

	poniedziałek 02-06-2025	wtorek 03-06-2025	środa 04-06-2025	czwartek 05-06-2025	piątek 06-06-2025
Zupy	Meksykańska Grzybowa (veg)	Gulaszowa Szczawiowa z jajkiem (veg)	Fasolowa Krupnik (veg)	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym Zupa krem z jarzyn (veg)	Rosół z makaronem Zupa cebulowa (veg)
	Kurczak panierowany na ostro z płatkami chilli i wiórkami kokosowymi / Siekańce drobiowe z warzywami	Kotlet schabowy / Stek wieprzowy z łopatki duszony z cebulą	Kurczak panierowany w płatkach owsianych / Kotlet drobiowy z warzywami	Panierowane medaliony z polędwiczki pieprzowej / Kotlet mielony	Chrupiące kawałki kurczaka / Siekańce drobiowe z warzywami
Mięsa	Kotlet mielony z cebulką	Mix mięs grillowanych	Polędwiczki wieprzowe w sosie grzybowym z tymiankiem	Tortilla z miesem wieprzowym i warzywami	Bao z szarpaną wieprzowiną teryiaki i colesławem z czerwonej kapusty
	Kawałki kurczaka w sosie kurkowym	Cukinia faszerowana mięsem i warzywami	Makaron carbonara	Makaron penne z bekonem i zielonym groszkiem	Roladka z polędwiczki wieprzowej nadziewana suszonymi pomidorami oraz
	Makaron z kurczakiem , pieczarkami z kremowym sosem z ziołami	Karczek pieczony w sosie paprykowym	Kurczaka w sosie curry z warzywami	Klopsiki drobiowe w sosie z zielonym groszkiem	Lasagne z mięsem i warzywami
	Naleśniki z szarpaną wieprzowiną bbq i warzywami	Shoarma drobiowa ze szpinakiem	Mix mięs grillowanych	Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym	Udko z kurczaka pieczone
Orient	Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami	Gyros drobiowy	Kociotek wiosenny	Kurczak w orzechowym sosie curry	Mix mięs grillowanych
	Wieprzowina z grzybami mun	Kurczak czosnkowy	Polędwiczki w sosie black pepper	Kurczak na ostro z bambusem	Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin
Ryby	Miruna w panko	Dorsz w cieście piwnym	Dorsz panierowany z sezamem	Morszczuk panierowany	Ryba panierowana w płatkach kokosowych
	Ryba z warzywami stir fry	Ryba z sałsa meksykańską	Ryba zapiekana ze szpinakiem	Tilapia a la caprese	Ryba po grecku
Vegan	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Curry z tofu i cieciorką (veg)	Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)	Ciecierzka po bretońsku z papryką (veg)	Tofu w sosie black pepper (veg)
 Vegetarian	Orientalny makaron z warzywami (veg)	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)	Kotlety warzywne	Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)	Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)
	Panierowana cukinia	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Ryż smażony tom yum	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Gulasz warzynny z ciecierzycą
	Raviolo ze szpinakiem w sosie seowym	Kalafior smażony w cieście z dipem koperkowym	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Kotlet warzynny panierowany w panko	Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)
	Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym	Racuchy z truskawkami	Racuchy z bananami z kardamonem i cynamonem	Syrniki	Naleśniki z serem i truskawkami
	Frittata ze szpinakiem (veg)	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)	Ser panierowany z żurawiną	Chilli sin carne
	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grilowane	Warzywa grillowane z ziołami
Warzywa	Moda kapusta z koperkiem	Fasolka w pomidorach	Pieczarki w sosie sojowym	Marchewka z groszkiem	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teryiaki	Mieszanka warzyw w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Pieczarki w śmietanie	Moda marchewka glazurowana w miodzie
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
Pierogi	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi ze szpinakiem	Cepeliny z mięsem	Pierogi z wątróbką drobiową, cebulą i kaszą gryczaną	Pierogi z truskawkami	Pierogi z brokułami i żółtym serem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowe	Kopytka	Kopytka szpinakowe
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki tłuczone z cebulką	Ziemniaki z wody	Ziemniaki tłuczone ze szczypiorkiem	Ziemniaki z wody
Dodatki	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż tandori	Ryż z cebulą i pieczarkami	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur po turecku	Kasza kus kus z warzywami
Surówki	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym
	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Marchewka z jabłkiem	Marchewka z jabłkiem
	Salata z rzodkiewką	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kiszonych ogórków
Salatki	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
	Marchewka z jabłkiem	Marchewka z jabłkiem	Surówka z selera	Surówka z kapusty kiszonej	Kimchi
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z kurczakiem	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka ze szpinakiem i serem