

poniedziałek 13-01-2025

wtorek 14-01-2025

środa 15-01-2025

czwartek 16-01-2025

piątek 17-01-2025

Zupy

Zupa jarzynowa z kurczakiem
Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)

Meksykańska zupa grochowa
Zupa minestrone z kluseczkami kładzionymi (veg)

Zupa chłopska
Koperkowo ogórkowa z ryżem (veg)

Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru
Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami
Zupa krem z jarzyn (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej

Kotlet drobiowy siekany z marchewką i cukinią

Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem

Cordon bleu w panierce z płatkami kukurydzianymi

Kotlet mielony drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą
Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem

Kotlet schabowy

Łazanki z boczkiem

Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym

Półdewiczki z kurczaka w sosie carbonara

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Tortilla z mięsem wieprzowym

Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem

Podudzie z kurczaka faszerowanie pieczarkami w sosie

Drobiowy kotlet mielony

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Pulpety w sosie pomidorowo-paprykowym

Pieczeń w sosie cebulowym

Półdewiczki z kurczaka w sosie grzybowym

Drobiowe chilli con carne

Półdewiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych

Czerwone curry z kurczakiem i warzywami

Nuggetsy z kurczaka

Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro)

Udko z kurczaka w sosie bbq

Tortilla grillowana z wieprzowiną, warzywami i serem typu feta

Filet z kurczaka z sosem kaparowym

Wątróbka drobiowa w sosie cebulowym z pieczarkami

Filet panierowany

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy

Stek w sosie cygańskim

Wieprzowina słodko-kwaśna

Ostre curry z kurczakiem i mango

Wieprzowina pięć smaków

Ryby

Dorsz w złocistej panierce

Dorsz z pomidorami i pesto bazyliowym

Medaliony z dorsza w panco

Miruna zapiekana cukinią i serem

Dorsz panierowany

Vegan

Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)

Makaron z cukinią, marchewką i bakłażanem w sosie pomidorowym

Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)

Ryż tom-yum

Makaron pad thai (veg)

Fasolka po brytońsku (veg)

Falafel z jalapeno

Ryż smarzony z warzywami



Vegetarian

Kotlety z kaszy kuskus ze szpinakiem i słonecznikiem (veg)

kotlet ziemniaczany z pieczarkami

Kotleciki warzywne zapiekane serem i pomidorkami

Tortilla z warzywami po meksykańsku

Bruksełka z dynią w sosie curry

Naleśniki z Truskawkami

Racuchy z jankiem

Naleśniki z malinami

Racuchy z gruszką

Banany w cieście

Warzywa pieczone z ziołami

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappucino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta modro

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Marchewka Baby z sezamem

Kapusta zasmażana

Buraczki na ciepło

Marchew z groszkiem na gęsto

Buraczki w śmietanie

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Brokuł z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z kapustą i grzybami

Pyzzy z sliwkami

Pierogi z mięsem

Pierogi z truskawkami

Pierogi kasza gryczana i boczkiem

Kluski śląskie

Kopytka

kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowym

Kasza bulgur po turecku

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Kasza gryczana

Kasza kus kus

Kasza bulgur z papryką

Kasza kus kus

Surówki

Surówka z białej kapusty z fasolą

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty i papryki

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z kapusty pekińskiej

Surówka z buraków i jabłka

surówka z pora

Surówka z buraków i cebuli

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

surówka z marchewki i jabłka

surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

surówka z marchewki i ananasa

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Pomidory z sosem czosnkowym

surówka z ogórków kiszonych

surówka z kiszonej kapusty

surówka z ogórków kiszonych

Pomidory z sosem czosnkowym

Surówka z kapusty kiszonej

surówka z kapusty czerwonej z kolędą

surówka z marchewki i białej rzepy

surówka z kapusty czerwonej

Surówka z kapusty kiszonej

Salata maślowa z rzodkiewką

Salatka grecka

salatka hawajska

salatka nicejska

Salata maślowa z rzodkiewką