


	Poniedziałek 02-05-2025	Wtorek 03-05-2025	Środa 04-05-2025	Czwartek 05-05-2025	Piątek 06-05-2025
Zupy	Zupa fasolowa z wędzonym boczkem i wiejską kielbasą	Zupa z bobu i szpinaku (veg)	Flaki po warszawsku	Gulaszowa	Botwinka i z mięsami jajkiem
	Zupa krem z pieczonego buraka (veg)	Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Zupa kalafiorowo imbirowa (veg)	Krem z zielonych szparagów (veg)
Mięsa	Kurczak w pikantnej panierce	Cordon bleu z kurczaka	Kotlet schabowy po warszawsku	Filet z kurczaka w pikantnej panierce	Kotlet mielony panierowany
	Lopatka pieczona w sosie pieczarkowym	Wątróbka indyjska z malinowym sosem balsamicznym	Bigos z kawałkami wieprzowiny, wędzonym boczkiem i kielbasą	Pizza domowa z szynką, pieczarkami, mozzarellą	Półewidzki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym
	Podudzie z kurczaka zapiekane z brokulem	Burger wołowy z cheddarem, beconem, piklami, blanszowanym szpinakiem i sosem bbo	Orientalny makaron z kurczakiem i sosem Hoisin	Skrzydeltka buffalo	Bitka wieprzowa w sosie grzybowym
	Pulpety w sosie pomidorowo cebulowym	Curry z kurczakiem i limonką	Zrazy mazowieckie	Boczek pieczony po tajsku z chrupiącymi warzywami	Chrupiące udko z kurczaka z kolendrą i limonką
	Indyk pieczony w sosie paprykowym	Tagliatelle szpinakowe z kurczakiem w sosie serowym	Kaczka pieczona z jabłkiem	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami	Karkówka grillowana z boczkiem i chatneyem z czerwonej cebuli
	Chili con carne	Stek wieprzowy zapiekany z serem i szparagami	Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym	Leczo z kolorowej cukini, papryki z boczkiem i kielbasą	Kurczak Generała Tso
Danie low fat	Kasza bulgur z ciecierzycą, czerwoną cebulą, kurczakiem i świeżym szpinakiem (kcal.270/100g)	Udło z kurczaka bez skóry duszone z warzywami korzennymi (kcal.169/100g)	Gotowany filet z kurczaka z warzywami (kcal.151/100g)	Indyk duszony w kapuście z koperkiem (kcal.176/100g)	Pulpeciki drobiowe z kolorowymi warzywami w rosole
Ryby	Morszczuk panierowany z sezamem	Miruna w cieście szpinakowym	Ryba po chińsku z pędami bambusa	Morszczuk panierowany z cebulką, prazoną, zapieczony serem	Dorsz w cieście brokułowym
	Ryba z grillowanymi warzywami	Stek z lososia w sosie maślano winnym z pomidorami cherry i szpinakiem	Dorsz panierowany z migdałami	Miruna po węgiersku	Pieczona miruna w sosie meksykańskim
Vegan	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)	Caponata sycylijska	Fasolka po bretońsku (veg)	Burrito z wegetariańskim chili (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)
	Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)	Falafel z botwinką w chrupiącej tortilli z warzywami	Placuszki warzywne z bobem, białą fasolą i kaszą kus-kus (veg)	Leczo warzywne	Makaron z bobem i rukolą
	Cukinia panierowana	Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)	Quesadilla z warzywami (veg)	Panierowany kalafior	Bakłażan po egipsku (veg)
	Tortilla z brokulami i serem (veg)	Kotletki szpinakowe z prażonym słonecznikiem	Kotletki brokułowe panierowane w sezamie	Pizza z pomidorami, rukolą i szparagami na białym sosie	Naleśniki szpinakowe z twarogiem
	Kotlet ziemniaczany z dynią	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek) (veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Cukinia panierowana (veg)
	Czekoladowe naleśniki z miętowym serkiem i truskawką	Racuchy z bananem	Kluski leniwe z cynamonem i śmietaną	Racuchy z jabłkiem i cynamonem	Naleśniki z serem straciatella
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchew z groszkiem	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Pieczarki w sosie serowym	Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem	Pieczarki w śmietanie
	Pieczarki na śmietanie	Buraczki na ciepło (veg)	Kapusta modra	Buraczki w sosie balsamicznym	Brokuły w sosie curry
	Brukselka	Bukiet warzyw z bulką tartą i słonecznikiem	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Pieczarki w sosie red curry	Brukselka
	Kalafior z bulką tartą	Marchew z groszkiem	Brukselka	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw
	Fasolka szparagowa mix	Brokuł	Brokuł z kalafiorem i kukurydzą	Kalafior z bulką tartą	Fasolka żółta z bulką tartą
	Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po turecku	Mix warzyw ze słonecznikiem	Pieczone warzywa korzeniowe z komosą i serem feta	Warzywa grillowane
	Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta		Pierogi z pieczarkami, mozzarellą i natką pietruszki	Pyzy z mięsem	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem i wiśniami
Dodatki	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka z koperkiem	Kluski Śląskie	Kopytka
	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree z marchewką	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Ziemniaki smażone z warzywami	Frytki	Talarki ziemniaczane	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Frytki Wedges
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Ryż z jajkiem	Kasza bulgur	Ryż
	Ryż	Ryż z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Ryż tandorii	Kasza kuskus z warzywami
	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza kuskus z warzywami	Kasza kuskus	Kasza pęczak z groszkiem zielonym
Surówki	Surówka staropolska z białej kapusty	Salata masłowa, rzodkiewka, ogórek	Surówka z białej i czerwonej kapusty, marchewki, kukurydzy i pora	Coleslaw z białej kapusty z chrzanem	Surówka z białej kapusty, kiszonych ogórków i jabłka
	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Surówka z ogórka z musztardą francuską	Ogórek kiszony	Surówka z porą i kukurydzą	Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Buraczki z cebulą	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z marchewki i pomarańczy	Salatka a'la coleslaw z czerwonej kapusty	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka chińska	Surówka z rzodkwi białej
	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z fasoli zielonej, serem pleśniowym i orzechami	Surówka z dyni z jabłkiem na słodko	Salatka szwedzka
	Ogórek małosolny	Ogórk po tajsku	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i nanjki	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Salatki	Salatka z tuńczykiem	Salatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi	Salatka rodos	Salatka grecka ucztą (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella
	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Salatka grecka	Salatka z pieczarek	Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka z brokuła, jajka, pomidorów koktajlowych i ogórka