

poniedziałek 16-12-2024

wtorek 17-12-2024

środa 18-12-2024

czwartek 19-12-2024

piątek 20-12-2024

Zupy

Zupa z szynką, zielonym groszkiem i warzywami
Krem z fasoli szparagowej (veg)

Czeski kapuśniak
Barszcz ukraiński (veg)

Krupnik
Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur

Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym
Zupa z dyni z mleczkiem kokosowym (veg)

Zupa chrzanowa z szynką i jajkiem
Zupa paprykowa (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella
Makaron z boczkiem, kolorowa papryka, oliwki w sosie pomidorowym
Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą

Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym
Kotlet schabowy z sosem pieczarkowym
Gyros drobiowy z cebulą pieczarkami i papryką kolorową

Aromatyczny kurczak z ciecierzycą i salami
Gulasz wieprzowy z suszoną morelą
Cukinia faszerowana mięsem mielonym
Zapiekanka z kurczakiem i pomidorami

Roladki z kurczaka z Fasolką szparagową i sezamem
Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym
Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym
Chrupiący kurczak w panierce panco z sosem bang bang

Polędwiczki drobiowe panierowane w miodaluch
Tortilla z kawałkami wieprzowiny na ostro
Grillowana pierś kurczaka ze świeżym szpinakiem i pomidorami
Serca gęsie w sosie ziolowo - winnym

Orient

Gyros wieprzowy z warzywami
Boczek pieczony w sosie sojowym z miodem i imbirem

Karkówka marynowana w pieprzu ziolowym
Burger z chrupiącym kurczakiem, boczkiem i jajkiem sadzonym

Kurczak w mleku kokosowym

Karkówka z grillowanym boczniakiem

Curry z kurczakiem i limonką

Ryby

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli
Ryba saute z sosem tatarskim

Morszczuk panierowany z sezamem
Ryba po grecku

Miruna panierowana
Ryba z dipem maślano - kaparowym

Tilapia w złocistej panierce z tzatzikami
Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym
Ryba saute z dipem koperkowym

Vegan

Indyjskie Muttar tofu (veg)

Bigos z boczniakami

Falafel w chrupiącej tortilli (veg)

Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)

Makaron orientalny z warzywami (veg)



Vegetarian

Banan w cieście

Racuchy z jabłkami

Serusie

Jabłko w panierce

Ananasy w cieście

Warzywa

Warzywa na parze
Szpinak
Kalafior z brokulem i prażoną dynią
Pieczarki cappuccino
Brokuły w sosie curry
Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka w pomidorach
Szpinak
Brokuły z słońcem
Pieczarki grillowane
Fasolka szparagowa mix
Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafiorowe curry (veg)
Szpinak
Brokuły ze słońcem
Mieszanka warzyw na parze
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Pieczarki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuł i kalafior z bułką tartą
Szpinak
Duet marchewkowy z sezamem
Buraczki na ciepło
Kapusta zasmażana z boczkiem
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi z wątrobką i kaszą gryczaną

Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi babuni

Pierogi ruskie
Pierogi z soczewicą

Pierogi ruskie
Pierogi na słodko z białym serem

Dodatki

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Kasza pęczak
Ryż
Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż z pesto pietruszkowym
Frytki
Kasza gryczana z cebulką

Ziemniaki z wody z koperkiem
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Placki ziemniaczane
Kasza pęczak z warzywami

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
kasza bulgur w pomidorach
Kasza jęczmienna z cebulą

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak

Surówki

Surówka z białej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z porem
Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z buraków
Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z pora i marchewki z kukurydzą
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Surówka z buraków
Coleslaw z czerwonej kapusty

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z kiszzonej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka broccolino
Surówka orientalna z marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Orientalna surówka z białej kapusty z mięętą
Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków czerwonych z cebulą
Surówka z kapusty pekińskiej i ogórkiem
Coleslaw z białej i czerwonej kapusty
Surówka z czerwonej kapusty
Surówka z marchewki z żurawiną

Salatki

Salatka grecka
Salatka hawajska

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka Wiosenna

Salatka gyros
Salatka z mozzarellą

Salatka z jajkami boczkiem
Salatka z camembertem

Salatka z tuńczykiem i jajkiem
Salatka z tofu