

	poniedziałek 26-05-2025	wtorek 27-05-2025	środa 28-05-2025	czwartek 29-05-2025	piątek 30-05-2025
Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami Ogórkowa	Zupa cygańska z kielbasą Botwinka	Fasolowa Zupa krem z pomidorów (veg)	Gulaszowa z ogórkiem kiszonym Grzybowa (veg)	Rosół z makaronem Kapuśniak z młodej kapusty (veg)
Mięsa	Chrupiące kawałki kurczaka / Siekańce drobiowe	Schab z grilla zapiekany z pieczarkami i serem / Stek wieprzowy z pomidorem i mozzarellą	Kurczak panierowany w panco / Kotlet pożarski panierowany w płatkach migdałowych	Siekańce drobiowe z warzywami / Udko z kurczaka panierowany w wiórkach kokosowych	Schab po parysku / kotlet mielony
	Kurczak w sosie carbonara	Gulasz wieprzowy po myśliwsku	Cukinia faszerowana z kurczakiem i warzywami	Gulasz w sosie grzybowym	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem z nutą majeranku
	Świeżonka wieprzowa z cebulą	Bigos z młodej kapusty	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Żeberka z grilla z sosem musztardowo- miodowym	Kurczak w sosie kaparowym
	Pikantne skrzydła buffalo	Gyros drobiowy	Makaron penne z łososiem i brokułami	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy z warzywami i serem
	Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym	Enchilada drobiowa z warzywami i zieloną sałwą z jalapienio i kolendra	Żołądki w sosie koperkowym	Leczo	Curry ragout z kurczaka
Orient	Mix mięs grillowanych	Paki z kurczaka w sosie BBQ z mango	Mix mięs grillowanych	Makaron spaghetti z sosem carbonara z cukinią	Mix mięs grillowanych
	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrego	Kurczak kong bao	Kurczak w sosie curry z warzywami	Indyjski kurczak w maśle (butter chicken)	Wieprzowina z grzybami mun
Ryby	Miruna panierowana z sezamem Łosoś z warzywami	Morszczuk panierowany ze słonecznikiem Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Miruna panierowana Kotlet mielony z ryby	Miruna w sosie śmietanowo porowym Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Filet z mintaja w złocistej panierce Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami
Vegan	Leczo warzywne	Kaszotto z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
VEGETARIAN Vegetarian	Pad preaw wan z ciecierzycą (veg)	Frittata z warzywami (veg)	Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i mięta	Orientalny kalafior z warzywami i tofu w sosie gulin chilli	Bakłazan w pomidorach po turecku
	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Ryż smażony z warzywami (veg)	Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)	Ryż z jajkiem w sosie ostrego (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
	Farfalle napolitana	Ser panierowany w panko	Zielona soczewica z pieczonymi warzywami	Tortilla z brokułami i serem (veg)	Naleśniki szpinakowe z twarogiem (veg)
	Racuchy serowe z jabłkiem i cynamonem	Pancakes z sosem karmelowym i owocami	Serusia	Racuchy drożdżowe z truskawkami	Caponata sycylijska
	Kotleciki warzywne z dipem czosnkowym	Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta	Curry z tofu ,bakłazaniem i pomidorami z mlekiem kokosowym	Dal z czarnej soczewicy	Racuchy z orkiszem i bananem
	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukina, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukina, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z ziołami
Warzywa	Kukurydza z masłem czosnkowym	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem	Marchewka z groszkiem i dynią	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kapusta zasmażana z boczkiem	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
	Młoda kapusta	Pieczarki w sosie serowym	Pieczarki w sosie teryjaki	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie serowym	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym
Pierogi	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z serem na słodko	Pierogi z pieczoną dynią i wędzonym serem solankowym	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi po zbójnicku
Dodatki	Kopytka	Kluski ziemniaczano-dyniowe	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki tłuczone z cebulką	Ziemniaki z wody	Ziemniaki tłuczone ze szczypiorkiem	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
Surówki	Kasza gryczana	Kasza kuskus z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur z pomidorami i mięta	Kasza jęczmienna
	Kasza jaglana	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kasza jaglana
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka z białej kapusty	Coleslaw z czerwonej kapusty
Salatki	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
	Salatka z jarmużem	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z kiszonych ogórków
	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z pora	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
Salatki	Salatka caprese	Salatka rodos	Salatka caprese	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z kurczakiem w sosie curry	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka ze szpinakiem i serem