

	Poniedziałek 19-05-2025	Wtorek 20-05-2025	Środa 21-05-2025	Czwartek 22-05-2025 Dzień Kuchni Brytyjskiej	Piątek 23-05-2025
Zupy	Zupa jarzynowa z młodych warzyw z mielonym indykiem	Zupa z młodego szczawiu na wędzonce z jajkiem i ziemniakami	Krupnik na kaczce	Rosół	Chłodnik litewski (veg.)
	Krem z zielonych szparagów (veg)	Zupa krem z pieczonych warzyw (veg)	Zupa pomidorowa z boczkiem	Chowder z kukurydzą	Zupa z młodej marchewki i zielonych szparagów
Mięsa	Filet drobiowy panierowany	Kotlet schabowy panierowany z kością	Panierowane roladki wieprzowe ze szpinakiem	Nuggetsy z kurczaka	Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym
	Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango	Hamburger wołowy ze szparagami i szpinakiem i jajkiem sadzonym	Boczek rolowany w sosie cebulowym	Sunday Roast, czyli niedzielnia pieczeń(cienki plastry)	Wątróbka drobiowa ze szpinakiem i cukinią
	Makaron penne z bekonem i zielonymi szparagami	Golabki z młodej kapusty z mięsem drobiowym i szparagami	Klopsy wołowo - wieprzowe w sosie koperkowym	Poładwica wieprzowa a la Wellington	Rumsztyk z cebulą
	Kofta wieprzowo wołowa z raitą ogórkowo miętową	Świeżonka wieprzowa z cebulą	Kurczak duszony w sosie marchewkowo pomarańczowym	Toad in the hole (Kielbaski zapiekane w cieście)	Tacos z piersią kurczaka i surówką chimichurri
	Karkówka z sosem sojowym, miodem, pieczarkami i czosnkiem	Kurczak w maśle ziołowym	Frittata z boczkiem i młoda kapusta	Shepherd's pie (Zapiekanka farmerska)	Biała fasola zszarpanym kurczakiem i marchewką w sosie pomidorowym
	Kurczak tandoori z kolendrą	Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami	Curry z kurczakiem, dynią i jarmużem	Kurczak tika masala	Wieprzowina słodko-kwaśna
Danie low fat	Klopsiki drobiowe gotowane z warzywami	Wolno gotowana wołowina w delikatnym rosole z wiosennymi warzywami	Indyk duszony w kapuście z koperkiem (kcal.176/100g)	Orientalny ryż brązowy z pieczonym kurczakiem, imbirem i szczypiorkiem K:188/100g	Szaszłyk drobiowy z cebulą, papryką i cukinią
Ryby	Miruna w cieście brokułowym	Morszczuk kapski w tempurze	Dorsz panierowany	Smażona ryba na purée z groszku	Filet z mintaja w złocistej panierce
	Risotto ze szpinakiem i smażoną rybą	Miętus smażony z sosem cytrynowym	Ryba po bombajsku w sosie curry	Fish&chips	Ryba saute z sosem tatarskim
Vegan	Falafele z botwiną i pestkami słonecznika (veg)	Spaghetti al limone	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Ciecierzycza zapiekana w sosie marinara
	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Smażone tofu w sosie z czarnej fasoli (veg)	Kotlety z kapusty młodej (veg)	Kaszotto z kaszy gryczanej z z leśnymi grzybami	Gnocchi ze szparagami,botwiną ,pomidory (veg)
	Gulasz z ciecierzycy w pomidorach (veg)	Wege burger z serem panierowanym i warzywami (veg)	Butter Tofu	Wytrawny puding chlebowy	Musaka z fasolą(veg)
	Zapiekanka ziemniaczano-cebulowa z kaparami	Komosa ryżowa z warzywami na ciepło	Pieczone ziemniaki z serkiem czosnkowym, serem mimolette i szczypiorkiem	Młode ziemniaki,jajko,koperek,szparagi,rzodkiewka	Nalesniki ze szpinakiem , serem w sosie pomidorowym
	Makaron sojowy z kapustą pak choi (veg)	Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)	Tarta ze szparagami i kozim serem	Lasagne z zielonymi szparagami, sosem śmietanowym z nutą cytryny i mięty (veg.)	Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg)
	Placuszki na kefirze z owocami	Czekoladowe naleśniki z serem i czerwoną porzeczką	Naleśnik z jagodowym serem	Cobbler – owoce pod kruchymi ciasteczkami	Racuchy z jabłkiem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kapusta młoda zasmażana	Grillowane kolby kukurydzy z masłem czosnkowym	Kapusta zasmażana	Marchew z groszkiem	Czerwona kapusta duszona z cydrem
	Pieczarki w śmietanie	Marchewka karmelizowana w miodzie	Buraczki na ciepło	Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem	Pieczarki w sosie sojowym
	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bulką tartą	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw
	Mieszanka warzyw z bulką tartą	Mix warzyw ze słonecznikiem	Fasolka żółta z bulką tartą	Młoda kapusta z kolorową papryką na ciepło	Kalafior z bulką tartą
	Brokuły ze słonecznikiem	Brukselka	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Brokuł i kalafior z bulką tartą	Mieszanka warzyw z prażonymi pestakami dyni
	Mieszanka warzyw orientalnych z czarnym sezamem	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane z czosnkiem i octem balsamicznym	Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z salami, oliwkami i kaparami	Pierogi z kapustą i grzybami	Smażone pierogi z twarogiem, ziemniakami i kapustą	Pierogi z truskawkami	Pierogi po meksykańsku z mięsem
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z chrzanem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Frytki Wedges	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Frytki STEAKHOUSE	Ziemniaki puree z wasabi
	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza kuskus z warzywami (veg)	Ryż z pieczarkami	Makaron grandine z warzywami	Ryż brązowy
	Ryż żółty z warzywami	Ryż dziki	Kasza bulgur po turecku	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza gryczana z cebulą
	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana	Kasza pęczak z brokulami szpinakiem i groszkiem	Kasza z leśnymi grzybami (veg)	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką
Surówki	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem	Surówka z selera z brzoskwiniami i rodzynekami	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Surówka cygańska z białej kapusty
	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z marchewki z jabłkiem	Ogórki małosolne	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Mizeria ze śmietaną	Salata ze śmietaną	Ogórki małosolne	Surówka z kalafiora i brokuła	Salata masłowa ,rzodkiewka , ogórek
	Ogórki małosolne	Surówka z białej kapusty z chrzanem	Surówka z młodej kapusty, marchewki,koperku i jabłka	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z czerwonej kapusty z marchewka i rodzynekami
	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z dyni pora i kukurydzy	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki	Surówka z pomidorów i papryki zielonej
Salatki	Salatka grecka	Salatka wiosenna z rzodkiewką, pomidorem i jajkiem	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Salatka z grillowanym kurczakiem	Salatka z brokulami i pomidorem w sosie czosnkowym
	Salatka włoska, pomidory, listki bazylii, seler naciowy, listki mięt	Salatka fajita z grillowanym kurczakiem i papryką	Salatka jogurtowa z gotowanym kurczakiem	Salatka z patisonem,marynowaną pieczarka i salami	Salatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi