

| MEET & EAT.<br>Bistro and more |  | MENU 03                                                                  |                                                                                |                                                                        |                                                              |                                                                                |
|--------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                |  | poniedziałek 12-01-2026                                                  | wtorek 13-01-2026                                                              | środa 14-01-2026                                                       | czwartek 15-01-2026                                          | piątek 16-01-2026                                                              |
| Zupy                           |  | Żur na domowym zakwasie                                                  | Kapuśniak                                                                      | Zupa rybna z mleczkiem kokosowym                                       | Zupa kalafiorowa z kurczakiem                                | Rosół z makaronem                                                              |
|                                |  | Ogórkowa (veg)                                                           | Zupa krem z jarzyn (veg)                                                       | Zupa fasolowa                                                          | Wegetariański krem chrzanowy z białych warzyw                | Pieczarkowa (veg)                                                              |
| Mięsa                          |  | Potrawka z kurczaka z brokułami i szpinakiem w sosie śmietanowym         | Schab panierowany / Stek wieprzowy z pomidorem zapieczony serem                | Stroganoff z polędwiczek drobiowych                                    | Mix mięs grillowanych                                        | Filet z kurczaka panierowany w wiórkach kokosowych / stripsy                   |
|                                |  | Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych / Kotlet drobiowy | Klopsiki drobiowe w rosole z warzywami korzeniowymi (danie fit)                | Filet z kurczaka panierowany / Siekaniec z warzywami                   | Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą        | Parowane polędwiczki z kurczaka z białymi częściami pora (danie fit)           |
|                                |  | Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką                        | Cygański kociółek z kielbasą                                                   | Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim                                   | Gulasz drobiowy z papryką i pieczarkami                      | Makaron z szynką i pieczarkami                                                 |
|                                |  | Szaszłyk drobiowy z warzywami (danie fit)                                | Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką                                 | Bryzol z indyka z pieczarkami (danie fit)                              | Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką               | Gyros drobiowy                                                                 |
|                                |  | Kotlet mielony w sosie grzybowym                                         | Makaron ze szpinakiem i kurczakiem w kremowym sosie                            | Makaron z brokułami, suszonymi pomidorami, kurczakiem i kremowym sosem | Schab pieczony z jabłkami (danie fit)                        | Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym                                         |
|                                |  | Mix mięs grillowanych                                                    | Golonka wieprzowa duszona w kapuście                                           | Mix mięs grillowanych                                                  | Bajgiel z szarpaną wieprzowiną i warzywami z sosem tatarskim | Irlandzki gulasz wieprzowy                                                     |
| Orient                         |  | Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą                                   | Ostre curry z kurczakiem i mango                                               | Wieprzowina w sosie hoisin                                             | Kurczak w mleku kokosowym                                    | Wieprzowina z grzybami mun                                                     |
| Ryby                           |  | Miruna z pastą brokułowo serową                                          | Ryba panierowana w orzechach                                                   | Miruna panierowana                                                     | Bajgiel z serkiem twarogowym, rukolą i wędzonym łososiem     | Karmazyn panierowany w słoneczniku                                             |
|                                |  | Ryba panierowana                                                         | Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto                                  | Halibut pieczony                                                       | Dorsz ze szpinakiem i chrupiącą posypką                      | Pstrąg łososiowy z pieca                                                       |
| Vegan                          |  | Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)                             | Fasolka po bretońsku (veg)                                                     | Tofu w sosie black pepper                                              | Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)            | Gulasz z warzywami                                                             |
| Vegetarian                     |  | Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką                            | Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta                                | Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami leśnymi                          | Zapiekanka pasterska z soczewicą (veg)                       | Pizza z rukolą, pomidorami, koktajlowymi, oliwkami i serem pleśniowym          |
|                                |  | Makaron ryżowy z warzywami (veg)                                         | Makaron po chińsku z warzywami na ostro                                        | Ryż smażony z warzywami (veg)                                          | Makaron ryżowy z warzywami (veg)                             | Makaron po chińsku z warzywami na ostro                                        |
|                                |  | Orientalne tofu w mleku kokosowym                                        | Ratatuj                                                                        | Batat z brukselką na ostro (veg)                                       | Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym (veg)               | Falafel z sosem tahini                                                         |
|                                |  | Naleśniki z serem na słodko                                              | Płacki twarogowe z rodzynkami                                                  | Pancakes z sosem karmelowym                                            | Racuchy z jabłkiem                                           | Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) |
|                                |  | Penne alla diavola (pomidory na ostro ) (veg)                            | Ser panierowany z kminkiem (veg)                                               | Leczo po węgiersku (veg)                                               | Warzywa grillowane z ziołami                                 | Serniki                                                                        |
|                                |  | Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)  | Warzywa grillowane z serem feta                                                | Warzywa grillowane z ziołami                                           | Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem              | Warzywa grillowane z ziołami                                                   |
|                                |  | Kukurydza z masłem czosnkowym                                            | Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem                        | Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem                     | Marchewka na gęsto                                           | Duet marchewkowy z sezamem                                                     |
|                                |  | Szpinak                                                                  | Szpinak                                                                        | Szpinak                                                                | Szpinak                                                      | Szpinak                                                                        |
|                                |  | Bukiet warzyw                                                            | Bukiet warzyw                                                                  | Kapusta modra                                                          | Bukiet warzyw                                                | Bukiet warzyw                                                                  |
|                                |  | Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem                     | Pieczarki w śmietanie                                                          | Brokuły zapiekane pod beszamelem                                       | Pieczarki w śmietanie                                        | Kalafior zapiekany pod beszamelem                                              |
| Warzywa                        |  | Kapusta zasmażna                                                         | Brokuły w sosie serowym                                                        | Kalafior z bułką tartą                                                 | Brokuły w sosie serowym                                      | Pieczarki w sosie serowym                                                      |
|                                |  | Kalafior z brokułem i prażoną dynią                                      | Fasolka żółta z bułką tartą                                                    | Fasolka żółta z bułką tartą                                            | Fasolka żółta z bułką tartą                                  | Fasolka żółta z bułką tartą                                                    |
| Pierogi                        |  | Pierogi ruskie                                                           | Pierogi ruskie                                                                 | Pierogi ruskie                                                         | Pierogi ruskie                                               | Pierogi ruskie                                                                 |
|                                |  | Pielmieni                                                                | Pierogi ze szpinakiem i serem                                                  | Pierogi na słodko z serem                                              | Pierogi z brokułami i serem                                  | Kartacze z mięsem                                                              |
| Dodatki                        |  | Kopytka                                                                  | Kluski śląskie                                                                 | Kopytka pietruszkowe                                                   | Kopytka ze szpinakiem                                        | Kluski śląskie                                                                 |
|                                |  | Ziemniaki z wody                                                         | Ziemniaki z wody                                                               | Ziemniaki z wody                                                       | Ziemniaki z wody                                             | Ziemniaki z wody                                                               |
|                                |  | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem                             | Ziemniaki smażone z warzywami                                                  | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem                           | Ziemniaki smażone z warzywami                                | Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem                                   |
|                                |  | Kasza bulgur                                                             | Frytki                                                                         | Kasza bulgur po turecku                                                | Frytki                                                       | Kasza gryczana                                                                 |
|                                |  | Ryż                                                                      | Ryż tandoori                                                                   | Ryż                                                                    | Ryż tandoori                                                 | Ryż                                                                            |
| Surówki                        |  | Kasza gryczana z cebulą                                                  | Kasza pęczak z groszkiem zielonym                                              | Kasza gryczana z cebulą                                                | Prażona kasza greyczana z cebulką i czosnkiem                | Kasza jęczmienna z grzybami                                                    |
|                                |  | Kasza kuskus z pesto pietruszkowym                                       | Kasza gryczana                                                                 | Kasza bulgur z pomidorami i papryką                                    | Kasza jęczmienna z grzybami                                  | Kasza bulgur z warzywami                                                       |
|                                |  | Surówka z białej kapusty z papryką                                       | Kapusta biała z papryką konserwową                                             | Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą                       | Surówka orientalna z białej kapusty                          | Coleślaw z czerwonej kapusty                                                   |
|                                |  | Surówka z buraków                                                        | Surówka z buraków                                                              | Surówka z kiszzonej kapusty                                            | Surówka z buraków                                            | Surówka z kalafiora i brokuła                                                  |
|                                |  | Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli                  | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem                                         | Surówka z marchewki                                                    | Surówka z kalafiora i brokuła                                | Orientalna surówka z marchewki z sezamem                                       |
| Salatki                        |  | Surówka z selera                                                         | Surówka z marchewki                                                            | Surówka z kiszzonych ogórków                                           | Surówka z marchewki                                          | Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli                        |
|                                |  | Surówka z marchewki                                                      | Surówka z białej rzodkwią i papryką                                            | Surówka z pora                                                         | Surówka domowa z kiszzonej kapusty                           | Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki                             |
|                                |  | Salatka Kimchi                                                           | Salatka z ogórka po tajsku                                                     | Salatka z ogórka po tajsku                                             | Salatka Kimchi                                               | Salatka Kimchi                                                                 |
| Salatki                        |  | Salatka caprese                                                          | Jarmuż                                                                         | Salatka grecka                                                         | Salatka rodos                                                | Salatka grecka                                                                 |
|                                |  | Salatka z paluszkami krabowymi                                           | Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona) | Salatka z tuńczykiem i jajkiem                                         | Salatka z tortellini i suszonym pomidorem                    | Salatka ze szpinakiem i serem                                                  |