

poniedziałek 02-06-2025

wtorek 03-06-2025

środa 04-06-2025

czwartek 05-06-2025

piątek 06-06-2025

Zupy

Żurek Wiejski

Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (veg)

Gróchówka

Zupa brokułowa (veg)

Chińska zupa bulionowa z kurczakiem

Botwinka (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)

Zupa rybna

Zupa szczawiowa z jajkiem

Mięsa

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych

Makaron penne z gotowanym kurczakiem, warzywami i pesto z suszonych pomidorów i słonecznika

Rolada z kaczki faszerowana owocami

Gyros drobiowy

Orientalny makaron przenny z kaczką i warzywami

Zraz wieprzowy mielony z ogórkiem kiszonym i boczkiem

Filet z kurczaka w sosie serowo porowym

Roladki ze schabu z warzywami w panierce

Gyros drobiowy

Żeberko w sosie bbq

Siekańce drobiowe z warzywami

Stek wieprzowy z sosem musztardowym

Karczek pieczony faszerowany szparagami i czosnkiem

Gyros drobiowy

Burrito z szarpaną wieprzowiną, pastą z czerwonej fasoli, ryżem i warzywami

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym

Roladka z udka drobiowego z warzywami

Kotlet schabowy smażony w cieście ziemniaczanym

Gyros drobiowy

Kurczak Kung Bao

Kotlet mielony, drobiowy z lubczykiem

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Indyk na parze z warzywami

Gyros drobiowy

Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin

Ryby

Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym

Ryba saute z sosem tatarskim

Morszczuk panierowany z sezamem

Ryba po grecku

Miruna panierowana

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Tilapia w złocistej panierce z tzatzikami

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Mintaj w chrupiącej panierce

Vegan

Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)

Bigos z młodej kapusty z boczniakami i koprem

Kotlet z batata i kaszy kus kus z czarnuszką

Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)

Ciecierzycza w sosie curry (veg)

Vegetarian

Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)

Racuchy z jabłkami

Kotlety ziemniaczane z białym serem i cebulką

Cukinia panierowana w panko z płatkami chilli

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Bukiet warzyw

Marchewka z groszkiem i kukurydzą

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafiorowe curry (veg)

Szpinak

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Marchewka z groszkiem i kukurydzą

Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią

Szpinak

Kalafior z sezamem

Pieczarki w śmietanie

Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Bukiet warzyw

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Kopytka

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana

Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza gryczana

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym

Pierogi ruskie

Pierogi z wątróbką drobiową, cebulą i kaszą gryczaną

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza gryczana

Pierogi ruskie

Pierogi z truskawkami

Kopytka

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza jęczmienna

Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym

Surówki

Surówka z młodej kapusty z porem

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z białej rzodkwi

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Orientalna surówka z ogórka

Surówka z kalafiora i brokuła

Coleslaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z kiszonej kapusty

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Coleslaw z białej kapusty

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z kapusty kiszonej

Coleslaw z białej i czerwonej kapusty

Surówka orientalna z białej kapusty

Marchewka z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka Brocolino

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z mozzarellą

Salatka rodos

Salatka tajska z tofu

Salatka grecka

Salatka z gyrosem

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z marynowaną ciecierzycą

