

poniedziałek 13-01-2025

wtorek 14-01-2025

środa 15-01-2025

czwartek 16-01-2025

piątek 17-01-2025

Zupy

Żur na domowym zakwasie	Kapuśniak	Fasolowa	Zupa kalafiorowa z kurczakiem	Rosół z makaronem
Ogórkowa (veg)	Zupa krem z jarzyn (veg)	Zupa ryżowa z warzywami	Wegetariański krem chrzanowy z białych warzyw	Pieczarkowa (veg)

Mięsa

Potrąwka z kurczaka z brokułami i szpinakiem w sosie śmietanowym	Schab panierowany / Stek wieprzowy z pomidorem zapieczony serem	Stroganoff z pokładniczek drobiowych	Mix mięs grillowanych	Filet z kurczaka po parysku / stripsy
Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych / stripsy	Kotlet drobiowo warzyny	Filet z kurczaka panierowany / Siekaneć z warzywami	Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą	Filet z kurczaka z pieczarkami i cebulą
Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką	Cygański kociółek z kiebasą	Pieczący wieprzowa w sosie myśliwskim	Gulasz z indyka z papryką i pieczarkami	Makaron z szynką i pieczarkami
Pokładniczka wieprzowa z boczekiem i wędzoną śliwką w sosie arżubawym	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Gyros drobiowy
Kotlet mielony	Sztuka mięsa z indyka wolnogotowana z sosem kurczakiem i kremowym sosem	Penne rigate z brokułami, suszonymi pomidorami, kurczakiem i kremowym sosem	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym
Mix mięs grillowanych	Karkówka w marynacie czosnkowo-musztardowej	Mix mięs grillowanych	Węprzowina w sosie hoisin	Irlandzki gulasz wieprzowy

Orient

Węprzowina po tajsku z zieloną fasolą	Ostre curry z kurczakiem i mango	Węprzowina w sosie hoisin	Kurczak w mleku kokosowym	Węprzowina z grzybami mun
---------------------------------------	----------------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Ryby

Miruna z pastą brokułowo serową	Morszczuk panierowany	Miruna panierowana	Łosoś z warzywami	Morszczuk panierowany ze słonecznikiem
Pstrąg pieczony z ziołami	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Ryba z dipem maślano - kaparowym	Dorsz ze szpinakiem i chrupiącą posypką	Halibut pieczony

Vegan

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
--	----------------------------	---	---	---



Vegetarian

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką	Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta	Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami leśnymi	Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg)	Gołąbek z kaszą gryczaną, soczewicą, i twarogiem w sosie grzybowym (veg)
Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Ryż smażony z warzywami (veg)	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
Orientalne tofu w mleku kokosowym	Ratatuj	Bataty z brukselką na ostro (veg)	Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym (veg)	Cukinia panierowana (veg)
Racuchy z cynamonem	Placki twarogowe z rodzynkami	Pancakes z sosem karmelowym	Racuchy z jabłkiem	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)
Penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg)	Ser panierowany z kminkiem (veg)	Leczo po węgiersku (veg)	Warzywa grillowane z ziołami	Serniki
Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Kalafiorowe curry (veg)

Warzywa

Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem	Marchewka na gęsto	Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kapusta modra	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
Glazurowane marchewka	Brokuły w sosie serowym	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Pieczarki w sosie serowym
Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem, kolendrą i chilli	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi na stołdko z serem	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem

Dodatki

Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowa	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Kasza bulgur	Frytki	Kasza bulgur po turecku	Frytki	Kasza gryczana
Ryż	Ryż tandoori	Ryż	Ryż tandoori	Ryż
Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą	Prażona kasza greyczana z cebulą i czosnkiem	Kasza jęczmienna
Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Coleślaw z czerwonej kapusty
Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z pora	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Salatka Kimchi	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi

Salatki

Salatka caprese	Salatka z makaronem	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka marokańska z kuskusem
Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrono)	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka ze szpinakiem i serem