

**poniedziałek 19-05-2025**

**wtorek 20-05-2025**

**środa 21-05-2025**

**czwartek 22-05-2025**

**piątek 23-05-2025**

**Zupy**

Fasolowa

Zupa pomidorowa z kurczakiem

Kapuśniak

Kartoflanka z drobiowym mięsem mielonym

Zupa rybna z pomidorami

Zupa buraczkowa (veg)

Zupa wiosenna ze szparagami (veg)

Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur

Zupa jarzynowa (veg)

Koperkowa z ryżem (veg)

**Mięsa**

Zraz mielony faszerowany boczkiem i pieczarkami

Kawalki schabu panierowane w sezamie

Klopsiki wieprzowe w sosie marokańskim

Schabowy panierowany w nasionach

Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi

Makaron penne w sosie pomidorowym z wieprzowiną i warzywami

Gulasz wieprzowy po chińsku

Trybowane udko drobiowe duszone w warzywnym ragout

Filet drobiowy w sosie truflowym

Kotlet mielony wieprzowy z sosem porowym

Filet drobiowy zawijany z warzywami

Parowany filet z kurczaka z warzywami stir fry

Kotlet schabowy smażony w cieście z szynką i serem

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Karkówka grillowana z sałwą meksykańską

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Skrzydła panierowane w chrupiącej panierce

Pieczeń z karczku na młodej kapuście

Burger z kotлетem wieprzowym, plackiem ziemniaczanym, wędzonym serem i konfiturą z cebuli

Ozory wołowe wolno gotowane w sosie z zielonego pieprzu

Makaron po chińsku z wieprzowiną

**Ryby**

Dorsz panierowany

Morszczuk panierowany

Morszczuk panierowany z sezamem

Dorsz z gremolată zapieczony serem

Miruna w cieście

Ryba po grecku

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Ryba zapiekana w porach

Ryba po bombajsku w sosie curry

Ryba saute z sosem tatarskim

**Vegan**

Kaszotto z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami

Kotlet z batata i kaszy jaglane, panierowany z panko

Arancini z suszonymi pomidorami i serem

Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)

Wegetariańskie placuszki z dynią i serem (veg)

**Vegetarian**

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Gnocchi z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami w lekkim sosie pomidorowym

Kalaflor kung bao

Racuchy twarogowe z cukrem pudrem

Ser panierowany (veg)

**Warzywa**

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Fasolka w pomidorach

Kalaflorowe curry (veg)

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalaflor z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Pieczarki grillowane

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalaflor z bułką tartą

Kalaflor z sezamem

Kalaflor z sezamem

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pielmieni z mięsem

Pierogi z kapustą i grzybami

Pierogi z truskawkami

Pierogi z wątróbką drobiową, cebulą i żurawiną

Kopytka

Kluski śląskie

Ziemniaki puree

Kluski śląskie

Kopytka

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

**Dodatki**

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza gryczana

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur z pomidorami

Kasza gryczana

Kasza jaglana

Kasza gryczana

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

**Surówki**

Surówka z białej kapusty z porcem

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z białej kapusty

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Coleslaw z białej i czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kiszanej kapusty

Surówka z buraków

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Marchewka z jabłkiem

Surówka z białej rzodkwi

Orientalna surówka z ogórka

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z kalaflora i brokuła

Coleslaw z białej kapusty

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka Brocolino

Surówka z kiszonych ogórków

Coleslaw z białej kapusty

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

**Salatki**

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z mozzarella

Salatka tajska z tofu

Salatka z gyrosem

Salatka grecka

Salatka z marynowaną ciecierzycą

