

**poniedziałek 02-12-2024**

**wtorek 03-12-2024**

**środa 04-12-2024**

**czwartek 05-12-2024**

**piątek 06-12-2024**

**Zupy**

Zupa pomidorowa z kurczakiem

Kapuśniak z kielbasą

Żurek Wiejski

Zupa fasolowa na wędzonce

Zupa rybna z pomidorami

Jarzynowa (veg)

Zupa brokułowa (veg)

Zupa cebulowa (veg)

Zupa krem z kalafiora (VEG)

Zupa ogórkowa

**Mięsa**

Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi

Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej

Filet po parysku

Karkówka grillowana z karmelizowaną cebulką

Kotlet drobiowy w sosie koperkowym

Kotlet schabowy w serowej panierce

Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)

Kotlet schabowy

Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki

Kotlet z schabu panierowany w panko

Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami

Makaron farfalle z bakłażanem, pomidorami, kaparami i wieprzowiną

Kotlet schabowy w sosie cygańskim

chilli con carne

Duszone plastry schabu na warzywnym ratatouille

Pulpety w sosie tymiankowym

Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu

Udko z kurczaka w ziołach prowansalskich

Steki wieprzowe z pomidorkiem i sosem curry

Pieczeń w grzybowym sosie

Półędwiczki drobiowe w sosie szpinakowym

Półędwiczki w sosie kurkowym

Zraz faszerowany pieczarkami

Poledwiczki drobiowe w sosie pieczrakowym z tymiankiem

Karkówka grillowana z pieczarkami i cebulką

Stek w sosie myśliwskim

Pulpety w sosie pomidorowym

Makaron penne w sosie bolońskim

Gyros wieprzowy z karkówki z cebula, pieczarkami i papryką

Stripsy z kurczaka

Wieprzowina ostrygowa na ostro

Kurczak w sosie tandori curry

Kurczak po tajsku z mlekiem kokosowym, mango i pieczoną dynią

Kurczak teriyaki

Wieprzowina po chińsku z warzywami

**Ryby**

Mintaj Panierowana w migdałach

Dorsz w pancio

Miruna w płatkach kukurydzianych

Miruna w pomidorach

Dorsz w złocistej panierce

**Vegan**

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)

Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)

Ciecierzycza w pomidorach z warzywami

Pełnoziarnisty makaron z boczniakami, świeżym szpinakiem i passatą pomidorową (veg)

Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i soczewicą (veg)

Ryż smażony z jajkiem w sosie ostrygowym

Bakłażna panierowana

Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowym

Ryż z warzywami

Penne d'la pesto z cukinią

Penne w sosie brokułowo serowym (veg)

kotlety z kaszy bulgur z warzywami i słonecznikiem

Kotleciki ziemniaczane z warzywami i słonecznikiem

Tortilla z falaflem i warzywami

Ser panierowany (veg)

Naleśniki z Truskawkami

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z Malinami

Racuchy z gruszką

Naleśniki czekoladowe z truskawkami

Warzywa pieczone z ziołami

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

**Warzywa**

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappucino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Marchewka Baby z sezamem

Kapusta zasmażana

Buraczki na ciepło

Marchew z groszkiem na gęsto

Kapusta czerwona z boczkiem

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Brokuł z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z kapustą i grzybami

Pyzzy z sliwkami

Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi z truskawkami

Pierogi kasza gryczana i boczkiem

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza bulgur po turecku

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Kasza gryczana

Kasza kus kus

Kasza bulgur z papryką

Kasza kus kus

**Surówki**

Surówka z białej kapusty z fasolą

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty i papryki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z kapusty pekińskiej

Surówka z buraków i jabłka

surówka z pora

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

surówka z marchewki i jabłka

surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

surówka z marchewki i ananasa

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Pomidory z sosem czosnkowym

surówka z ogórków kiszonych

surówka z kiszonej kapusty

surówka z ogórków kiszonych

Pomidory z sosem czosnkowym

Surówka z kapusty kiszonej

surówka z kapusty czerwonej z kolędą

surówka z marchewki i białej rzepy

surówka z kapusty czerwonej

Surówka z kapusty kiszonej

Salata masłowa z rzodkiewką

Salatka grecka

salatka hawajska

salatka nicejska

Salata masłowa z rzodkiewką



**Vegetarian**