

	poniedziałek 26-05-2025	wtorek 27-05-2025	środa 28-05-2025	czwartek 29-05-2025	piątek 30-05-2025
Zupy	Zupa ogórkowa na wędzonce	Zupa fasolowa na golonce z estragonem	Zupa porowa serowa z mięsem	Kalafiorowa z ziemniakami	Rosół z makaronem
	Botwinka	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)	Kapuśniak z młodej kapusty (veg)	Harira - zupa marokańska	Zupa szczawiowa z jajkiem
	Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym	Filet z kurczaka po parysku z pietruszką	Stripsy z kurczaka w panco	Kotlet pożarski (drobiowy)	Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w migdałach	Kotlet mielony	Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)	Kotlety schabowe panierowane ze słonecznikiem	Kotlet mielony faszerowany pieczarkami i cebulą
	Kurczak po koreańsku	Wątróbka drobiowa w cydrze z boczkiem	Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z kaparami
	Półdewiczki drobiowe w sosie serowym z salami i suszonymi pomidorami	Chrupiący kurczak w panierce panco z sosem bang bana	Beef bagiel z rukolą, pomidorem i sosem majonezowym	Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym	Gyros drobiowy
	Pieczeń wieprzowa szpinkowana czosnkiem na młodej kapuście	Żebra z czosnkiem i miodem	Szaszłyk kałkazki z konfiturą cebulową	Grilowany filet z kurczaka z truskawkowym sosem BBQ	Makaron penne z pesto pietruszkowym i kurczakiem
	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym	Greckie kotleciki keftedes z fetą i miętą	Półdewiczki drobiowe w sosie szpinakowym	Pita z gyrosem frytkami, pomidorami i sosem tzatziki	Chrupiące kawałki kurczaka z sosem sriracha mayo
	Udka z kurczaka w sosie kolendrowym	Cukinia faszerowana mięsem mielonym	Udko z kaczki na modrej kapuscie z knedlikami	Kurczak w sosie kimchi	Wieprzowina w sosie ostrygowym
Ryby	Dorsz w cieście piwnym	Miruna w panko z dipem wasabi, tartą białą rzodkwią i czarnym sezamem	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Dorsz pieczony w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami i szparagami	Miruna panierowana z siemieniem lnianym
Vegan	Czarna soczewica duszona z bakłażanem i cukinią w pomidorach	Tofu z warzywami w sosie teryjaki	Kotleciki z cukini i kaszy jaglanej z koperowym dipem wegańskim	Gulasz warzywny z seitanem	Kaszotto z bocznikami i jarmużem
 Vegetarian	Kotlety jajeczne ze szczypiorkiem	Bakłażany zapiekane z typu feta i pomidorem	Ryż tom yum	Kasza kus kus perłowa z suszonymi pomidorami, szparagami i pesto pietruszkowym	Tortilla ze szpinakiem i serem typu feta
	Cukinia panierowana	Makaron penne w piantnym sosie śmietanowo paprykowym z cuknią i szparagami	Krokiet z kapustą i pieczarkami (veg)	Gnocchi w sosie pomidorowym, karchochem i oliwkami	Kotleciki warzywne z brokułami
	Banan w cieście	Racuchy z jabłkiem i rabarbarem	Naleśniki z serem i truskawkami	Jabłka z rabarbarem pod kruszonką	Naleśniki z jabłkami na maśle
	Warzywa pieczone z ziołami	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Warzywa grilowane z pesto bazyliowym
Warzywa	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie	Szpinak w śmietanie
	Buraki zasmażane	Kapusta zasmażana	Kapusta zasmażana	Kapusta czerwona	Pieczarki z pietruszką
	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Pieczarki Capucino	Marchew z groszkiem	Marchewka z sezamem
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw
	Fasolka szparagowa	Kalafior z bułką tarta	Brokuł z migdałami	Fasolka szparagowa	Kalafior z brokułem
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z miesem	Pierogi z serem	Pierogi z miesem	Pierogi z serem	Pierogi z miesem
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka
	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem	Mode ziemniaki z koperkiem
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza bulgur z warzywami	Kasza gryczana
Surówki	Kasza kuskus	Kasza bulgur z pomidorami	Kasza kuskus	Kasza pęczak	Kasza kuskus
	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z kiszanej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kapusty włoskiej	Surówka z buraków
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z Kapusty pekińskiej	Surówka z marchewki i jabłka	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej
	Surówka z kapusty włoskiej z pieczonymi warzywami	Pomidory z cebulą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem	Surówka z marchewki z jabłkiem
	Pomidory z cebulą	Surówka z marchewki i pomarańczy	Surówka z czerwonej kapusty	Pomidory z cebulą	Surówka z kapusty kiszonej
	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną	Ogórki małosolne	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Ogórki małosolne	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką