

poniedziałek 02-12-2024

wtorek 03-12-2024

środa 04-12-2024

czwartek 05-12-2024

piątek 06-12-2024

Zupy

Kapuśniak z kielbasą
Grzybowa (veg)

Zupa szczawiowa z jajkiem
Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)

Meksykańska
Kalafiorowa (veg)

Zupa orkiszowa z kurczakiem
Zupa brokułowa (veg)

Rosół z makaronem
Zupa z pieczonego czosnku

Mięsa

Fingersy z kurczaka w kukurydzianej panierce
Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim
Leczo

Kurczak z warzywami i orzechami w sosie hoisin
Kotlet schabowy w tymiankowej panierce
Roladki z kurczaka z Fasolką szparagową i sezamem

Filet z kurczaka w panierce z czarnym sezamem
Bitki wieprzowe w sosie własnym
Boczek duszony w czerwonym winie

Gyros drobiowy
Schab pieczony w sosie chrzanowym
Kofta z mięsa wieprzowego z mięętą

Półdewiczki w sosie pieczarkowo tymiankowym
Stek wieprzowy w sosie musztardowym
Karkówka duszona w kapuście kiszanej

Orient

Schab po szytygarsku w sosie pieczarkowym
Kurczak w teryaki

Indyjskie pulpety wieprzowe w sosie curry z liśćmi musztardowac
Żeberka z warzywami grillowanymi

Chrupiący kurczak w sosie mango
Devolay

Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami
Skrzydółka w marynacie cytrynowej z chilli

Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro
Wieprzowina z grzybami mun i bambusem

Ryby

Miruna po parysku z dipem jalapeno i czerwoną cebulą
Ryba z salsą meksykańską

Morszczuk zapiekany z pomidorem i oliwką
Ryba zapiekana w porach

Miruna panierowana z sezamem
Gładzica w panko

Chrupiąca ryba po chińsku z woka z warzywami
Miruna po parysku z dipem jalapeno i czerwoną cebulą

Pstrąg grillowany z warzywami
Ryba saute z dipem koperkowym

Vegan

Kotleciki warzywne z dipem czosnkowym

Chilli fasolowe z gorzką czekoladą

Kotleciki z batatów i soczewicy z sosem tysiąca wysp

Zapiekana cukinia z pomidorem i mozzarella

Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)



Vegetarian

Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)

Makaron w sosie pieczarkowym (veg)

Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)

Gnocchi w sosie szpinakowym

Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta

Warzywa

Warzywa na parze
Szpinak
Kalafior z brokułem i prażoną dynią
Pieczeniaki capuccino
Brokuły w sosie curry
Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka w pomidorach
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczeniaki grillowane
Fasolka szparagowa mix
Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafiorowe curry (veg)
Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Pieczeniaki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuł i kalafior z bułką tartą
Szpinak
Duet marchewkowy z sezamem
Buraczki na ciepło
Kapusta zasmażana z boczkiem
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem

Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie
Pierogi z kaszą gryczaną, cebulą i wątróbką drobiową

Pierogi ruskie
Pierogi na słodko z białym serem

Dodatki

Kopytka z koperkiem
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Kasza pęczak
Ryż
Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z warzywami
Kasza gryczana z cebulką

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z koperkiem
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza bulgur
Kasza pęczak z warzywami

Kopytka pietruszkowe
Ziemniak puree
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
kasza bulgur w pomidorach
Kasza jęczmienna z cebulą

Kopytka ze szpinakiem
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż z warzywami
Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak

Surówki

Surówka z białej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z porem
Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z buraków

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z pora i marchewki z kukurydzą
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Surówka z buraków

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z kiszanej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka z broccolino
Surówka orientalna z marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Orientalna surówka z białej kapusty z mięętą
Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Surówka z kapusty pekińskiej i ogórkiem
Colesław z białej i czerwonej kapusty
Surówka z czerwonej kapusty
Surówka z marchewki z żurawiną

Salatki

Salatka grecka
Salatka hawajska

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka Włosenna

Salatka gyros
Salatka z mozzarellą

Salatka z jajkami boczkiem
Salatka z camembertem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem
Salatka z tofu