


	Poniedziałek 09-12-2024	Wtorek 10-12-2024	Środa 11-12-2024	Czwartek 12-12-2024 kuchni wschodniej	Dzień	Piątek 13-12-2024
Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa szczawiowa na żeberkach	Orientalny rosół wołowy z warzywami i makaronem pszennym	Gruzińska zupa Charczo		Zupa z kurczakiem, dynią i mlekiem kokosowym
	Zupa krem z pieczonych warzyw (veg)	Minestrone (veg)	Wegański krem szpinakowy (veg)	Zupa z kopru włoskiego i selera z pomarańczową nutą (veg)		Krem z białych warzyw z suszoną śliwką (veg)
Mięsa	Panierowane koperty ze schabu nadziewane serem	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydżianych	Kotlet schabowy	Kotlet po kijowsku (kotlet de volaille)		Grillowane steki wieprzowe z cebulką i sosem curry
	Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Golonka wieprzowa w kiszzonej kapuście	Bliny ziemniaczane z mięsem		Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami
	Podudzie z kurczaka zapiekane z ananasem i słodkim sosem chilli	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Meksykański gulasz z soczewicy z kielbaskami i dynią	Szaszłyk kaskaski z konfiturą cebulową		Fingersy z kurczaka w kukurydżianej panierce
	Boczek pieczony w sosie sojowym z miodem i imbiem	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)	Pikantne skrzydełka buffalo	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna		Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i brokułami
	Gulasz z szynki wieprzowej po myśliwsku z ogórkiem i kielbasą	Makaron w sosie z sera pleśniowego, porów i białego wina z kurczakiem	Indyk w sosie cytrynowym	Steki z indyka z warzywami		Wieprzowina Kung Bao
Kurczak tikka masala	Schab ze śliwką w sosie kurkowym	Kurczak w karmelu po wietnamsku z cebulą i papryką	Szynka szpikowana wedzoną słoniną i czosnkiem oraz jałowcem		Kawalki indyka z marchewką, morelą i rodzynkami w miodowo-musztardowej glazurze	
Danie low fat	Filet z kurczaka w rosole z warzywami	Pieczone udko b/s z kurczaka z marchwią i fasolką szparagową K:168 /100g	Eskalopki z indyka w sosie pomidorowym z bazylia K:155 /100g	Souvlaki z kurczaka, cebuli i papryki z sosem tzatziki		Parowany filet z Molwy błękitnej z sosem salsa
Ryby	Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem	Ryba w cieście piwnym	Fish & chips	Morszczuk w panku		Kotlet mielony z ryby
	Dorsz w zielonym curry	Morszczuk zapiekany z burakiem i serem feta	Miruna po węgiersku	Dorsz bałtycki w sosie cytrynowo maślanym		Tilapia panierowana z pestkami dyni
Vegan	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Gulasz warzywny z soczewicą	Falafel w chrupiącej tortilli (veg)	Kotleciki z białej fasoli i warzyw korzennych(veg)		Sajgonki z warzywami (veg)
	Curry z tofu i cieciora (veg)	Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi	Ratatouille z cukinią i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)	Pieczony kalafior w pomidorach (veg)		Tortilla z brokułami i serem (veg)
	Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Makaron w sosie pomidorowym z cukinią i drobno startym parmezanem	Lobiani - gruzińskie chaczapuri z fasolą		Pieczone leniwe gołąbki wegetariańskie z soczewicą i ryżem w sosie pomidorowym
	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)	Camembert w pikantnej panierce (veg)	Kotlety warzywne (veg)	Kotleciki z grochu ze szpinakiem		Zapiekanka z ziemniakami, szpinakiem i serem typu feta (veg)
	Cukinia panierowana (veg)	Frittata z warzywami (veg)	Tortilla hiszpańska (ziemniak, szpinak, brokuł, cukinia) (veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)		Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
	Placuszki na kefirze z owocami	Naleśniki z serem i bananami	Śliwki pod kruszonką	Bliny z bitą śmietaną i owocami		Czekoladowe naleśniki z serkiem i kokosem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak		Szpinak
	Pieczarki w sosie teryaki	Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z boczkiem		Brokuły w sosie curry
	Marchew z groszkiem	Fasolka w pomidorach	Glazurowana marchewka	Pieczarki w śmietanie		Pieczarki w sosie sojowym
	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z sezamem	Kalafior z brokulem i prażoną dynią		Brokuł w beszamelowym sosie
	Fasolka szparagowa mix	Marchew z groszkiem i bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem		Kalafior z bułką tartą
	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Brukselka	Fasolka mix		Duet marchewkowy z sezamem
Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po turecku	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po włosku		Warzywa grillowane	
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami		Pierogi ruskie
	Pierogi zbojnickie zasmażane	Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym	Pierogi z pieczoną dynią, serem typu feta i tymiankiem		Pierogi z kapustą i grzybami	
Dodatki	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka dyniowe		Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z marchewką		Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Frytki Wedges	Ziemniaki z wody	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone		Frytki STEAKHOUSE
	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ryż z pieczarkami	Kasza jaglana		Ryż brazowy
	Ryż żółty z warzywami	Ryż dziki	Kasza bulgur po turecku	Ryż z pesto pietruszkowym		Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Kasza z leśnymi grzybami (veg)		Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	
Surówki	Surówka babuni z białej kapusty	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Surówka z białej kapusty i marchewki		Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka
	Surówka z pora i groszku	Surówka z ogórka z musztardą francuską	Ogórek kiszony	Surówka z pora i jabłek		Surówka z marchewki i ananasa
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą		Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kalarepy i ogórka	Salata maslowa , rzodkiewka , ogórek	Surówka z marchewki i jabłka	Salata ze śmietaną		Surówka z pora
	Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynkami	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z selera, jabłka i ogórka z jogurtem	Surówka z dyni z jabłkiem na słodko		Surówka z kiszonych ogórków
Surówka z selera i marchewki	Kimchi z ogórka i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i natki	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy		Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	
Salatki	Salatka gyros	Salatka z kurczakiem, mandarynką, winogronem i czerwoną cebulą	Salatka grecka	Salatka z ryżem, brzoskwiniami i rodzynkami		Salatka z makaronem tortellini
	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwowa, kukurydza i serem	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem		Salatka szefa z kurczakiem i grzankami