

	poniedziałek 28-04-2025	wtorek 29-08-2025	środa 30-04-2025	czwartek 01-05-2025	piątek 02-05-2025
Zupy	Zupa z kurczakiem, marchewką i groszkiem	Harira - zupa marokańska	Barszcz biały z kiebasą i ziemniakami		
	Zupa krem marchewkowa	Ziemniaczana z porem	Zupa krem z cukini (veg)		
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem	Kurczak w cieście porowym		
	Kotlet schabowy	Kotlet mielony	Karkówka w ostrej marynacie		
	Pulpety wieprzowe w sosie z ogórków kiszonych	Udko drobiowe faszerowane warzywami	Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką		
	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Stek wieprzowy z cukinią i papryką zapieczony serem	Roladki drobiowe faszerowane bocznikami i cebulą		
	Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy	Kokosowe curry z kurczakiem i mango	Wieprzowina w sosie ostrygowym		
Ryby	Tilapia w panco	Dorsz w złocistej panierce	Morszczuk zapiekany z pomidorami i bazyliowym pesto		
Vegan	Ratatouille	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Falafel z sosem jogurtowym tahini(veg)		
 Vegetarian	Ryż z jajkiem w sosie ostrgowym	Makaron udon z warzywami i sosem sojowym	Makaron ryżowy z warzywami z sezamem		
	Warzywa pieczone z ziołami	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane z serem feta		
Warzywa	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki cappucino		
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem		
	Kapusta modra	Marchew z groszkiem na gęsto	Brokuły z migdałami		
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami	Mieszanka warzyw na parze		
	Kalafior z bułka tartą	Fasolka żółta z bułka tartą	Buraczki na ciepło		
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie		
	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z mięsem	knedle z śliwką		
Dodatki	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski		
	Młode ziemniaki z koperkiem	Młode ziemniaki z koperkiem	Młode ziemniaki z koperkiem		
	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z warzywami		
	Ryż z pesto pietruszkowy	Ryż	Ryż		
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą		
	Kus kus z warzywami	Kasza bulgur	Kus kus z warzywami		
Surówki	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem	Surówka z kapusty włoskiej		
	Surówka z buraków	Surówka z kiszonej kapusty	Surówka tricolore		
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej	Salatka z rukoli i mini mozarellą		
	Mizeria ze śmietaną	Pomidory z cebulą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym		
	Ogórki małosolne	Surówka z marchewki i pomarańczy	surówka z czerwonej kapusty z majonezem		
	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną	Salata grecka	Salata z brokułem, pomidorkami koktajlowymi i ogurkiem zielonym		