

	poniedziałek 12-01-2026	wtorek 13-01-2026	środa 14-01-2026	czwartek 15-01-2026	piątek 16-01-2026
Zupy	Gulaszowa z fasolą	Orientalny rosół drobiowy z makaronem	Flaczki wołowe	Zupa pomidorowa z kurczakiem	Zupa rybna
	Zupa buraczkowa (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa szczawiowa z jajkiem	Koperkowa z ryżem	Zupa krem z pieczonej dyni i batata
Mięsa	Filet drobiowy faszerowany warzywami w sosie koperkowym	Stripsy z kurczaka	Kotlet mielony w sosie pieczarkowym	Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z kielbasą chorizo zapieczony serem	Kotlet schabowy
	Karczek pieczony w sosie paprykowym	Pulpety wieprzowe w sosie barbecue	Kawałki udka drobiowego panierowane w sezamie z sosem teriyaki	Gulasz wieprzowy po meksykańsku	Shoarma drobiowa z warzywami i serem
	Chrupiący kurczak w sosie bang bang	Gnocchi w sosie pomidorowym z wołowiną, oliwkami i kaparami	Schab panierowany	Bajgiel z chrupiącym boczkiem, konfiturą z czerwonej cebuli i goraonzolą	Ozory wołowe wolno gotowane w sosie z zielonego pieprzu
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Kurczak w sosie alfredo z brokułami
Ryby	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Pieczeń z karczku na kapuście zasmażanej	Kurczak Kung Pao	Żeberka wieprzowe w śliwkowym bbq	Udka kurczaka w aromatycznej marynacie z jogurtem
	Dorsz panierowany	Morszczuk w panko	Śledź smażony	Makrela pieczona	Dorsz panierowany z sałsa pomidorową i bazylą
	Ryba w cieście piwnym	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba zapiekana w porach	Miruna w cieście paprykowym	Ryba saute z sosem tatarskim
Vegan	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)	Kotleciki buraczano-jaglane	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Kaszotto z pieczonymi warzywami, pieczarkami i pestkami dyni (veg)	Orientalne tofu w sosie z czarnej fasoli
 Vegetarian	Racuchy z jabłkami	Kaszotto z kaszy bulgur z ciecierzycą, pieczarkami, suszonymi pomidorami, oliwkami i świeżą natką pietruszki (veg)	Ser panierowany w panko	Warzywa grillowane	Gulasz warzywny z ciecierzycą
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teriyaki	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
Pierogi	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Dodatki	Pierogi zbójnickie	Pielmieni	Pierogi ze szpinakiem i serem	Pierogi na słodko z serem	Pierogi z brokułami i serem
	Kopytka	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Kluski śląskie	Ziemniaki puree
	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kus kus perłowy z cukinią i pomidorami	Kasza gryczana
	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza bulgur	Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym
Surówki	Surówka z białej kapusty z rzodkiewką i kukurydzą	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Coleślaw z białej i czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka orientalna z białej kapusty
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z chrzanem	Surówka z kalarepy z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z chrzanem
	Surówka z czerwonej kapusty z czosnkiem	Surówka orientalna z ogórka	Surówka orientalna z białej kapusty z kolendrą	Coleślaw z czerwonej kapusty	Surówka z kiszzonej kapusty
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka Brocolino
Salatki	Surówka orientalna z białej kapusty	Coleślaw z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z mozzarellą	Salatka tajska z tofu	Salatka z gyrosem	Salatka grecka	Salatka z marynowaną ciecierzycą