

poniedziałek 16-12-2024**wtorek 17-12-2024****środa 18-12-2024****czwartek 19-12-2024****piątek 20-12-2024****Zupy**

Hiszpańska zupa z kurczakiem i papryką

Gulaszowa z ogórkiem kiszonym

Zupa fasolowa z cieciorą

Zupa cygańska z kielbasą

Zupa rybna

Piecarkowa

Szpinakowa (veg)

Zupa kukurydziana (veg)

Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)

Zupa grzybowa z łazankami

Bryzol z cebulką

Schab w serowej panierce

Filet z kurczaka w panku

Karminadle

Filet z kurczaka d'la ratatui

Panierowany filet z kurczaka

kotlet Devolay

Schab faszerowany porm i pieczarkami z serem

Filet zapiekany pomidorami i cukinią ,czarna oliwką

Grilowane steki wieprzowe mielone w sosie z zielonym pieprzem

Mięsa

Kotlet drobiowy z porem i papryką

Tortilla grilowana z kurczakiem, szpinakiem, warzywami i serem pleśniowym

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Gulasz niemiecki

Filet z kurczaka w cieście sezamowym

Schab duszony w sosie z leśnych grzybów

Zraz faszerowany pieczarkami

Pulpeciki wieprzowo-wołowe w sosie azjatyckim

Schab z grilla z bekonem

Makaron w wieprzowiną w sosie serowym

Gulasz segedyński

Gyros drobiowy

Makaron po meksykańsku

Wątróbka drobiowa w sosie grzybowym

Świeżonka wieprzowa z cebulą

Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami

Wieprzowina z grzybami mun

Wieprzowina pięć smaków

Tortilla grilowana z kurczakiem

Roladki drobiowe faszerowane cukinią i serem typu feta

Kokosowe curry z kurczakiem i mango

Tilapia z sałwą pomidorową

Dorsz pamieorwany z pestkami dyni

Morszczuk w pomidorach i cukinią zapieczony serem

Karp panierowany

Ryby

Miruna w cieście koperkowym

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Tofu z warzywami

Wege fasolka po brytońsku

Cukinia faszerowana kaszą kuskus

Vegan

Falafel z jalapenio zapiekany z papryką

Makaron udon z warzywami i sosem sojowym

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowo imbirowym

Ryż tom yum

Makaron orientalny z warzywami

Papryka faszerowana warzywami w sosie pomidorowym

Cieciora ala tikamasalla

Cukinia panierowana w panku

Paszteciki z kapustą i grzybami

Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)

Naleśniki z truskawkami

Serusie

Naleśniki z malinami

owoce pod kruszonką

Racuchy z jabłkiem

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grilowane z pesto bazyliowym

Warzywa pieczone z ziołami

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Piecarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkim

Brokuły w sosie curry

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana

Kapusta modra

Marchew z groszkiem na gęsto

Mieszanka warzyw na parze

Piecarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Buraczki na ciepło

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Kartatacze z mięsem

Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi z serem

Pierogi z mięsem

Kluski śląskie

Kopytka

kluski

Kopytka

Kluski śląskie

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Kasza gryczna z cebulką

Kasza bulgur z papryką

Kasza kus kus

kasza bulgur w pomidorach

Surówka z białej kapusty

Coleslaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z mętą

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówki

Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Surówka z marchewki

Surówka z marchewki

Surówka z jarmużu

Surówka z marchewki

Surówka z pora

Pomidory z cebulą

Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian