinakiem i serem