

	poniedziałek 26-01-2026	wtorek 27-01-2026	środa 28-01-2026	czwartek 29-01-2026	piątek 30-01-2026
Zupy	Zupa pomidorowa z kurczakiem i makaronem	Gróchówka	Kapuśniak z kielbasą	Orientalny rosół wołowy z warzywami i makaronem pszennym	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa brukselkowa (veg)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (veg)	Zupa buraczkowa (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa meksykańska z soczewicą (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z rukolą	Kotlet mielony drobiowy	Karczek pieczony w sosie chrzanowym	Roladka z udka drobiowego z warzywami	Schab panierowany panko z płatkami chilli
	Schab zapiekany z salami i mozzarellą	Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem	Filet z kurczaka w panierce orzechowej	Makaron penne w sosie serowym z boczkiem i brokułami	Pieczone udko z kurczaka bez kości w sosie meksykańskim
	Karczek marynowany w miodzie i chilli	Półdewiczki drobiowe w cieście	Tortilla z grillowanym kurczakiem i świeżymi warzywami	Paella z owocami morza i kurczakiem	Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Kurczak Kung Bao	Zrazy z karkówki w sosie musztardowym	Wieprzowina orientalna z orzeszkami	Eskałopki z półdewiczki wieprzowej w sosie kurkowym	Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin
Ryby	Miruna panierowana z sezamem	Morszczuk panierowany	Dorsz w cieście piwnym	Tilapia w panko	Mintaj w cieście
	Ryba z grillowanymi warzywami	Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli	Ryba z sałsa meksykańską	Ryba po węgiersku	Ryba saute z dipem jalapeno
Vegan	Gnocchi w sosie pomidorowym, karchochem i oliwkami	Fasolka po bretońsku (veg)	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Kotlety ziemniaczane z białym serem i cebulką	Pęczotto z dynią, jarmużem i selerem naciowym
 Vegetarian	Wegetariański kociółek z fasolą, soczewicą i warzywami (veg)	Kotleciki warzywne z soczewicą	Ser panierowany w panko	Lasagne ze szpinakiem i dynią (veg)	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg)
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokuły ze słonecznikiem	Kapusta zasmażana	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teryaki	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Marchewka z groszkiem i kukurydzą	Brokuły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka szparagowa mix	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi babuni	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi na słodko z serem	Pierogi z brokułami
Dodatki	Kopytka	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Kluski śląskie	Ziemniaki puree
	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak ze skwarkami	Kasza gryczana z cebulą	Kus kus perłowy z cukinią i pomidorami	Kasza gryczana
	Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kus kus perłowy z cukinią i pomidorami	Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur
Surówki	Surówka z białej kapusty z rzodkiewką i kukurydzą	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Colesław z białej i czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka orientalna z białej kapusty
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z chrzanem	Surówka z kalarepy z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z chrzanem
	Surówka z czerwonej kapusty z czosnkiem	Surówka orientalna z ogórka	Surówka orientalna z białej kapusty z kolendrą	Colesław z czerwonej kapusty	Surówka z kiszzonej kapusty
	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z kalafiora i brokuła	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka Brocolino
Salatki	Surówka orientalna z białej kapusty	Colesław z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z mozzarellą	Salatka tajska z tofu	Salatka z gyrosem	Salatka grecka	Salatka z marynowaną ciecierzycą