

poniedziałek 26-05-2025

wtorek 27-05-2025

środa 28-05-2025

czwartek 29-05-2025

piątek 30-05-2025

Zupy

Kapuśniak z młodej kapusty z boczkiem
Botwinka (veg)

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami
Koperkowa z ryżem (veg)

Grecka zupa cytrynowa z kurczakiem
Zupa kalafiorowa

Zupa meksykańska z mięsem mielonym
Piecarkowa (veg)

Zupa szczawiowa na żeberkach
Krupnik (veg)

Mięsa

Filet drobiowy panierowany w migdałach
Pieczeń wieprzowa na kapuscie kiszonej
Żeberka pieczone w sosie musztardowym
Gyros drobiowy

Kotlet schabowy po myśliwsku z sosem śmietanowym pieczarkami i boczkiem
Połędwiczy drobiowe w sosie słodko-kwaśnym
Lemon Chicken
Gyros drobiowy

Kotlet mielony w sosie pieczeniowo-śmietanowym
Kawałki udka drobiowego w sosie teriyaki i warzywami
Stek w sosie grzybowym
Gyros drobiowy

Filet drobiowy faszerowany warzywami w sosie koperkowym
Confitowana pierś z kaczki z warzywnym ragout
Stripsy z kurczaka
Gyros drobiowy

Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym
Udko z kurczka faszerowane warzywami
Bigos z młodej kapusty z kielbasą i wieprzowiną
Gyros drobiowy

Makaron bucatini z łososiem wędzonym, zielonymi szparagami, kaparami i suszonymi pomidorami

Orientalny makaron z wieprzowiną i warzywami

Burger z szarpaną wieprzowiną, chrupącą cebulką i piklowanym ogórkiem

Wątróbka drobiowa w sosie musztardowym

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrzygowym

Ryby

Dorsz panierowany
Ryba po grecku

Morszczuk panierowany
Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Morszczuk panierowany z sezamem
Ryba zapiekana w porach

Dorsz z gremolată zapieczony serem
Ryba po bombajsku w sosie curry

Miruna w cieście
Ryba saute z sosem tatarskim

Vegan

Batat z brukselką na ostro (veg)

Makaron orientalny z warzywami (veg)

Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Wegetariańska tortilla z soczewicą i warzywami z sosem curry (veg)

Vegetarian

Kotlet warzywny z pieczonym burakiem

Zapiekanka ziemniaczana z zielonymi szparagami i wędzonym serem

Naleśniki z serem na słodko z sosem truskawkowym

Ser panierowany w sezamie

Serusia

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki w sosie teriyaki
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka w pomidorach
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki grillowane
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafiorowe curry (veg)
Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Pieczarki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak
Bukiet warzyw
Brokuł i kalafior z bułką tartą
Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi babuni

Pierogi ruskie
Pierogi z serem na słodko

Pierogi ruskie
Pierogi z pieczoną dynią i wędzonym serem solankowym

Pierogi ruskie
Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Dodatki

Kopytka
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryz
Kasza gryczana
Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryz
Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
Kasza gryczana

Ziemniaki puree
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryz
Kasza z leśnymi grzybami (veg)
Kasza jaglana

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryz
Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką
Kasza gryczana

Kopytka
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryz
Kasza jęczmienna
Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty z porem
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką
Surówka z białej rzodkwi
Surówka z kapusty kiszonej
Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Orientalna surówka z ogórka
Surówka z kalafiora i brokuła
Coleslaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty
Surówka z kiszonej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym
Coleslaw z białej kapusty
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka orientalna z białej kapusty
Surówka z kapusty kiszonej

Coleslaw z białej i czerwonej kapusty
Surówka orientalna z białej kapusty
Marchewka z jabłkiem
Surówka z kiszonych ogórków
Surówka Brocolino
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka z mozzarellą

Salatka rodos
Salatka tajska z tofu

Salatka grecka
Salatka z gyrosem

Salatka rodos
Salatka grecka

Salatka z paluszkami krabowymi
Salatka z marynowaną ciecierzycą

