

	poniedziałek 19-05-2025	wtorek 20-05-2025	środa 21-05-2025	czwartek 22-05-2025	piątek 23-05-2025
Zupy	Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem	Zupa Tom Kha	Botwinka z mięsem i śmietaną	Zupa pomidorowa z makaronem	Krupnik
	Zupa neapolitańska z makaronem gnocchetti (veg)	Krem z pieczonych warzyw z serem typu feta	Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)	Kapśniak z młodej kapusty (veg)	Minestrone (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka po parysku / Kotlet pożarski	Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą	Chrupiący kurczak / Kotlet drobiowy z brokulami	Schab z grilla z pieczarkami i serem / Stek wieprzowy z konfiturą z czerwonej cebuli	Filet z kurczaka zapieczony z serem i ananasem / Panierowane udko z kurczaka
	Półdewicki drobiowa w sosie carbonara	Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą	Domowe gotąbki w sosie pomidorowym	Duszona wątróbka drobiowa z cebulą i tymiankiem	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką
	Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...)	Wiosenny kociolatek	Cukinia faszerowana mięsem mielonym i warzywami	Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami	Klopsiki w sosie z zielonymi szparagami
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i natrunka	Gyros drobiowy z warzywami i serem
	Makaron penne z bekonem i zielonymi szparagami	Półdewicki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe ,pomidory, garam masala)	Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Bao z szarpaną wieprzowiną teryiaki i coleslawem z czerwonej kapusty
Orient	Mix mięs grillowanych	Golonka duszona w młodej kapuście	Mix mięs grillowanych	Kiełbasa pieczona z cebulą	Mix mięs grillowanych
	Wieprzowina słodko-kwaśna	Kurczak słodko-pikantny	Wieprzowina z bazylią tajską na ostro	Kurczak w mleku kokosowym	Kurczak Teryiaki
Ryby	Dorsz panierowany	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Miruna panierowana	Fingersy rybne z sezamem	Filet z mintaja w złocistej panierce
	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Łosoś w sosie cytrynowym	Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Halibut pieczony
Vegan	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
Vegetarian	Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)	Focaccia ze szpinakiem, pomidor koktajlowy, ser blue	Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i miętą	Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)	Gryczane kotleciki z brokulem i rukolą (veg)
	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Makaron pad thai (veg)	Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
	Curry z kalaflorem,papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą	Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarellą	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Cukinia panierowana (veg)
	Naleśniki z serem i truskawkami	Płacki twarogowe z rodzynkami	Racuchy z rabarborem	Racuchy z orkiszem i bananem	Caponata sycylijska
	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Leczo warzywne	Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg)	Warzywa grillowane z ziołami	Racuchy z jabłkiem
Warzywa	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Kalafiorowe curry (veg)
	Kukurydza z masłem czosnkowym	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Brukselka karmelizowana w słodkim chili i sezamem	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kapusta zasmażana z pieczarkami	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
	Kapusta młoda zasmażana	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
Pierogi	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie serowym	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Pieczarki w sosie serowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pielmieni z mięsem	Pierogi z kapustą i grzybami	Pierogi z truskawkami	Pierogi z wątróbką drobiową , cebulą i żurawiną	Cepeliny z mięsem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowe	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
Dodatki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki tłuczone z cebulą prażoną	Ziemniaki z wody	Ziemniaki tłuczone z cebulą prażoną	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż	Ryż tandoori	Ryż	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza jęczmienna
Surówki	Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Coleslaw z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
	Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami	Surówka z kiszzonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z kiszzonych ogórków
Salatki	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z pora	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
	Salatka Kimchi	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
	Salatka caprese	Salatka rodos	Salatka caprese	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z kurczakiem w sosie curry	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka ze szpinakiem i serem