

	nieczynne	Wtorek 07-01-2025	Środa 08-01-2025	Czwartek 09-01-2025	Piątek 10-01-2025
Zupy		Rosół z makaronem Flaczki z boczników (veg)	Gulaszowa na wędzonce Szczawiowa z jajkiem (veg)	Kwaśnica na żeberkach Pieczarkowa z makaronem (veg)	Fasolowa Jarzynowa (veg)
		Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem	Filet z kurczaka panierowany z ziołami po prowansalsku	Siekaneć drobiowy z warzywami	Stek wieprzowy zapienamy z cebulką i ogórkiem kiszonym
		Udko z kurczaka pieczone	Papryka faszerowana mięsem i ryżem	Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką	Pieczeń w grzybowym sosie
Mięsa		Stek wieprzowy z sosem musztardowym i warzywami	Duszona wątróbka drobiowa z cebulą i tymiankiem	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami	Kurczak kung bao
		Poledwiczki drobiowe w sosie śmietanowo- tymiankowym z cebulą i pieczarkami	Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)	Zraz wieprzowy mielony faszerowany , cebula, ogórkiem kiszonym i słoniną	Drobiowy gulasz z zielonym groszkiem i brokułami w sosie tymiankowym
		Chilli con carne z wołowiny	Ostre curry z kurczakiem i mango	Burger BBQ wołowy 100% (wołowina, boczek ,pomidor, ser cheddar, cebula czerwona, sos bbq)	Roladki z kurczaka ze szpinakiem i serem typu feta
		Grillowana karkówka z chutneyem z czerwonej cebuli	Palki z kurczka w ostrej marynacie sambal	Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu	Żeberka w sosie bbq
Danie low fat		Łosoś z pary z kolorowymi warzywami (kcal.170/100g)	Schab grillowany z cukinią	Pulpeciki drobiowe z warzywami	Indyk w rosole z warzywami
Ryby		Miruna z pastą serowo-szpinakową	Tilapia w cieście ziołowym	Miruna w panierce sezamowej	Kotlet mielony z ryby z brokułami i serem
		Dorsz w cieście brokułowym	Makaron z lososiem, szpinakiem i serem feta	Piotrosz z pary na warzywnym tagliatelle z sosem sezamowym	Dorsz w cieście piwnym
Vegan		Leczo warzywne z ciecierzycą	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)	Cieciorka w sosie Tikka Masala	Risotto z brązowego ryżu, z dynią, świeżym szpinakiem, i orzechami (veg)
		Ryż smażony z warzywami (veg)	Gołąbki z pieczarkami (veg)	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Falafel w chrupiącej tortilli (veg)
		Aromatyczne thai curry z kalafiem (veg)	Penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg)	Panierowany kalafior	Zapiekane ziemniaczki z pieczarkami i serem mozzarella
		Kotleciki jajeczne	Gryczane kotlety z cukinią i marchewką	Lasagne ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)
		Makaron sojowy z warzywami	Ratatouille	Gulasz warzywny z pieczoną dynią	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)
		Racuchy z bananem	Gofry z bitą śmietaną i owocami	Placuszki dyniowe z rodzynkami	Naleśniki z serem straciatella
		Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
		Pieczarki w sosie serowym	Glazurowana marchewka	Buraczki zasmażane	Kapusta zasmażana z pieczarkami
		Fasolka w pomidorach	Pieczarki w sosie teryaki	Soczewica w pomidorach	Pieczarki z natką pietruszki z czosnkiem
		Brukselka	Kapusta zasmażana	Kalafior z brokułem i prażoną dynią	Brokuł w beszamelowym sosie
		Marchew z groszkiem i bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Marchewka mini z sezamem	Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem
		Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą	Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem	Fasolka mix	Kalafior z sezamem
		Warzywa grillowane po turecku	Warzywa grillowane po włosku	Jesienny mix warzyw z prażoną gorczyczą	Warzywa grillowane
Pierogi		Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
		Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z serem i malinami	Pierogi po meksykańsku z mięsem
		Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka szpinakowe	Kluski śląskie
		Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
Dodatki		Ziemniaki z wody	Frytki Wedges	Frytki STEAKHOUSE	Ziemniaki talarki
		Kasza pęczak	Ryż z pieczarkami	Kasza jaglana	Żółty ryż
		Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza bulgur po turecku	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą
		Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Kasza z warzywami	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką
Surówki		Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka
		Surówka z ogórka z musztardą francuską	Ogórek kiszony	Surówka z porem i kukurydzą	Surówka z marchewki i ananasa
		Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką
		Salata masłowa , rzodkiewka , ogórek	Surówka z kalafiora i brokuła	Ogórek po Tajsku z sezamem	Surówka z rzodkwi białej
		Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z dyni z jabłkiem na słdko	Surówka z selera,rukoli i orzechami włoskimi
		Kimchi	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Salatki		Salatka ze smażonymi salami, pomidorami, papryką konserwowa, kukurydzą i serem	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i pieczona dynią	Salatka rodos
		Salatka gros	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka z paluszkami surimi	Salatka hawajska (kurczak,ananas)

