

	poniedziałek 26-01-2026	wtorek 27-01-2026	środa 28-01-2026	czwartek 29-01-2026	piątek 30-01-2026
Zupy	Pomidorowa z makaronem	Krupnik	Barszcz na wędzonce	Kwaśnica	Rosół z makaronem
	Krem marchewkowy z mlekiem kokosowym	Zupa tom ka z tofu	Zupa cebulowa	Kalafiorowa	Zupa z soczewicy ala strogonof
Mięsa	Makaron udon z klurczakiem i mango	Kotlet schabowy panierowany	Karczek z grilla	Schab w płatkach kukurydzianych	Kotlet wieprzowy z pieczarkami
	Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim	Filet z kurczaka panierowny w sezamie	Stek panierowany z cebulką	Filet z kurczaka w panco	Filet faszerowany szpinakiem w sosie śmietanowym
	Półdewiczki drobiowe w sosie grzybowym z kurkami	Spaghetti carbonara ze świeżą natką pietruszki	Kotlet pożarski (drobiowy)	Kotleciki mielone w sosie cebulowym	Fajhita z wieprzowiny
	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym	Gołąbki w sosie pomidorowym	Lasagne z mięsem	Pizza z salami i rukolą	Gyros drobiowy
	Pałki z kurczaka w coca-coli	Gulasz wieprzowy po węgiersku	Kurczak kung bao	Batter chicken	Mix mięs grillowanych
	Kotlet schabowy panierowany w curry	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem	Półdewiczka wieprzowa w sosie estragonowym	Rolada wieprzowa	Satay z kurczaka
Ryby	filet parowany z puree dyniowym	Potrąwka z kurczaka z marchewką i groszkiem	Udko z kurczaka po staropolsku	Pikantna wieprzowina imbirowa	Kurczak w melku kokosowym
	Miruna w panko	Dorsz panierowany	Miruna w panko	Miruna panierowana	Dorsz w złocistej panierce
Vegan	Orzo z warzywami	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	tofu 5 smaków	Bakłażan po egipsku (veg)	Leczo po węgiersku (veg)
 Vegetarian	Gulasz Rattatui	Tortilla z warzywami	Kalafior w jogurcie pieczony z harisą	Gnocchi w sosie serowym	Ser panierowany z żurawiną
	Tort z tortilli z warzywami i serem	Naleśniki z szpinakiem	kasza perłowa z suszonym pomidorami	boczniki panierowane	Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg)
Warzywa	Racuchy z jabłkiem	Gofry z twarogiem i owocami	Serusie	Naleśniki z serem i truskawkami	Ananas w panko
	Warzywa pieczone z ziołami	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Placki ziemniaczane	Warzywa grillowane z pesto bazyliowym
	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Pieczarki w śmietanie	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem
	Pieczarki w śmietanie	Kapusta zasmażana z boczkiem	Szpinak w śmietanie z czosnkiem	Buraki zasmażane	Kapusta zasmażana
	Kapusta modra	Marchew z groszkiem na gęsto	Brokuły	Marchew z groszkiem na gęsto	Pieczarki w śmietanie z pietruszką
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami	Mieszanka warzyw na parze	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z migdałami
Pierogi	Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Buraczki na ciepło	Kalafior z brokułem	Fasolka żółta z bułką tartą
	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Dodatki	Pierogi z mięsem	Pierogi z białym serem	Pierogi z mięsem	Pierogi z białym serem	Pierogi z mięsem
	Kopytka	Kluski	Kopytka	kluski	Kopytka
	Puree ziemniaczane	Ziemniaki z koperkiem	Puree ziemniaczane	Ziemniaki z koperkiem	Puree ziemniaczane
	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki Pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż z pesto pietruszkowy	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż z pesto pietruszkowy
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana
Surówki	Kasza bulgur z warzywami	Kus kus z warzywami	Kasza bulgur z pomidorami	Kasza kus kus	Kasza bulgur
	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty z miętą
	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków	Surówka z buraków z jabłkiem	Surówka z buraków
	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty kiszzonej
	surówka z dyni	Pomidory z cebulą	Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem	Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem	Surówka z marchewki
	Ogórki kiszzone z papryką	sałatka grecka	Surówka z pora	surówka z dyni	Pomidory z cebulą
	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem	mix sałat z warzywami i sosem	surówka z czerwonej kapusty