

	PONIEDZIAŁEK 28.07.2025	WTOREK 29.07.2025	ŚRODA 30.07.2025	CZWARTEK 31.07.2025 Dzień Hot Doga	PIĄTEK 1.08.2025
Zupy	Zupa szczawiowa na żeberkach	Flaczki po zamojsku	Indyjska z kurczakiem	Kartoflanka z boczkiem	Grochówka wojskowa
	Zupa z pieczonego kalafiora , marchewki i nutą curry(veg)	Ogórkowa (veg)	Kapuśniak z włoskiej kapusty z papryką (veg)	Krem z pieczonych białych warzyw (veg)	Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)
Mięsa	Kotlet schabowy w serowej panierce	Siekańce drobiowe z warzywami	Filet z kurczaka w cebulowo-czosnkowej panierce	Schabowy panierowany ze skórka pomarańczcy	Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki
	Cytrynowa pierś kurczaka z grilla	Skrzydelfka w panierce kukurydzianej	Baba ziemniaczana z boczkiem i kielbasą	Mix Hot dogów mięsnych(z szarpaną wołowina, corndog, z kielbasą)	Duszone plastry schabu na warzywnym ratatouille
	Poledwiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią	Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa)	Makaron penne carbonara	Papryka faszerowana w sosie pomidorowym	Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pesto
	Ratatouille z kielbaską hiszpańską chorizo	Ryż z kurczakiem po argentyńsku	Gulasz z indyka z pomidorami i marchewką	Kurczak z pieczarkami w sosie sojowym	Gulasz wołowy po myśliwsku
	Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim	Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym	Gyros drobiowy z warzywami	Golonka duszona w młodej kapuście z koperkiem	Aromatyczny filet kaczki w sosie z morelami i brzoskwiniami
	Kaczka po pekińsku ze smażonym makaronem chow mein i warzywami	Bitki schabowe w sosie kurkowym	Medaliony wieprzowe duszone w porach	Cwiartka kurczaka pieczona po staropolsku	Wątróbka drobiowa z cebulą i gruszką
Danie low fat	Wolno gotowane udko kurczaka z kolorowymi warzywami	Indyk duszony w kapuście z koperkiem (kcal.176/100g)	Łosoś z pary z kolorowymi warzywami (kcal.170/100g)	Pulpeciki drobiowe w rosole z warzywami (kcal.178/100g)	Parowana pierś z kurczaka faszerowana białym serem i czerwoną porzeczką
Ryby	Mintaj w chrupiącej panierce	Portugalski gulasz rybny	Morszczuk w panko	Hot dog z chrupiącym dorszem i salsa mango	Makaron z łososiem, szpinakiem i serem feta
	Makreła grillowana w cytrynowym aromacie	Łosoś zapiekany z cukinią i serem blue	Ryż smażony z krewetkami surimi	Dorsz duszony z cukinią i papryką	Ryba z pastą twarózkową z pomidorami suszonymi
Vegan	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Pieczony kalafior w pomidorach (veg)	Leczo z cukini w pomidorach (veg)	Gulasz z białą fasolą	Bakłażan po egipsku (veg)
	Makaron orientalny z kapustą pak choi (veg)	Żółte curry z tofu , mango i świeżym szpinakiem (veg)	Pieczarka faszerowana warzywami	Paella z warzywami (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)
	Kotleciki z cukini zapieczone z serem	Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg)	tort z tortilli z warzywami	Makaron w sosie kurkowym	Naleśniki ze szpinakiem i jajkiem zapieczone serem (veg)
	Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg)	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Kasza perłowa w sosie kurkowym	Hot dog z kielbaską wegetariańską	Gulasz warzywny
	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Wegetariański kociołek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Curry z jarmużem i cukinią	Tofu z warzywami kimchi	Papryka faszerowa z kaszą gryczaną, pieczarkami i bakłażanem w sosie pomidorowym (veg)
	Croissant z serkiem i owocami	Serniczki z coulis z czarnej porzeczki	Naleśniki z waniliowym twarogiem i brzoskwiniami	Placuszki twarogowe	Crumble ze śliwkami i migdałami
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Buraczki na ciepło	Pieczarki w sosie sojowym	Brokuły w sosie curry	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
	Kapusta zasmażana	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Buraczki na ciepło	Kapusta zasmażana z boczkiem	Buraczki na ciepło
	Bukiet warzyw	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw
	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw z bułką tartą	Mix warzyw ze słonecznikiem	Marchewka mini z sezamem	Kalafior z bułką tartą
	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Brokuły ze słonecznikiem	Brukselka	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Brukselka
Pierogi	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane ze szparagami i jajkiem sadzonym	Warzywa grilowane po turecku	Warzywa grillowane po włosku	Mix warzyw z pary z sezamem
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Dodatki	Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szalwiovym	Pierogi z serem i wiśniami	Pielmieni z mięsem	Pierogi ze śliwkami	Pierogi po meksykańsku z mięsem
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka szpinakowe	Kluski śląskie
Surówki	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki zapiekane z bobem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Ziemniaki puree	Frytki Wedges	Ziemniaki puree z wasabi	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Frytki STEAKHOUSE
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak	Ryż z warzywami	Kasza pęczak	Ryż
	Ryż	Ryż żółty	Kasza bulgur	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza kuskus z warzywami
	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza kuskus z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza kuskus	Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem tpu feta (veg)
Salatki	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej	Surówka z białej i czerwonej kapusty , marchewki , kukurydzy i pora	Mizeria ze śmietaną	Surówka z białej kapusty z porem
	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Buraczki z cebulą	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w smietanie
	Mizeria ze śmietaną	Salata masłowa ,rzodkiewka , ogórek	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z cukini i pietruszki
	Surówka z pora i groszku	Surówka z białej kapusty z ogórkiem i pomidorem	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z rzodkwi białej	Coleslaw z czerwonej kapusty
	Surówka z pomidorów i papryki zielonej	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Surówka z białej kapusty i marchewki z koperkiem	Salatka szwedzka
Salatki	Ogórki małosolne	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z pomidorów i ogórków	Kimchi z ogórka i marchewki
	Salatka gyros	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka grecka	Salatka z pieczonych buraczków, mozzarelli i bazylii	Salatka z kurczakiem i słonecznikiem
	Salatka szpinak, rukola, gruszka , czarny sezam	Soczysta салатка z melonem ,mozarellą i pomidorkami cherry	Salatka azjatycka z marynowaną karkówką w sosie sojowym	Salatka hawajska (kurczak,ananas)	Salatka makaronowa z agrestem