

	poniedziałek 09-06-2025	wtorek 10-06-2025	środa 11-06-2025	czwartek 12-06-2025	piątek 13-06-2025
Zupy	Zupa ogórkowa na wędzonce	Flaczki wołowe	Kapuśniak z młodej kapusty z boczkiem	Bolońska z mięsem mielonym i warzywami	Pikantna zupa rybna
	Minestrone (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa krem z pomidorów (veg)	Zupa buraczkowa (veg)	Zupa z młodej marchewki, groszku i szparagów
Mięsa	Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym	Kotlet schabowy z sosem pieczarkowym	Kawałki kurczaka panierowane w czarnym pieprzu z sosem teriyaki	Drobiowy kotlet mielony z warzywami	Kawałki udka drobiowego panierowane w panko z sosem sweet chilli
	Półdewiczki drobiowe panierowane w wiórkach kokosowych	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Pulpety wieprzowe w sosie meksykańskim	Makaron penne w sosie pomidorowym z boczkiem i oliwkami	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką
	Szaszłyk z karkówki wieprzowej z warzywami w ziołowej marynacie	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem	Krokiety z mięsem	Chili con carne z gorzką czekoladą i świeżą kolendrą	Kurczak w tempurze
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Pieczony filet z kurczaka z grillowanymi warzywami	Lemon Chicken	Burger wołowy z serem cheddar, sałsa pomidorową, chrupiącą cebulą i sosem chipotle	Pieczony filet z kurczaka z sosem z zielonych szparagów i truflii	Orientalna wieprzowina w sosie teriyaki z warzywami
Ryby	Dorsz panierowany	Morszczuk w panko	Morszczuk panierowany z sezamem	Dorsz z gremolată zapieczony serem	Dorsz panierowany z sałsa pomidorową
	Ryba po grecku	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba zapiekana w porach	Miętus pieczony w ziołach z grillowanymi warzywami	Ryba saute z sosem tatarskim
Vegan	Paella z warzywami (veg)	Warzywa pieczone z ziołami	Enchilada z soczewicą i warzywami (veg)	Kotlet warzywny z prażonymi nasionami (veg)	Kalafior panirowany
 Vegetarian	Łazanki z młodą kapustą i pieczarkami	Gnocchi w sosie serowym z brokułami	Ser panierowany (veg)	Burger z panierowanym serem, sosem tatarskim i warzywami	Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg)
Warzywa	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Fasolka w pomidorach	Kalafiorowe curry (veg)	Marchewka z groszkiem i dynią	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teryaki	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi babuni	Pierogi ze szpinakiem	Cepeliny z mięsem	Pierogi z wątróbką drobiową, cebulą i kaszą gryczaną	Pierogi z truskawkami
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Ziemniaki puree	Kluski śląskie	Kopytka
	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kasza jęczmienna
	Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów	Kasza gryczana	Kasza bulgur z pomidorami	Kasza gryczana	Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym
Surówki	Surówka z młodej kapusty z porem	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Colesław z białej i czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka orientalna z białej kapusty
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z jabłkiem
	Surówka z białej rzodkwi	Orientalna surówka z ogórka	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kiszonych ogórków
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kalafiora i brokuła		Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka Brocolino
Salatki	Surówka z kiszonych ogórków	Colesław z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z mozzarellą	Salatka tajska z tofu	Salatka z gyrosem	Salatka grecka	Salatka z marynowaną ciecierzycą