

poniedziałek 06-01-2025

wtorek 07-01-2025

środa 08-01-2025

czwartek 09-01-2025

piątek 10-01-2025

Zupy

Krupnik

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Gróchówka

Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką

Szczawiowa (veg)

Grzybowa (veg)

Zupa ryżowa z warzywami

Zupa krem z jarzyn (veg)

Mięsa

Stripsy z kurczaka

Kotlet schabowy panierowany / stek wieprzowy z cebulką

Filet z kurczaka panierowany w migdałach / devolay z pastą truflową

Schab po szwajcarsku z szynką i serem / Kotlet mielony

Grillowany filet z kurczaka z pomidorową sałką i serem

Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym

Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro

Kurczak w cieście piwnym

Gulasz w sosie grzybowym

Gyros drobiowy

Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim

Makaron z szynką i pieczarkami

Makaron penne carbonara

Filet z kurczaka w sosie z sera pleśniowego

Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą

Kofta z mięsa wieprzowego z miętą

Mix mięs grillowanych

Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym

Mix mięs grillowanych

Marynowane połędwiczki drobiowe chimichurri z warzywami

Karczek pieczony w sosie własnym

Mix mięs grillowanych

Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym

Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem

Ostry kurczak z bambusem

Pikantna wieprzowina imbirowa

Kurczak w mleku kokosowym

Wieprzowina z grzybami mun

Orient

Ryby

Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem

Miruna panierowana

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Morszczuk panierowany ze słonecznikiem

Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Miruna w cieście w sałce warzywnej

Tilapia a'la caprese

Vegan

Wegetariański gulasz z pieczonymi warzywami korzennymi (veg)

Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)

Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)

Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala

Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Curry z tofu i cieciorką (veg)

Palak paneer

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Makaron pad thai (veg)

Makaron penne z pomidorami w sosie bazyliowym (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Makaron d'la bolognese z soczewicą i warzywami(veg)

Bataty z brukselką na ostro (veg)

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)

Cukinia panierowana (veg)

Placki twarogowe z rodzynkami

Pancakes z sosem karmelowym

Ryż z jabłkami i cynamonem

Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)

Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)

Indyjskie Muttar tofu (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane z ziołami

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Kalafiorowe curry (veg)

Warzywa

Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem

Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem

Marchewka na gęsto

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Kapusta modra

Kapusta zasmażana

Bukiet warzyw

Pieczarki w śmietanie

Marchew z groszkiem

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Brokoły w sosie serowym

Buraczki na ciepło

Brokoły w sosie serowym

Pieczarki w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami

Cepeliny z mięsem

Pierogi z serem i polewą waniliową

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Kopytka ze szpinakiem

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Dodatki

Frytki

Kasza bulgur po turecku

Frytki

Kasza gryczana

Ryż tandoori

Ryż

Ryż z pieczarkami i groszkiem

Ryż

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Kasza gryczana z cebulą

Prażona kasza greyczana z cebulką i czosnkiem

Kasza jęczmienna

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Surówki

Kapusta biała z papryką konserwową

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Surówka orientalna z białej kapusty

Coleślaw z czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kiszzonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Orientalna surówka z marchewki z sezamem

Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z marchewki i jabłka

Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli

Surówka z białej rzodkwią i papryką

Surówka z selera

Surówka domowa z kiszzonej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Salatka z ogórka po tajsku

Salatka z ogórka po tajsku

Salatka Kimchi

Salatka Kimchi

Salatki

Salatka z makaronem

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka marokańska z kuskusem

Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Salatka z tortellini i suszonym pomidorem

Salatka ze szpinakiem i serem



Vegetarian