

poniedziałek 06-01-2025

wtorek 07-01-2025

środa 08-01-2025

czwartek 09-01-2025

piątek 10-01-2025

Zupy

Gulaszowa z ogórkiem kiszonym

Zupa fasolowa

Zupa ziemniaczana z porem, boczkiem i słończnikiem
Pikantna zupa z batata i czerwonej soczewicy

Zupa serowa

Zupa cebulowa (veg)

Zupa neapolitańska z grzankami (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany z kolorowymi paprykami

Filet z kurczaka po parysku z pietruszką

Filet z kurczaka w panco

Mielone kotlety drobiowe z serem typu feta

Karczek zapiekany z porem i pieczarkami

Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką

Pieczeń wieprzowa z sosem serowym

Grilowane steki wieprzowe mielone w sosie z zielonym pieprzem

Zraz drobiowy z imbirem, słończnikiem i orzeszkami

Pieczeń wieprzowa z sosem sojowym, miodem i czosnkiem

Shorma drobiowa z papryką i pieczarkami

Indyk w sosie cytrynowym

Pieczone udka z kurczaka z chilli i kolendrą

Makaron penne carbonara

Kociółek myśliwski

Schab z grilla z bekonem

Greckie keftedes wieprzowe zapiekane w sosie pomidorowym z serem

Pulpety w sosie ogórkowo-koperkowym

Zrazy faszerowanie cukinią

Stripsy z kurczaka

Gyros drobiowy

Wątróbka drobiowa z cebulą

Karminadle

Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak w sosie teryjaki

Massaman curry z ziemniakami i kurczakiem

Orientalna wieprzowina z kolorową papryką w sosie sojowym

Ryby

Tilapia w panco

Dorsz z salsą mango

Morszczuk w pomidorach z cukinią zapieczony serem

Dorsz w chrupiącej panierce

Vegan

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)

Ciecierzycza w sosie curry (veg)

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)



Vegetarian

Makaron z warzywami i sosem sojowym

Ryż tom yum

Makaron w sosie pomidorowym z czarnymi oliwkami, pomidorami i mozzarela

Makaron orientalny z warzywami w sosie ostrygowym

Gulasz z cukini

Ser panierowany z żurawiną

Kotletiki ziemniaczane

Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg)

Naleśniki z serem i truskawkami
placki ziemniaczane

Racuchy z gruszką
placki ziemniaczane

Serusie
placki ziemniaczane

Naleśniki z serem i truskawkami
Warzywa grilowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappucino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokuły w sosie curry

Pieczarki zasmażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Kartatacze z mięsem

Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi z serem

Pierogi z mięsem

Kopytka

kluski

Kopytka

Kluski śląskie

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kasza gryczna z cebulą

Kasza bulgur z papryką

Kasza kus kus

kasza bulgur w pomidorach

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z mięta

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówki

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Surówka z marchewki

Surówka z jarmużu

Surówka z marchewki

Surówka z pora

Pomidory z cebulą

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką