

	poniedziałek 26-01-2026	wtorek 27-01-2026	środa 28-01-2026	czwartek 29-01-2026	piątek 30-01-2026
Zupy	Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem	Zupa wiejska z kielbasą i ziemniakami	Kwaśnica na żeberkach	Zupa musztardowa	Rosół z makaronem
	Kapuśniak z białej kapusty (veg)	Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)	Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)	Zupa krem z jarzyn (veg)	Zupa szczawiowa z jajkiem
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany / Kotlet drobiowy	Kotlet Schabowy panierowany / Pljeskavica	Kurczak panierowany w płatkach owsianych / Kotlet drobiowy z warzywami	Schab panierowan / Stek wieprzowy z pomidorem zapieczony serem	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzyanych / stripsy
	Filet z kurczaka w bulionie z warzywami (danie fit)	Parowane polędwiczki z kurczaka z białymi częściami pora (danie fit)	Makaron z pomidorami, kielbasą i ciecierzycą	Gulasz wieprzowy	Makaron penne w sosie napoli z boczkiem
	Gulasz w sosie grzybowym	Pikantne paki buffalo	Polędwiczki z kurczaka z pieczonymi warzywami korzeniowymi (danie fit)	Makaron w sosie śmietanowo-kurkowym z kurczakiem	Schab pieczony z jabłkami (danie fit)
	Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, boczniakami i pieczarkami z pietruszka	Makaron penne carbonara	Gyros drobiowy	Schab z pieca z kością	Gyros drobiowy
	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym	Pieczone udło z kaczki pieczone z jabłkami	Karkówka pieczona w sosie musztardowym	Eskalopki z indyka z warzywami (fit)	Kurczak w sosie pieczarkowym z rukolą
Orient	Mix mięs grillowanych	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych
	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrzygowym	Polędwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe ,pomidory, garam masala)	Żeberka orientalne w anżyowej marynacie	Kurczak w mleku kokosowym	Wieprzowina z grzybami mun
Ryby	Ryba panierowana z pomidorami	Ryba w cieście	Miruna panierowana	Ryba panierowana w sezamie	Filet z mintaja w złocistej panierce
	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Mix ryb grillowanych	Ryba zapiekana w pomidorach z oliwkami i świeżymi ziołami	Ryba zapiekana ze szpinakiem i serem
Vegetarian	Vegan				
	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Enchilada z warzywami (veg)	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
	Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)	Focaccia ze szpinakiem, pomidor koktajlowy, ser blue	Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i miętą	Ser panierowany z żurawiną	Gryczane kotleciki z brokułem i rukolą (veg)
	Makaron ryżowy z warzywami (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro	Makaron pad thai (veg)	Ryż z jajkiem w sosie ostrzygwym (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
	Curry z kalaflorem,papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą	Tagine (batat, cukinia, ciecierzycza, rodzynki)	Kalafior harissa	Tort z tortilli z warzywami	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)
	Serusia	Racuchy z jabłkiem	Pancakes z sosem karmelowym	Racuchy drożdżowe z ananasem	Caponata sycylijska
	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)	Leczo warzywne	Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg)	Patats braves	Racuchy z orkiszem i bananem
Warzywa	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukina, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Kalafiorowe curry (veg)
	Kalafior zapiekany pod beszamelem	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Bruksełka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem	Kalafior z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kapusta zasmażana z pomidorami	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
	Kapusta zasmażana	Pieczarki w śmietanie	Kalafior z bułką tartą	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
Pierogi	Glazurowana marchewka	Brokuły w sosie serowym	Buraczki na ciepło	Brokuły w sosie serowym	Pieczarki w sosie serowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Dodatki	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi na słodko z serem	Pierogi z brokułami	Pierogi zbójnickie
	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowe	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Salatki	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Kasza bulgur	Frytki	Kasza bulgur po turecku	Frytki	Kasza gryczana
	Ryż	Ryż tandoori	Ryż	Ryż z pieczarkami i groszkiem	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza gryczana z cebulą	Kasza bulgur z pomidorami i miętą	Kasza jęczmienna
	Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
Surówki	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Colesław z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z marchewki	Surówka z kalafiora i brokuła	Orientalna surówka z marchewki z sezamem
	Surówka z selera	Surówka z marchewki	Surówka z kiszzonych ogórków	Surówka z marchewki	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
	Surówka z marchewki	Surówka z białej rzodkwią i papryką	Surówka z pora	Surówka domowa z kiszzonej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Salatki	Salatka Kimchi	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka z ogórka po tajsku	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
	Salatka caprese	Salatka z makaronem	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka marokańska z kuskusem
	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka ze szpinakiem i serem